

## ROZHOVOR

# Prváci, nebojte se cokoli říct, žádný názor není špatný

Jak zvládnout první semestr na vysoké škole co nejsnaz, radí proděkanka Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity

Ivana Chloubová.



Foto: Tomáš Binter

## Zdravotně sociální fakulta JU

Počtem 2 300 studentů je druhou největší fakultou Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. Nabízí 13 bakalářských, čtyři navazující magisterské a dva doktorské obory, má také právo habilitačního a profesorského řízení. V angličtině tu lze studovat bakalářský obor Nurse a má i studijní program typu „joint degree“ – magisterský obor Nursing care in geriatrics. Loni obsadila v celostátní anketě Fakulta roku druhé místo v kategorii Zdravotnictví.

umět si rozdělit úkoly a dokázat spolupracovat. Starším studentům prváci věří a jsou vděční, když jim nabídnou pomoc. Například společný trénink, aby zvládli tvrdé limity pro fyzickou budoucích zdravotnických záchranářů.

### Učíme lidi pomáhat, to je slogan Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity. Jak s tím u prváků začínáte?

Nejprve je musíme naučit vyjadřovat se. Všichni píšou esemesky a e-maily, ale málo čtou. Výsledkem je chudší slovní zásoba a neznalost forem. A vůbec nejtěžší úkol je, když prvákům zdám téma k úvaze, třeba aby se zamysleli nad přínosem nějaké osobnosti. Přinesou životopisná data, ale neumějí o tom člověku říct nic dalšího, zařadit ho do kontextu. Přitom právě toho si ceníme nejvíce.

### Proč?

Protože budou pracovat s lidmi a musí jim umět citlivě, jasně a srozumitelně říci to podstatné. A to všem, s nimiž přijdou jako naši absolventi do styku: v nemocnicích a ordinacích, v různých sociálních zařízeních či třeba na úřadech práce. Musíme je ve škole naučit, jak správně jednat s lidmi různých povah, profesí i věku, řešícími rozmanité problémy. Situace ve zdravotnictví i sociálních službách je mnohdy vyjpatá, víc než dřív ji vyhrcoují i právníci a média. Navíc pacienti už dávno nejsou lidmi, kteří péči jen pasivně přijímají. Stále častěji se ptají, proč je jejich léčba zrovna taková. A očekávají kvalifikované odpovědi i od sester.

### A potřebuje vůbec zdravotní sestra vysokou školu, když mnohdy v praxi dělá něco, nač by jí stačila střední?

Argumentů, proč ano, je mnoho. Když mluvíme o prvácích, toto je jeden z nich: sociální zralost dnešních maturantů je nižší než dřív. Celá společnost se posunula, nová generace odkládá závazky typu svatba a rodina, potřebují víc času k přípravě na profesi. Zvláště tak náročnou, jako je kontakt s lidmi, kteří řeší své zdraví. Aby to sestry zvládly, musí nastudovat mimo jiné psychologii a etiku, nasbírat zkušenosti jak profesní, tak osobní. Vysoká škola jim dá mimo jiné i čas dospět a získat vyšší sebevědomí.

Alena Binterová

Autorka je spolupracovnicí redakce

## Ziskejte slevy s ISIC

ISIC neboli International Student Identity Card je **mezinárodní studentský průkaz**. Většina vysokých škol ho svým studentům **nabízí automaticky** místo vlastní průkazky, dokonce za určitou **zvýhodněnou cenu**, třeba na Univerzitě Karlově ušetří student 110 korun ročně oproti pořízení karty ISIC na vlastní pěst. Jaké výhody ISIC nabízí? Od slev na sport přes výhodnější vstupenky na kulturní akce a turistické průvodce po levnější kávu a občerstvení. **Výčet všech výhod** je na webových stránkách [www.isic.cz](http://www.isic.cz) (seznam slev, které lze získat v zahraničí, je na webu [www.isic.org](http://www.isic.org)). Hodně obchodů či institucí poskytuje studentům nějakou slevu, s kartou ISIC však může být větší. Některé banky dávají majitelům studentských účtů roční příspěvek či refundaci ceny karty. Držitel ISIC má také možnost sjednat si za pár stovek **roční cestovní pojištění** či se připojit při provozování nebezpečnějších sportů.

Je ovšem třeba dát si **pozor na platnost karty**. Ta bývá obvykle šestnáct měsíců, od začátku září do prosince následujícího roku. Problém bývá u kombinovaných průkazů, kdy ISIC slouží zároveň jako průkaz studenta konkrétní vysoké školy. Každý rok je nutné zakoupit takzvanou **revalidační známku**, která prodlužuje platnost licence ISIC, je tedy potřeba **hlídat si dvě data konce platnosti**. Obchodník, u něhož student může dostat slevu, se zaměřuje jen na platnou známku, bez které zákazník lepší cenu jednoduše nedostane.

## Weby, které se můžou hodit

### [www.studenta.cz](http://www.studenta.cz)

Rady, tipy, zajímavé rozhovory, tak trochu od všeho něco. Čtyřikrát do roka navíc vychází tištěný časopis Studenta.

### [www.primat.cz](http://www.primat.cz)

Hodnocení učitelů a škol, spousta informací. Najdou se tu snad všechny tuzemské vysoké školy, hodnocení i materiály se počítají na tisíce. Sdílení výpisků a skript má však jedno velké úskalí. Stejně jako s nejrůznějšími facebookovými a dalšími skupinami jsou i s touto stránkou přednášející obeznámeni. Nezdírká se tak stává, že do testů jsou dávány otázky, které se ve sdílených materiálech nevyskytují.

### [www.vysokeskoly.cz](http://www.vysokeskoly.cz)

Opět stránka s užitečnými tipy nejen pro čerstvé vysokoškoláky. Často tu vznikají celé seriály rad, jsou zde informace o kolejkách, seminářích pracích i menzách.

### [student.finance.cz](http://student.finance.cz)

Rady, jak skloubit studium a práci, jak to udělat s daněmi, opět i zajímavé tipy ohledně studia samého.

### [www.studentreality.cz](http://www.studentreality.cz)

Jeden ze zástupců webů o bydlení pro studenty, najít tu lze jak pronájem bytu, tak jen pokojů či nabídky na spolubydlení.

### [www.student.cz](http://www.student.cz)

Pracovní agentura nejen pro studenty, na webu jsou k nalezení kromě zajímavých brigád i užitečné rady třeba ohledně daní.

### [www.studentpoint.cz](http://www.studentpoint.cz)

Další z řady lifestyleových webů zaměřených na studenty a studentský život se zajímavými a užitečnými články.

### [www.vejska.cz](http://www.vejska.cz)

Seznam vysokých škol, je tu i bezpočet studijních materiálů a seznam studentských organizací. (nea)

### Čím prvák udělá nejlepší dojem?

Nejvíc mě potěší ti, kteří se nebojí zareagovat na to, o čem mluvím. Žádný názor není špatný, byť by byl úplně scestný. Kdyby nic jiného, pomůže rozhýbat diskusi. Nikdo přece neví všechno. Bohužel v prvních hodinách studenti většinou mlčí, jako by se ostýchali mezi sebou navzájem.

### Znáte filmového studenta medicíny Štěpána Šafránka a jeho první setkání s profesory na fakultě? Je to nadsázka?

Každý z pedagogů má pocit, že zrovna jeho předmět je ten nejdůležitější. Hned na začátku chce studenty zaujmout a přimět, aby ho brali vážně. Proto nastaví své požadavky na pomyslný strop, aby je pak nemusel zvyšovat – snazší je z nich slevit než naopak. Takže když potkám takto vyděšené prváky, říkám jim: nepodceňujte to, ale nedělejte ani unáhlená rozhodnutí. Nic se nejl tak horké...

### A co ta vysoká věž z učebnic z téhož filmu, která pak studenta zasypla?

Bohužel tohle není moc velká nadsázka. Vysokoškolský styl výuky je jiný, očekáváme daleko větší samostatnost, je nutné používat více literatury a dalších zdrojů. To je pro maturanty jedno z největších překvapení. Na přednáškách je nasměrujeme, ale další informace si musí dohledat sami. Jedna knížka k tomu nestačí. Navíc dnešní mladí lidé jsou encyklopedičtí a vše

stahují z internetu – jenomže tam to nemusí být správně. Stejně tak nelze spoléhat na vypracované otázky ke zkouškám, které mezi studenty stále kolují, ale nikdo už si neověří, kdo a kdy je vypracoval a zda mu vůbec stačily, aby u zkoušky uspěl.

### Platí ještě, že vysoká škola jsou nejlepší roky života?

Věřím, že ano, prvákům vždycky přejeme, ať si toto období užijí. Jihočeská univerzita vydala letos speciální časopis, který je seznamuje s výhodami studentského života v Českých Budějovicích. Včetně kulturních a sportovních možností, jichž je v našem městě a kraji bohatě. Naše fakulta má už pár let pro prváky vlastní příručku s důležitými kontakty a radami. Třeba, že se každý může zapojit do akademického senátu, který má velký vliv. Další možnosti, jak něco zlepšit, jsou pravidelné schůzky studentů zastupujících všechny obory s děkankou fakulty.

### Už tři roky pořádáte netradiční zápisy formou třídnického pobytu na hradě Rožmberk. Proč?

Je to první šance vytvořit partu a seznámit se v neformálním prostředí nejen s vyučujícími, ale i se studenty vyšších ročníků. Ti rozšíří informace od pedagogů o vlastní zkušenosti a rady, jak vše zvládnout. V našich oborech je nutné spoléhat jeden na druhého – znát se,

INZERCE

| STUDENT | AGENCY |

**NEJLEPŠÍ ČAS VYRAZIT DO ZAHRAŇÍ? PŘÁVĚ TEĎ!**

**JAZYKOVÉ POBYTY**

- pro začátečníky i pokročilé
- krátkodobé i dlouhodobé
- vyšší odborné školy a univerzity

**AU PAIR POBYTY**

- standardní, kombinované se studiem
- au pair na farmě
- USA, Evropa

**PRACOVNÍ POBYTY**

- krátkodobé, dlouhodobé, s možností studia
- Evropa, USA, Kanada a Nový Zéland
- gastronomie a hotelnictví, kempy, farmy, stáže

800 100 300  
pracovnipobyty.cz | jazykovepobyty.cz

CFA Research Challenge Winners of 2013  
CFA Research Challenge Winners of 2012  
BCG Strategy Cup Winners of 2013

**Think value**

Accredited degrees  
Practical and critical thinking orientation  
International faculty and student body  
Career office

The American University of Prague

Get a bachelor's degree in:  
Business Administration | Communication and Mass Media | International Economic Relations  
Psychology | IT Management | English Language and Literature | Marketing | Finance

UNYP  
University of New York in Prague  
EDUCATING TOMORROW'S LEADERS  
www.unyp.cz

Accredited by: AACSB INTERNATIONAL, CEEMAN, IACBE ACCREDITED, BAC ACCREDITED, AMBA ACCREDITED