

## Užívám léky, které zvyšují moje riziko pádu?

Některé léky mohou ovlivnit Váš krevní tlak, rovnováhu nebo mozek. Riziko Vašeho pádu se může zvýšit, pokud užíváte tyto léky:

- léky na spaní nebo léky na úzkost
- silné léky proti bolesti jako například morfin, tramadol a oxykodon
- léky snižující krevní tlak
- léky na odvodnění (tzv. diuretika)
- tlumivé léky (tzv. sedativa)
- antidepresiva a léky na manickou poruchu
- léky na psychózu a/nebo delirium
- léky na epilepsii
- léky na problémy se srdcem

Riziko pádu se zvyšuje, pokud užíváte současně několik různých druhů léků. U rizikových skupin léků se jejich riziko nesnižuje ani při dlouhodobém užívání. Pokud máte jakékoli pochybnosti, vždy kontaktujte svého praktického lékaře nebo lékárníka.

### Pozor!

S přibývajícím věkem zůstávají léky ve Vašem těle obvykle déle.

## Užitečné webové stránky s dalšími informacemi

[www.olecich.cz](http://www.olecich.cz)

/encyklopedie/uzivate-hodne-leku-aneb-co-jsou-to-lekove-interakce

[www.aifp.cz](http://www.aifp.cz)

/cs/znam-sve-leky-online-poradna/

[www.vitalia.cz](http://www.vitalia.cz)

/clanky/berete-vice-leku-online-a-zdarma-si-muzete-overit-zda-se-snesou/



1. LÉKAŘSKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova



Zdravotně  
sociální fakulta  
Faculty of Health  
and Social Sciences

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

Překlad a validizace dokumentu byly podpořeny z programového projektu Ministerstva zdravotnictví ČR s reg. č. 16-33463A. Veškerá práva podle předpisů na ochranu duševního vlastnictví jsou vyhrazena.

## Užívám léky, které mi mohou způsobit pád?

Léky a pády jdou často ruku v ruce



## Kdy se mám zeptat svého praktického lékaře na léky a pády?



### Svého praktického lékaře se zeptejte na pády vždy, když:

- užíváte léky uvedené na předchozí straně
- máte pocit slabosti, závratí nebo ospalosti
- máte strach z pádu nebo nestabilní chůzi
- užíváte pět nebo více různých léků
- dostanete předepsaný nový lék
- jste upadl/a v uplynulém roce

Máte plánovanou návštěvu praktického lékaře nebo specialisty? Vždy s sebou vezměte aktuální seznam všech léků, které užíváte. Týká se to nejen léků na předpis, ale i těch, které si volně kupujete v lékárně.

Důležité je, abyste se poradili se svým praktickým lékařem nebo specialistou vždy, když chcete přestat užívat nějaký lék nebo snížit jeho dávkování. Informujte ho o možných nežádoucích účincích. Nebojte se zeptat Vašeho lékaře.

### Jak mi může pomoci lékárník?

**Váš lékárník ví, zda se Vaše léky dají užívat společně, nebo zda existují určité kombinace, které zvýší Vaše riziko pádu**

- požádejte lékárníka, aby Vás poučil o Vašich lécích a možných nežádoucích účincích
- sdělte lékárníkovi jakékoli pochybnosti, které máte ohledně svých léků
- informujte také lékárníka, pokud pociťujete nežádoucí účinky
- zeptejte se lékárníka, zda můžete užívat všechny své různé léky dohromady
- zeptejte se lékárníka, jak máte správně užívat své léky a v kterou denní dobu je to nejlepší



### Co mohu udělat pro to, abych snížil/a svoje riziko pádu způsobené léky?

- Požádám svého praktického lékaře, aby jednou ročně zkontroloval všechny léky, které užívám.
- Vyžádám si od praktického lékaře seznam všech léků na předpis, které užívám, a rozpis, jak je mám užívat.
- Řeknu svému praktickému lékaři a lékárníkovi, které léky a potravinové doplňky si kupuji bez předpisu.
- Nebudu užívat léky předepsané někomu jinému.
- Své léky budu užívat pouze v předepsané dávce.
- Zeptám se svého lékaře nebo lékárníka, jestli některé mé léky mohou zvýšit riziko pádu.
- Když dostanu nový recept, zeptám se na možné vedlejší účinky předepsaných léků a na to, zda je možné užívat tyto léky společně s dalšími mými léky.
- Budu informovat svého praktického lékaře o každém pádu, i když nepovede k žádnému vážnějšímu poranění.
- Požádám svého praktického lékaře o další informace nebo letáčky o pádech a možnostech, jak jim předcházet.