



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

PRVNÍ POMOC pro pomáhající profese

Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích pořádá přednášku:

První pomoc pro pomáhající profese aneb Rovnováha mezi oporou pro pacienta a ochranou vlastního zdraví před vyhořením

Přednášející: **PhDr. Ing. Martin Pospíchal**

Zdravotní sestry a další odborníci, kteří jsou schopni dobře navázat vztah s nemocným člověkem, jsou velmi žádaní. Stejně tak zaměstnavatelé oceňují jejich vysoké pracovní nasazení a angažovanost v dané pracovní oblasti. Každý z nás by si jistě přál mít zdravotní sestru (ošetřujícího lékaře či jiného pracovníka v pomáhajících profesích) empatické, naslouchající a připravené vždy pomoci.

Existuje ale tenká hranice mezi připraveností pomoci a sebeobětováním. Její překročení je občas pro člověka neznatelné. Zmiňované pozitivní vlastnosti mohou mít svoji slabinu v okamžiku, kdy rozdáváme přespříliš, kdy je naše energie utrácena ve prospěch ostatních a nám samotným jí nezbývá tolik, abychom se cítili spokojeně a zdravě. Pojďme se společně podívat, jak jste na tom a co by Vám mohlo pomoci „jet naplno, ale nikoliv na úkor svého zdraví“.

Termín konání:

úterý 15. 10. 2019 od 11:00 hodin

Místo konání:

ZSF JU, budova Vltava (Uran), J. Boreckého 27, České Budějovice

2. patro, sál F

www.zsf.jcu.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY