

Kurz Záchrana z ledu 2017

Jako každý druhý ročník Zdravotnického záchranáře jsme podstoupili týdenní kurz v Dolní Vltavici ve společnosti členů VZS.

Úvodem jsme se seznámili v rámci přednášek s činností VZS, hypotermií, otužováním či poznáváním kvality ledu. Hypotermii jsme si prakticky každý den zkoušeli, když jsme v plavkách chodili do vysekané díry v ledu, a plavali. Napoprvé to pro tělo i pro nás byl šok. Možná ale menší než samotný strach do vody vlézt, a s každým opakováním jsme si postupně zvykali a adaptovali se. Záchranu jsme si již zkoušeli v neoprenech, které bránily většině chladu přístupu k tělu. Ale i tak jsme si vždy po pár záchranách rádi zaběhali a napili se teplého čaje. V rámci sebezáchrany a záchrany tonoucího jsme si vyzkoušeli různé pomůcky, ať už bodce do ledu, běžkašské hole, či samotné běžky, tak i pomůcky využívané VZS, jako různé plováky, padlle boardy či lávky. Velmi zajímavá zkušenost pro nás byla možnost podplavávání ledu na úvaze. Je pozoruhodné, jak ochromující je kontakt hlavy s ledovou vodou. Tento zažitý pocit nám jednou může zachránit život, neboť se v případě proboření setkáme se situací, kterou jsme již zažili a budeme mít větší šanci soustředit se na sebezáchranu.

V rámci kurzu pro nás byl připraven průzkumný pochod o délce okolo 40km, kdy jsme v týmech plnili na stanovené trase různé úkoly. Ať už společné řešení mimořádné události v podobě nehody tří osobních automobilů s hromadným postižením osob, či řešení hypoglykémie nebo pátrací akce v noci v mlze na zamrzlé vodní ploše. Za zmínku určitě stojí i slaňování ze Stezky korunami stromů a stavba bivaku pro pohodlné přenocování spolu s rozděláváním ohně. Bylo to pro nás o to snazší, že jsme před pochodem pečlivě sledovali přednášku vojáků o přežití v přírodě, o správném balení krosny či o velmi důležité topografii.

Závěrem kurzu jsme se zúčastnili Semináře záchrany z ledu, kde jsme předvedli několik modelových situací a díky přítomnosti záchranářů z celé republiky a z Horního Rakouska mohli srovnávat naše nabyté znalosti. Bylo velmi příjemné vidět, že jsme se za týden dostali na dosah jejich úrovně. Poslední den jsme podstoupili zkoušku v normálním oblečení k vyřešení nečekané situace u propadnuvšího.

Celý týden se odehrával v různě seskládaných týmech, učili jsme se spolupracovat, chápat druhého a celé nás to stmelilo více dohromady. Člověk poznal i sám sebe, jak se chová ve stresové situaci, jak pracuje při fyzickém a psychickém vyčerpání, kde má slabiny, a jak moc velkou roli hraje pohoda uvnitř skupiny/týmu.

Naprostým závěrem se sluší vzdát jménem 2.ZZP veliký dík celému týmu Vodní záchranné služby pod vedením Ing. Bukáčka. Za profesionální přípravu a vedení celého výcviku, za mnoho cenných zkušeností do našeho budoucího záchranářského života a v neposlední řadě za velmi milý a lidský přístup od všech profesionálů, se kterými jsme měli tu poctu se za celý týden setkat.

Za 2.ZZP Radim Baxa.