

PÉČE O ZDRAVÍ. GEMMOTERAPIE – MEDICÍNA PUPENŮ

Typ studia	Celoživotní vzdělávání - Univerzita třetího věku (U3V)	
Fakulta	Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích	
Název volitelného kurzu	Člověk ve zdraví a nemoci. Gemmoterapie – medicína pupenů.	
Cílová skupina	Seniorský věk	
Akademický rok 2019/2020	Rozsah studia: 2 semestry	
Anotace	Gemmoterapie -speciální metoda fytotherapie využívající zárodečné tkáně rostlin (pupeny, mladé výhonky, klíčky a kořínky) k přípravě léčivých tinktur.	
Struktura (obsah) kurzu 1. semestr	Botanický úvod. Historie využívání pupenů k léčebným účelům. Poznávání stromů a keřů užívaných v gemmoterapii. Energie stromů, keřů a pupenů. Stromy v Bachově květové terapii. Příprava základní tinktury k extrakci pupenů. Postup přípravy matečné tinktury z pupenů. Drenážní prostředky gemmoterapie. Černý rybíz, lípa. Pupeny používané k léčbě jater, žlučníku, ledvin a močového měchýře. Pupeny používané k léčbě dýchacího ústrojí.	
Struktura programu 2. semestr	Pupeny používané k léčbě pohybového aparátu, k léčbě žilního, oběhového a lymfatického systému. Pupeny používané k léčbě gynekologických potíží, přírodní hormonální terapie. Léčení pohybového aparátu a osteoporózy, trávicího a vylučovacího ústrojí. Léčení dýchacího ústrojí. Botanická vycházka. Poznávání stromů a keřů podle pupenů. Alergie. Praktická cvičení.	
Odborný garant výuky	Ing. Marie Šimková, odborný asistent v oboru fyziologie rostlin na Ústavu molekulární biologie rostlin Biologického centra Akademie věd, poradce v oblasti přírodní medicíny	
Forma a metody	Přednášky, terénní výuka (botanická vycházka), praktická výuka	
Lektorské zajištění výuky	Ing. Marie Šimková	
Termíny výuky 1	26. 9.2019, 10. 10.2019, 17. 10.2019, 31. 10.2019, 14. 11.2019, 28. 11.2019	
Termíny výuky 2:	6. 2.2020, 20. 2.2020, 5. 3.2020, 12. 3.2020, 26. 3.2020, 16. 4.2020	
Místo a čas výuky	Zdravotně sociální fakulta JU v Českých Budějovicích, J. Boreckého 27, učebna U 11, vždy ve čtvrtek od 9:00 do 12:00 hodin	
Organizační zajištění výuky	Mgr. Petr Matula	
Přihláška	Přihláška ke stažení na http://www.zsf.jcu.cz/U3V	
Příjem přihlášky do	20. 9.2019	
Počet účastníků	Skupinová výuka, 10 - 12 účastníků ve skupině	
Cena studia	Poplatek za semestr: 600,-Kč	
Pokyny k úhradě kurzu	Adresa	Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Branišovská 1645/3a, 370 05 České Budějovice
	Název banky	Československá obchodní banka, a.s.
	Číslo účtu	104725778/0300
	Specifický symbol	Rodné číslo/ bez lomítka
	Variabilní symbol	730002
	Poznámka	V případě platby převodem z osobního účtu na účet Jihočeské univerzity uveďte do poznámky název kurzu a své jméno a příjmení
Způsob ukončení kurzu	Zápočet, praktické ukončení kurzu.	
Doklad o absolvování studia	Osvědčení	