Dotazník zdravotní gramotnosti PLDD - pro děti/klienty

Oblast zdravotní péče - otázka 1., 2.
Oblast prevence nemocí - otázka 3., 4.
Oblast podpory zdraví - otázka 5., 6.

Na škále od "velmi snadné" do "velmi těžké" zhodnoťte - Jak těžké je:

Přijetí do péče PLDD / novorozenecký věk. ***Instrukce:*** ***pokud jde o jiný věk, uveďte věk číslem.***	**Velmi snadné**	**Docela snadné**	**Docela těžké**	**Velmi těžké**	**Neví (spontánně)**
1. … posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5
2. … využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5
3. … získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5
4. … posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Insrukce: TV,internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5
5. … nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)	1	2	3	4	5
6. … pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5
VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)					
Po dovršení 3 let /počátek předškolního věku	**Velmi snadné**	**Docela snadné**	**Docela těžké**	**Velmi těžké**	**Neví (spontánně)**
1. … posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5
2. … využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5
3. … získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5
4. … posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Insrukce: TV,internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5
5. … nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)	1	2	3	4	5
6. … pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5
VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)					
Konec předškolního věku/počátek školního věku (6-7 let)	**Velmi snadné**	**Docela snadné**	**Docela těžké**	**Velmi těžké**	**Neví (spontánně)**
1. … posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5
2. … využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5
3. … získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5
4. … posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Insrukce: TV,internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5
5. … nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)	1	2	3	4	5
6. … pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5
VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)					
Nepovinné: ***konec mladšího školního věku/ počátek staršího školního věku (11- - 12 let)***	***Velmi snadné***	***Docela snadné***	***Docela těžké***	***Velmi těžké***	***Neví (spontánně)***
1. … posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5
2. … využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5

3. … získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5
4. … posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Insrukce: TV,internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5
5. … nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)	1	2	3	4	5
6. … pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5
VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)					
Po dovršení 15-ti let	**Velmi snadné**	**Docela snadné**	**Docela těžké**	**Velmi těžké**	**Neví (spontánně)**
1. … posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5
2. … využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5
3. … získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5
4. … posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Insrukce: TV,internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5
5. … nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)	1	2	3	4	5
6. … pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5
VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)					
Ukončení péče u PLDD / předání PLD (18 - 19 let). *Instrukce: pokud jde o jiný věk, uveďte věk číslem .*	**Velmi snadné**	**Docela snadné**	**Docela těžké**	**Velmi těžké**	**Neví (spontánně)**
1. … posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5
2. … využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5
3. … získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5
4. … posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Instrukce: TV, internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5
5. … nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)	1	2	3	4	5
6. … pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5
VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)					

Dotazník je určen pro osobní rozhovory. Kategorie odpovědí "Nevím" není podporována a je zadávána tazatelem pouze v případě, že dotazovaný neodpovídá nebo spontánně odpoví "nevím"
Pro hodnocení je nutno alespoň 5 odpovědí (ve sloupcích 1 - 4) ze 6-ti otázek. Odpověď nevím (sloupec 5) je hodnocena jako chybějící odpověď.

Skórování:

0dpověď ve sloupci	skóre
Velmi snadné	1
Docela snadné	1
Docela těžké	0
Velmi těžké	0
Neví (spontánně)	0

Vyhodnocení (celkové skóre):	**rozmezí**
(pravděpodobně) nedostatečná	0 - 2
(pravděpodobně) problematická	3 - 4
(pravděpodobně) dostačující	5 - 6