

Dotazník zdravotní gramotnosti PLDD - pro rodiče a děti/klienty

Oblast zdravotní péče - otázka 1., 2.

Oblast prevence nemocí - otázka 3., 4.

Oblast podpory zdraví - otázka 5., 6.

Na škále od "velmi snadné" do "velmi těžké" zhodnoťte - Jak těžké je:											
	ODPOVĚDI RODIČE DÍTĚTE						ODPOVĚDI DÍTĚTE / KLIENTA				
Přijetí do péče PLDD / novorozenecký věk. <i>Instrukce: pokud jde o jiný věk, uveďte věk číslem.</i>	Velmi snadné	Docela snadné	Docela těžké	Velmi těžké	Neví (spontánně)	Přijetí do péče PLDD / novorozenecký věk. <i>Instrukce: pokud jde o jiný věk, uveďte věk číslem.</i>	Velmi snadné	Docela snadné	Docela těžké	Velmi těžké	Neví (spontánně)
Věk dítěte:						Věk dítěte:					
1. ... posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5	1. ... posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5
2. ... využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5	2. ... využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5
3. ... získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5	3. ... získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5
4. ... posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? <i>(Instrukce: TV,internet nebo jiná média)</i>	1	2	3	4	5	4. ... posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? <i>(Instrukce: TV,internet nebo jiná média)</i>	1	2	3	4	5
5. ... nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? <i>(Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)</i>	1	2	3	4	5	5. ... nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? <i>(Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)</i>	1	2	3	4	5
6. ... pochopit informaci, jak být zdravější z médií? <i>(Instrukce: internet, noviny, časopisy)</i>	1	2	3	4	5	6. ... pochopit informaci, jak být zdravější z médií? <i>(Instrukce: internet, noviny, časopisy)</i>	1	2	3	4	5
VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)						VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)					
Po dovršení 3 let / počátek předškolního věku	Velmi snadné	Docela snadné	Docela těžké	Velmi těžké	Neví (spontánně)	Po dovršení 3 let / počátek předškolního věku	Velmi snadné	Docela snadné	Docela těžké	Velmi těžké	Neví (spontánně)
1. ... posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5	1. ... posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5
2. ... využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5	2. ... využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5
3. ... získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5	3. ... získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5
4. ... posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? <i>(Instrukce: TV,internet nebo jiná média)</i>	1	2	3	4	5	4. ... posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? <i>(Instrukce: TV,internet nebo jiná média)</i>	1	2	3	4	5
5. ... nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? <i>(Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)</i>	1	2	3	4	5	5. ... nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? <i>(Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)</i>	1	2	3	4	5

6. ... pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5	6. ... pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5
VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)						VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)					
Konec předškolního věku / počátek školního věku (6-7 let)	Velmi snadné	Docela snadné	Docela těžké	Velmi těžké	Neví (spontánně)	Konec předškolního věku / počátek školního věku (6-7 let)	Velmi snadné	Docela snadné	Docela těžké	Velmi těžké	Neví (spontánně)
1. ... posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5	1. ... posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5
2. ... využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5	2. ... využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5
3. ... získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5	3. ... získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5
4. ... posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Instrukce: TV,internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5	4. ... posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Instrukce: TV,internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5
5. ... nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)	1	2	3	4	5	5. ... nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)	1	2	3	4	5
6. ... pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5	6. ... pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5
VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)						VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)					
Nepovinné: konec mladšího školního věku / počátek staršího školního věku (11 - 12 let)	Velmi snadné	Docela snadné	Docela těžké	Velmi těžké	Neví (spontánně)	Nepovinné: konec mladšího školního věku / počátek staršího školního věku (11 - 12 let)	Velmi snadné	Docela snadné	Docela těžké	Velmi těžké	Neví (spontánně)
1. ... posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5	1. ... posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5
2. ... využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5	2. ... využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5
3. ... získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5	3. ... získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5
4. ... posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Instrukce: TV,internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5	4. ... posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Instrukce: TV,internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5
5. ... nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)	1	2	3	4	5	5. ... nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)	1	2	3	4	5
6. ... pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5	6. ... pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5
VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)						VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)					
Po dovršení 15-ti let	Velmi snadné	Docela snadné	Docela těžké	Velmi těžké	Neví (spontánně)	Po dovršení 15-ti let	Velmi snadné	Docela snadné	Docela těžké	Velmi těžké	Neví (spontánně)

1. ... posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5	1. ... posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5
2. ... využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5	2. ... využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5
3. ... získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5	3. ... získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5
4. ... posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Instrukce: TV,internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5	4. ... posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Instrukce: TV,internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5
5. ... nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)	1	2	3	4	5	5. ... nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky,pilates apod.)	1	2	3	4	5
6. ... pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5	6. ... pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5
VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)						VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)					
Ukončení péče u PLDD / předání PLD (18 - 19 let). <i>Instrukce: pokud jde o jiný věk, uveďte věk číslem .</i>	Velmi snadné	Docela snadné	Docela těžké	Velmi těžké	Neví (spontánně)	Ukončení péče u PLDD / předání PLD (18 - 19 let). <i>Instrukce: pokud jde o jiný věk, uveďte věk číslem</i>	Velmi snadné	Docela snadné	Docela těžké	Velmi těžké	Neví (spontánně)
Věk dítěte:						Věk dítěte:					
1. ... posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5	1. ... posoudit, kdy by jste mohl/a potřebovat názor od jiného lékaře?	1	2	3	4	5
2. ... využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5	2. ... využít informace, které vám podává lékař k rozhodování pokud jde o vaši nemoc?	1	2	3	4	5
3. ... získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5	3. ... získat informace o tom, jak zvládat psychické problémy, jako je stres nebo deprese?	1	2	3	4	5
4. ... posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Instrukce: TV, internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5	4. ... posoudit, zda jsou informace o zdravotních rizicích v médiích hodnověrná? (Instrukce: TV, internet nebo jiná média)	1	2	3	4	5
5. ... nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky, pilates apod.)	1	2	3	4	5	5. ... nalézt informace o aktivitách, které jsou dobré pro vaši duševní pohodu? (Instrukce: meditace, cvičení, procházky, pilates apod.)	1	2	3	4	5
6. ... pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5	6. ... pochopit informaci, jak být zdravější z médií? (Instrukce: internet, noviny, časopisy)	1	2	3	4	5
VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)						VYHODNOCENÍ - Skóre (0 -6)					

Dotazník je určen pro osobní rozhovory. Kategorie odpovědí "Nevím" není podporována a je zadávána tazatelem pouze v případě, že dotazovaný neodpovídá nebo spontánně odpoví "nevím"

Pro hodnocení je nutno alespoň 5 odpovědí (ve sloupcích 1 - 4) ze 6-ti otázek. Odpověď nevím (sloupec 5) je hodnocena jako chybějící odpověď.

SKÓROVÁNÍ *	skóre
Velmi snadné	1
Docela snadné	1
Docela těžké	0
Velmi těžké	0
Neví (spontánně)	0

* Skórování = prostý součet odpovědí ve sloupci "velmi snadné" a "docela snadné"

Vyhodnocení zdravotní gramotnosti	Výsledné skóre
(pravděpodobně) nedostatečná	0 - 2
(pravděpodobně) problematická	3 - 4
(pravděpodobně) dostačující	5 - 6