



Japonské zahrady

Belgie Hasselt

1.3.2007 – 31.5.2007



Gent

1. Belgie

Belgie je vyspělá západoevropská země s vysokou životní úrovní. Byla zakládajícím členem EU. Její hlavní město Brusel je zároveň hlavním správním střediskem EU. Většina Belgičanů žije v rodinném domě spolu se svými dospělými dětmi a dělí se o náklady na domácnost. Mladí lidé tak nemusí řešit problémy typu shánění brigád, hledání vlastního bydlení apod. jako většina mladých lidí u nás. Mají možnost se soustředit na studium a své zájmy. Když jsme se procházely po belgických městech, v každou denní i večerní dobu bylo v ulicích plno lidí a kavárny praskaly ve švech. Napadla nás otázka: „Copak tady nikdo nechodí do práce?“ V Belgii není taková nezaměstnanost jako u nás, nejspíš všichni ti lidé v kavárnách práci mají, jen si mohou a umí uzpůsobit svou pracovní dobu nebo řešit schůzky jinde než v kanceláři. To odpovídá životnímu stylu Belgičanů. Mají volnější tempo, věnují se hodně svým koníčkům, jsou velkými vyznavači dobrého jídla a pití a především jsou i celkem milí.

2. Příprava

Odjezdu předcházely jazykové a praktické asi měsíční přípravy, které zahrnovaly kurz angličtiny, informační schůzky, zařizování pojištění a jízdenek, rozpis financí apod. Pojištění bylo vyhovující a pojišťovna doporučená zahr. oddělením (Generali) po skončení pobytu ochotně proplatila náklady na léčbu, kterou tam jedna z nás prodělala. Stipendium bylo dostatečné a umožnilo nám i cestování po celé Belgii. Jízdenky byly levné a doprava docela v pořádku. Není to však vhodné pro člověka, který nemá rád dlouhé cesty ve stísněném autobuse.

3. Pobyť

Autobus nás dopravil do Liege, města v západní části francouzské části Belgie. Bylo pět ráno a přelo, takže náš první dojem byl lehce depresivní. Naštěstí byla naše supervisorka Ilse velmi milá a po příjezdu vlakem do Hasseltu nás vyzvedla autem na nádraží a zavezla nás do našeho nového bydlení. Seznámení proběhlo bez problémů díky veselé a stále usměvavé Ilse. Trošku trémistky jsme byly s naší angličtinou, do které jsme se teprve dostávaly, ale obavy postupem času vymizely. Bydlení bylo malinko problém. Neměli pro nás dva pokoje v jedné budově, ale spokojili jsme se s jedním společným pokojíkem. Bylo zde sotva k hnutí, ale byly jsme zase spolu.

Bohužel i naštěstí jsme ve vybavení neměly ani lžičku nebo hrnek... Naštěstí proto, že nás to donutilo začít se okamžitě seznamovat s ostatními obyvateli domu. Seznamování od prvního okamžiku, bez jakýchkoli rozpaků a s drzostí nám dvou Češkám vlastní, bylo maximálně přínosné a myslím, že můžeme jen doporučit. Ziskaly jsme si tak skvělé přátele, se kterými se můžeme setkávat alespoň na internetu i po ukončení pobytu. V průběhu naší praxe na pracovištích, které ještě dále popíšeme, jsme si osvojily několik důležitých pravidel. Kdybychom znaly tyto pravidla ještě před příjezdem, ulehčila by nám v mnohém jednání s lidmi.

Takže zde jsou pravidla, která se (ve slušném podání) hodí zřejmě kdykoli:

- O co si neřekneš, to nemáš – platí zejména při jednání se zaměstnanci školy, supervisory apod. Kdykoli vás napadne, že by vám něco mohlo ulehčit situaci, nebojte se si o to říct. Pokud to nebude možné, směla, ale třeba zjistíte, jako my, že se z toho dá někdy „vytřískat“ aspoň náhrada.
- Na co se nezeptáš, to se nedozvíš – při běžném provozu se dozvíte od všeho něco, ale jen povrchně. Pokud vás něco zajímá, na všechno se ptejte, můžete se tak dozvědět hodně užitečných nebo alespoň zajímavých věcí, kontaktů a událostí. Platí všeobecně.

- O co neusiluješ, toho nedosáhneš – opět platí hlavně v jednání se supervisory a lidmi, se kterými spolupracujete. Pokud něco potřebujete sehnat, zjistit, zařídit, vyměnit, opravit, zajistit, obvolat atd. připomínejte to dotyčné/mu pravidelně několikrát týdně. Jinak se nemusíte dočkat. Lidé, kteří mají stáž na starosti, mají většinou na starosti hromadu dalších věcí a na takovou drobnůstku můžou jednoduše zapomenout.

To jsou tři hlavní poznatky z našeho pobytu v Belgii. Jako další ještě dodáme, že pokud potřebujete s někým mluvit, je nejlepší si ho najít osobně. Určitě je rychlejší, když sednete na autobus nebo na kolo a objednete univerzitní budovy, než když čekáte, až vám dotyčný/á odpoví na sms. Ilse radši smsky nepíše vůbec, je to zbytečné utrácení. V Belgii se ve velkém využívají hlasové schránky, takže volat a nechávat vzkazy je možné pomalejší řešení pro ty línější osůbky. Mimochodem, mít belgickou simku se vyplatí (k dispozici k zapůjčení), cenově to vychází stejně jako u nás (sms 2kč apod.) a hlasová schránka je zdarma. Operátoři tam mají často akce na volné minuty a sms, bonus kredit aj. Dá se toho dobře využít.

4. Praxe



Vyzkoušely jsme si pět různých míst. Bohužel, ne vše bylo nutné a k něčemu dobré. Nejprínosnější byly dvě měsíční praxe - v domově důchodců a ve školce. Pokud se nebojíte práce se starými lidmi a některých choulostivých pečovatelských úkonů, chtěly byste se víc angažovat pečovatelsky, doporučujeme vzít si sebou seznam kompetencí a úkonů, které jste oprávněny vykonávat. Pokud vás zajímá spíše práce s psychikou klienta a dělání radosti některým občas i dosti nepříjemným residentům, tak vám stačí milý úsměv, znalost základů vlámstiny (je dobré jít do kurzu, který zařizuje škola – vhodné i pro komunikaci na jiných

pracovištích) a ochota něco podnikat a vymýšlet. Pokud máte rádi děti, je školka to nejkrásnější místo, kam se na stáži podíváte. My měly broučky od 2,5 do 4 let a byl to opravdu zážitek.

Praxe v Kind en Gezin (něco jako dětský lékař a poradna u nás) byla zbytečně dlouhá a rozlitaná, nemohly jsme nijak přispět, jen koukat. Ale je pravda, že na miminka v plenkách se dá koukat celkem dlouho. V Bewelu jsme si mohly vyzkoušet jak funguje organizace práce pro handicapované osoby a měly jsme profesionální školení formou zpracovávání získaných informací do závěrečné zprávy. Pro přehled o možnostech a fungování tohoto typu společnosti to bylo vyčerpávající, pro praktickou zkušenost málo využitelné. Technické typy zaujme práce ve Vedu, což je soc. projekt, kde budete vyrábět a opravovat kola. Budete pomáhat kolektivu znevýhodněných osob. Práce to byla zábavná, přestože jsme ruce měly zničené „šmirglpapírem“ a páchly jsme ředidlem. Pokud si budete chtít něco vyzkoušet, nebojte se zeptat. Když to bude možné, pustí vás k tomu.



Během těch tří měsíců jsme měly možnost účastnit se různých konferencí, které se konaly na univerzitě a omrknout si chod jejich školy. Všechny budovy byly v jediném místě, v čemž je výhoda, protože student nemusí cestovat přes půl města.

5. Volný čas

A teď to nejpodstatnější pro zdravé přežití – volný čas! Doporučujeme ihned po příjezdu do Belgie zakoupit si na vlakovém nádraží Gopass, cestování vlakem je pak velice výhodné. Je třeba se vždy ptát, co vyjde výhodněji, jestli zpáteční, Gopass nebo jiná sleva. Radíme,

cestujte co nejvíce od prvního dne. Baziliky a citadely jsou v Belgii krásné. Už kostel v Hasseltu stojí za návštěvu. Po čase však může nudit jejich podobnost. Snažte se proto zjistit si co nejvíce o daném místě a podniknout výlet jen tam, kam vás to láká nejvíce. Za shlédnutí určitě nestojí hrad v Antverpách (něco jako průměrná pražská vilka) a klášter v Maredsous (stovky turistů). Naopak doporučit můžeme v nejbližším okolí Bokrijk (pro milovníky přírody je to nejbližší kus přírody podobný našim lesům, které v Belgii nejsou moc často k vidění), Tongeren (nejstarší město v Belgii



s pozůstatky římského osídlení), zámky v okolních vesnicích, Maastricht (město v blízkém Holandsku – 20 min. autobusem, vhodné pro nákupy a na procházky se zmrzlinou a hodně mladých lidí tam jezdí i za zábavou). Přímo v Hasseltu jsou pěkné Japonské zahrady a romantický hřbitov. Do sousedního Genku doporučujeme si zajet do kina, které je v rekonstruované budově bývalého uhelného dolu. Historické centrum Genku na odpolední výlet taky není špatné. A města jako Brugge, Gent, La Roche en Ardenne, Dinant, Brusel, Namur, Liege, Buillon, Orval, Yeper, Ostende... Materiály a fotky máme k dispozici k nahlédnutí. Určitě to za ty max. 4 hodiny cesty vlakem stojí. Moře je krásné, ale ledové. Koupání se nedoporučuje (nachlazení a bolesti v krku jsou zaručené),

ale návštěva přímořského města s pláží za to stojí. Z pravidelných radostí stojí za zmínku jarní festivaly po celé Belgii, nejrůznější kulturní akce, taneční workshopy, kino (vícejazyčné) a diskotéka přímo v Hasseltu, studentské párty... Prostě, kam vás napadne jít, tam běžte. Pro sportovce je super krytý bazén (na studentskou kartičku zdarma), zimní stadion, všude přítomná kola (nutnost častých oprav, ale užitečná věcička), nabídka her a sportů na univerzitě a fitcentra ve městě.

6. Jídlo, pití, nákupy

Ve většině organizací se stravovat nedalo, a proto jsme si musely vařit samy. Jedinými místy, kde byly dostupné obědy, byl domov důchodců (zdarma). Ve Vedu jsme mohly chodit na oběd do studentské jídelny. Normální oběd ale vyšel asi na 5,-- €. Domácí strava při troše fantazie vyšla levněji a chutnala i někdy lépe. Pro zpestření doporučujeme čerstvé pečivo z pekáren (bohužel se ho za pár týdnů tak přejíte, že ho pak už nechcete ani vidět a toužíte po klasickém českém chlebu a rohlících), výborné ovoce a zelenina na tržišti (nejlepší jablka a mrkve). Sladkému pokušení v podobě všudypřítomných občůdků s pralinkami je lehké podlehnout (stojí za to si připlatit za kvalitu). Wafle a donuts ještě teplé jsou k mání v pouličních stáncích a typické belgické hranolky (podobné těm našim) s kebabem a výběrem několika druhů omáček kromě klasické majonézy. Za zmínku stojí taky curryketchup, což je kečup s příjemně kořeněnou chutí nebo candysugar, což je zvláštní typ cukru používaný na palačinky a wafle. K pití je vynikající belgické pivo, jak klasické (Cristal, Jupiter), tak sladké (Kriek) nebo extrasilné (Duvel). V Jenevermuseumu si můžete vyzkoušet hasseltský gin (jenever), ale k pití je lepší koupit z Carrefouru (asi 8 euro za láhev). Pro ulehčení peněženky jsou vynikající nákupy v Aldie, kde můžete najít kvalitní potraviny za nejnižší cenu, ale dá se dobře nakoupit i v GB a Carrefouru. Pro oblečení a trečky je na výběr dostatek obchodů a butiků po celém Hasseltu. Ceny oblečení jsou dost vysoké, ale dá se nakoupit i za dobré ceny např. v H&M, Libra, značkové oblečení Adidas, Nike apod. (hlavně v jarních slevách). Z kosmetiky se dá koupit levněji než u nás Yves Rocher, doporučujeme využít akce a slevy.

7. Počasí

Občas pršelo celý týden, někdy půl dne přšelo a druhou půlku svítilo sluníčko. Vyplatí se ale vzít si oblečení pro chladné a deštivé počasí nebo pro horké léto. Tílka a sukně jsme v dubnu a květnu nosili často. Sluneční brýle a deštník jsou podmínkou. Nepodceňujte kvalitní boty nebo aspoň impregnační spray.

8. Finance

Tato odborná stáž byla financovaná z programu Leonardo – jako jedna z posledních. Další studenti, kteří pojedou do Belgie na stáž již budou financováni z programu ERASMUS, kde jsou trochu jiné finanční podmínky. Proto bude výše stipendia také jiná.

- Stipendium – 1770,-- € (80%) + doplatek po příjezdu (20% v českých korunách)
- Jízdenka – zpáteční do Liege 2 610,-- Kč (Bohemia Eurolines)
- Pojištění – 1800,-- Kč (pojišťovna Generali)
- Ubytování – 250,-- €/měsíc
- Gopass – 50,--/10 jízd libovolně po Belgii (dohromady jsme využily asi 3)
- Kino – 5,-- €/film, občas slevy pro studenty
- Bazén – na studentskou kartičku zdarma
- Jízdné MHD mimo Hasselt – 20 km přibližně 4,-- €
- Záloha na kolo vratná – 70,-- €

Pokud to shrneme, byly tři měsíce v Belgii skvělá příležitost, plná krásných zážitků, zajímavých zkušeností a nezapomenutelných lidí. Za to, že jsme to mohly všechno prožít, bychom chtěly poděkovat JCU a hlavně pracovnícím ze zahraničního oddělení fakulty, které nad námi držely ochrannou ruku.

Takže rada na závěr: cestovat, angažovat se, seznamovat se a užívat si co se dá.

Hodně zábavy, nových zkušeností a zážitků přeje

Jířa a Bea

Pro informace, mapy, podklady, fotky popř. simku do Belgie se můžete obrátit na některou z nás:

Jitka Mozorová, cihluska@seznam.cz, 739 472 387

Beáta Gorniaková, angelbeast@centrum.cz, 602 330 384, 775 135 370