

KOMUNITNÍ ŠKOLA BENEŠOV NAD ČERNOU, Z.S.

a

NOVOHRADSKÁ RENESANCE, Z.S.

Vás srdečně zvou na

2. PŘÁTELSKÝ POCHOD NORDIC WALKING

BRANOU DO NOVOHRADSKÝCH HOR

17. září 2016 v Rychnově u Nových Hradů

Program:

13:00 hod. – sraz účastníků u Hostince U České lípy; zapůjčení holí a organizační záležitosti

13:15 hod. - ukázka lektorů => ukázka správné techniky používání holí NW

13:30 hod. - pochod (okruh) 4,5 km směrem na Konratice => během pochodu stanoviště „s kvízem o zdraví“ (i v německém jazyce) a tombola

15:00 hod. – **OnkoMaják = StřevoTour** => obří nafukovací maketa tlustého střeva => maketou provádí erudovaní odborníci => zdravotní edukace, **Centrum prevence civilizačních chorob při ZSF JU Č. B.** => měření krevního tlaku, tepové frekvence, glykémie, cholesterolu, BMI, měření Bodystatem => zdravotní edukace

Po pochodu během odpoledne – živá hudba, bohaté občerstvení, vystoupení mažoretek – Hlubocké princezny, pro děti - dětské hřiště.

Pochod zdraví se pořádá pod záštitou Mgr. Ivany Stráské a je finančně podpořen Jihočeským krajem.

Kontakt: Michaela Šuplerová - 607279813 ; Růžena Lepšová – 727814457 (změna programu vyhrazena)



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Studies

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice



OnkoMaják
Pomoc onkologickým pacientům



211



ZELENÁ HVĚZDA
Váš dodavatel zdravotnických prostředků



Tak chutná mléko



Truhlářství Daniel Charvát

