



# PREVENCE KYBERŠIKANÝ A OCHRANA DĚTÍ PŘED ON-LINE HROZBAMI

Renata Švestková, Ladislav Soldán, Martin Řehka

Projekt si klade za cíl vysvětlit žákům bezpečné způsoby používání informačních technologií – etiketa na internetu, e-bezpečí a počítačová gramotnost. Naučit je tyto technologie používat tak, aby vedly k podpoře sebeúcty, průbojnosti a budování přátelství.

Děti mají s kyberšikanou bohaté zkušenosti, například na sociálních sítích, herních serverech či hudebních kanálech. Děti, které se s kyberšikanou setkaly, si nesou následky téměř celý svůj život. Nejčastěji to mohou být deprese či neurotická traumata. Není neobvyklé, že některé dlouhodobě kyberšikanované děti tento tlak neunesou a svůj život ukončí...

## DESATERO BEZPEČNÉHO POUŽÍVÁNÍ INTERNETU

1. Nezveřejňuj své osobní údaje.
2. Nesdílej odhalené fotky.
3. Bezpečně se odhlašuj.
4. Používej bezpečná hesla.
5. Nepřidávej si osoby do přátel pouze kvůli počtu.
6. Přidávej si pouze osoby, které znáš.
7. Čti pravidla užívání sociálních sítí.
8. Rozlišuj reálný a virtuální život.
9. Nastavuj sdílení na sociálních sítích.
10. Nebud závislý na sociálních sítích.

Financováno v rámci projektu MZ ČR s názvem „Prevence kyberšikaný a ochrana dětí před on-line hrozbami“ (č. 5/18/K).

Mgr. Ing. Renata Švestková, Ph.D.; Bc. Ladislav Soldán; Bc. Martin Řehka;  
Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Zdravotně sociální fakulta,  
Ústav sociálních a speciálněpedagogických věd  
E-mail: svestkor@zsf.jcu.cz



Zdravotně  
sociální fakulta  
Faculty of Health  
and Social Sciences

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice