

# TŘÍMĚSÍČNÍ ODBORNÁ STÁŽ V THAJSKU

19. 9. – 21. 12. 2008



Nic nevypadá tak tajuplně a nepřekonatelně, aby to nemohlo dozrát do sytějších barev reality. Vybarvily jsme se i my - čtyři holky, které se rozhodly poznat krásy tak exotické a různorodé země jako je Thajsko. Dostala se nám do rukou možnost, které se ani jedna z nás nehodlala pustit. Byly nám nabízené jiné stáže, ale my jsme prostě táhly za jeden provaz. Ve stručnosti se tedy představíme. Na fotce v popředí Klára J. - studentka 2. ročníku RPN, za ní Hanka P. studující 2.ročník oboru PSP, dále Jana R. z oboru 2.RPN a poslední Katka M. je nyní ve 3. ročníku PSP.

I přesto, že jsme se zpočátku dobře neznaly, dokázaly jsme se sjednotit hned v několika bodech, a to ve vzájemném respektu a ve společném cíli, si stáž užít a získat nezapomenutelné zkušenosti, ze kterých budeme moci čerpat při našem studiu i v běžném životě. Cílů jsme tedy neměly málo. Jsme přece ambiciózní holky,

které se rozhodly něco změnit a vyrazit za brány své rodné půdy. Nejely jsme do sousední země, ale rovnou do Thajska, do krajiny vzdálené přes 8900 km od České republiky.

Naším novým domovem se po dobu třech měsíců stalo město Chiang Mai. Město, které se nachází na severu Thajska a je proslulé tradiční výrobou ručně tkaných oděvů a především výrobou nábytku ze vzácného teakového dřeva. Chiang Mai je hlavní metropole stejnojmenné provincie a je druhým největším městem v celém Thajsku. Turistické průvodce udávají počet obyvatel kolem 160 tisíc, ale skutečný počet obyvatel je vyšší. Město Chiang Mai nabízí i mnoho lákadel pro vyznavače trekingu a nevšedních sportů. Kdo si oblíbil thajskou masáž, může si ji naučit v mezinárodních thajských školách a zkrátka nepřijdou ani vyznavači thajské kuchyně. Nevšední zážitek nabízí i jízda na pronajatém skútru v místní dopravě anebo ve vozidle městské hromadné dopravy v tzv. t'uk-t'ukovi. Tak tedy jedeme!

## Příprava

Do Thajska jsem měly odletět „někdy“ koncem září a možná, že také až v říjnu. A tak znenadání 28.9. čteme e-mail, kde ve zkratce stálo: Tak holky a za 14 dní letíte. To žádná z nás nečekala, ale co se dalo dělat? Tím začal stres, dohadování, neplánované cesty do ČB a do Prahy, stres, shánění a zařizování absolutně všeho na poslední chvíli a ještě jednou stres – ale nakonec to bylo fajn ☺.

Co tedy konkrétně bylo třeba zařídit:

### 1. Letenky

#### *Do Bangkoku*

Po několika hodinovém sezení byla objevena letenka od německé letecké společnosti Air Berlin (Mnichov-Bangkok). Letenky z Prahy se v zásadě nevyplatí (bývají jednonásobně dražší než letenky z Vídně nebo Mnichova). Spolupracovaly jsme s GTS v ČB. Tam nám byly nabídnuty právě letenky z Prahy ale za více než 30 000 Kč, což jsme rezolutně odmítly. Let jsme vybraly tedy samy a GTS to „dozařídila“, to proto abychom měly levnější víza (když vám GTS zařídí letenky máte pak slevu na vyřízení víz, což v konečné fázi stejně nebylo k ničemu, ale o tom později ☺) a také proto, že jsme neměly aktivované účty na tak vysokou platbu přes internet (to je důležité vědět - zda a kolik můžete zaplatit přes internet, pak si letenky můžete zařídit úplně sami).

## *Do Chiang Mai*

Z Bangkoku do Chiang Mai jsme letěly s thajskou leteckou společností AirAsia. Let trval cca hodinu. Teď už ale víme, že finančně se bezkonkurenčně vyplatí jet autobusem, sice to zabere 10 hodin, ale není to nijak hrozné.

### **2. Víza**

Ta jsme si nechaly zařídit v GTS. Pokud budete mít čas, zařídte si je samy - ušetříte ☺  
K žádosti o víza je třeba přiložit další dokumenty (potvrzení o studiu, výpis z účtu se zůstatkem minimálně 30 000 Kč, platnost pasu , zvací dopis...). Zvací dopis byl problém, jelikož z ambasády zavolali, že bez originálu, který byl naštěstí na cestě z Thajska, nám víza nedají a že ho máme doručit do dalšího dne do 11 hodin. Bylo to opravdu štěstí neuvěřitelné, ale dopis ten den přišel na zahraniční vztahy a my se druhý den mohly vydat do Prahy. Víza dorazila vlakem cca 3 hodiny před odjezdem do Mnichova ☺

### **3. Očkování**

HepA, hepB, břišní tyfus, (někdo si nechával i meningokoka, ale není tam třeba) + antimalarika v případě, že pocestujete do rizikových oblastí. Chiang mai **není** riziková oblast. Malarone v Thajsku neseženete. Probiotika je dobré si vzít, ale dají se tam koupit.

### **4. Pojištění**

Vyplatí se oběhat si třeba i 5 a více pojišťoven - rozdíly v cenách jsou totiž i několikatisícové.

### **5. Nákup zásob**

Není třeba nakupovat vůbec nic. Všechno koupíte tam a levněji. Z kosmetiky si s sebou vezměte pouze sprejové deodoranty a šampon na vlasy, na který jste zvyklí. Bez čeho bychom už nejely jsou zásoby všech druhů sýrů a čokolády - je to neúměrně drahé. V Chiang Mai je Tesco a zcela standardní obchody se vším. Cizinci zde netrpí – od značky Nivea až po Cornetto zde najdete vážně všechno. Spreje na šváby také nevozte, je to zbytečné a kdyby náhodou najdete je v supermarketu a zase minimálně o polovinu levněji.

## Praxe

Praxe byla nedílnou součástí stáže. Ihned po příjezdu jsme se setkaly s našimi koordinátory stáže. Tomáš Ledajaks nám pomohl s domlouváním schůzek a s celkovou organizací praxe. Nejprve jsme absolvovaly praxi v právnické kanceláři doktora Thewina Ketwonga. Byly jsme seznámeny



s metodami používanými na pracovišti, dále jsme byly uvedeny do problematiky soudnictví a v neposlední řadě nám byly poskytnuty konkrétní kazuistiky a možnost přímého kontaktu s daným případem. V rámci praxe v právnické kanceláři jsme se mohly účastnit soudního řízení, kde jsme přímo nahlédly do způsobu práce právníka při řešení aktuálního případu.

Druhá část praxe byla situována na policejní stanici Phuping v Chiang Mai, kde jsme se seznámily s organizační strukturou v jednotlivých zařízeních a byly uvedeny do trestně právní problematiky. Bohužel jsme se nemohly účastnit všech procesů



probíhajících v zařízeních (účast u vyšetřování, účast při oznamování kriminálního činu, účast při řešení jednotlivých případů), ale ze strany Varapola Polmanee (na snímku uprostřed) nám byla poskytnuta dostatečná podpora v našem dalším směřování.

Poslední část stáže jsme se věnovaly problematice vězeňství. V rámci praxe na policejní stanici Phuping nám byla umožněna exkurze do Centrální ženské věznice Chiang Mai, kde jsme mohly poznat běžný chod thajské věznice.

### Uznání praxe

Před výjezdem na stáž je důležité získat potřebné informace ke splnění všech požadavků k uznání praxe. Je dobré zavolat vašemu garantovi z katedry supervize a odborné praxe, který má praxi na starosti. Především je důležité dodat následující dokumenty: potvrzení o absolvování praxe, vypracované kompetence z daného pracoviště. Ihned po

příjezdu je nutné předat garantovi kompetence a potvrzení o praxi. Lhůta pro odevzdání těchto dokumentů je 10 dnů. Není tedy příliš času k otálení. Garant pak vaše kompetence zkontroluje a předá spolu s vaší žádostí o uznání praxe vedoucímu katedry ke schválení/zamítnutí.

Naše zkušenosti:

2. ročník RPN – uznána praxe v celém požadovaném rozsahu (7 týdnů), počet kreditů 6
3. ročník PSP – uznána praxe v celém požadovaném rozsahu (7 týdnů), počet kreditů 16 (včetně zkoušky)
2. ročník PSP – uznána praxe v celém požadovaném rozsahu (2 týdny)

## Výzkum

- Kateřina Marková a Hanka Piklová

Téma kvalifikační práce: Právo na lékařskou péči a možnosti jejího využití v oblasti thajsko-laoského pohraničí (Nakhon Phanom, Thakhek, Nong Khai) se zohledněním využití alternativní medicíny.

Procestovaly jsme tedy východ Thajska a část Laosu. Bylo nutné si udělat víza do Laosu a pak zpět do Thajska. Pořádaly jsme se do nemocnic, HIV/AIDS centra, Malarické stanice. Laos je podle mě (Káťa), co se týče přírody, nejkrásnější země na světě.

K teoretické části výzkumu jsme využily knižní zásoby univerzitní knihovny. V angličtině zde mají literatury dostatek, jen je potřeba hledat ☺ Naše práce je přístupná k nahlédnutí u pana JUDr. Prouzy.

- Klára Jarošová a Jana Rošlapilová

Téma kvalifikační práce: Imigranti vstupující na území Thajska se zřetelem na provincii Kanchanaburi.

Cestovaly jsme společně do středozápadní části Thajska (Průsmyk tří pagod, Sangkhlaburi a přilehlé hraniční oblasti v okruhu 30 - 50 km s Barmou, řeka Kwai). V těchto oblastech jsme se snažily zmapovat organizace zabývající se pomocí migrantů a uprchlíků. Mohly jsme se tak seznámit s činnostmi mnoha zajímavých organizací, které jsme uvedly v našem projektu.



Je dobré vybrat si takové téma, na které lze sehnat dostatek literatury v univerzitní knihovně a téma, na které lze dobře aplikovat váš výzkum. Musíte si tedy uvědomit, že do vypracování práce vstupují takové faktory, se kterými se lze setkat kdykoliv: jazyková bariéra, špatná orientace v daném místě, nedostupnost informací a tak dále. Proto bych radila nezapomenout na tento fakt.

## Škola

Do školy jsme chodily od pondělí do pátku, v době předmětů vyučovaných v angličtině, které jsme si vybraly. Navštěvovaly jsme 5 předmětů, které byly vyučovány buď rodilými mluvčími, cizinci nebo thajskými učiteli. Na hodiny jsme chodily spolu s thajskými studenty, takže se během vyučování mluvilo i trochu thajsky. V porozumění nebyl problém, učitelé mluvili anglicky hezky. V některých předmětech jsme dostávaly domácí úkoly, které jsme zpracovaly vždy na další hodinu. Na školách v Thajsku se nosí uniformy, které jsme si musely na místě zakoupit. Pohybovaly jsme se v rámci dvou univerzit, které jsou téměř naproti sobě, takže s přejížděním nebyl problém. V univerzitních areálech, které jsou opravdu rozlehlé, jsou menzy, knihovny, bazén, pošta, bankovní pobočky... Do školy to bylo od našeho bytu daleko - univerzita byla na druhém konci města. Školní vyučování nebylo nijak náročné, takže se nemáte čeho bát.

## Ubytování

My jsme byly ubytovány v menším bytě, který se nacházel nad společností Tomáše Ledajakse. Náš byt se sestával ze dvou pokojů, jednoho obývacího, dvou koupelen a balkonu. Bydlení bylo útulné, avšak ne jednoduché. Po pár týdnech se rozbila jedna postel a druhá koupelna byla nepoužitelná. Avšak celkově jsme s ubytováním byly spokojeny. Nacházelo se v dobré lokalitě a hned u řeky, v klidu, přesto jsme to měly do centra prakticky na dosah ruky. Bezpečnost našich věcí, které jsme nechávaly vevnitř, byla vysoká a to je velmi důležité. Přestože se v Thajsku všeobecně moc nekrade, není radno na to spoléhat, zejména při nějakých slavnostech a festivalech.

Prádelny se dají najít téměř na každém rohu. Ceny se pohybovaly přímo úměrně kilogramům prádla. Oblečení však není po vyprání nikdy tak čisté, jak jsme z Čech zvyklí. Výhodou však je, že se mnohdy nabízí i služba rychlého praní a sušení, kdy máte prádlo k dispozici za tři hodiny.

Čisticí prostředky se dají koupit ve větších supermarketech, jako je například Tesco Lotus. Levnější je však najmutí uklízečky.

## Stravování

Thajská kuchyně je světoznámá. Charakterizuje ji většinou pálivá chuť s velkým množstvím chilli. Ke každému jídlu je příloha rýže anebo nudle. Žádnému pokrmu nechybí spousta omáček různých chutí. Thajci jedí lžící a vidličkou. Nože se nepoužívají a ani je nenajdete nikde v obchodě, a to z důvodu incidentu, ke kterému došlo již v dávné minulosti v královské rodině. Hůlky se používají pouze při pokrmech, jako jsou nudle a nudlové polévky.

Nejlevnější stravování najdete na ulici. Na první pohled se může zdát, že stánky moc hygienou neoplývají, ale jídla jsou opravdu chutná. Restaurace jsou dražší a většinou upraveny pro turisty. Chuťově ale na stejné úrovni jako ty pouliční. V Chiang Mai, i v celém Thajsku jsou oblíbené restaurace „All you can eat“. Zde si procházíte stoly, na kterých je nepřehledné množství různých druhů zelenin, mas, mořských plodů, ovoce, zmrzlin a dezertů. Platí se určitá částka na osobu, ale vzít si můžete libovolné množství a následně sami uvařit u vašeho stolu. Na něm je připoután speciální kotlík, ve kterém se dá vařit i grilovat.

7 eleven, je síť malých supermarketů, které stojí doslova na každém rohu. Najdete tam všechny základní potraviny a navíc zde připravují hamburgery a tousty. Na větší nákupy je zde Tesco a Carrefour. Ovoce a zeleninu je nejlepší kupovat na trhu. Ceny jsou na české poměry velmi nízké.

Pokud holdujete sýrům a sýrovým výrobkům, tak se s nimi v Thajsku rozlučte. Zde se dají sehnat jen v supermarketu Rimping, který je určen zejména turistům, protože ceny zde jsou velmi vysoké a předražené jak pro místní, tak pro nás.

Typickým jídlem v Chiang Mai je polévka Koi Soi. Ta se dělá opravdu jen v této provincii. Já (Klára) jsem se s ní setkala i v Laosu, ale mohu říci, že opravdu ta nejlepší je jen z Chiang Mai©. Dalším známým a chutným jídlem je Pad Thai, Fried Rice, Basil Leaves, Sweet and Sour atd. A kdo



neochutnal Chicken red curry nebo chicken green curry, nemůže říci, že poznal thajskou kuchyni.

Suroviny pro tak exotické pokrmy je výhodné nakoupit v Thajsku a doma v Čechách si zkusit uvařit něco z thajské kuchyně. V Chiang Mai je možnost přihlásit se i do kurzu vaření, kde vás naučí přípravě základních thajských jídel. V Thajsku se také vyplatí experimentovat – je zde velký sortiment brouků, různých larev, hlemýžďů, sušených žab a i jiných lákadel. Doporučuji vyzkoušet!

## Volný čas

Vzhledem k tomu, že bylo na univerzitě málo předmětů vyučovaných v angličtině, tak jsme měly spoustu volného času. Tím nám bylo umožněno se pořádně seznámit s celým městem a jeho okolím, jeho památkami a zajímavostmi. V Chiang Mai se vyskytuje více jak dvě stě buddhistických chrámů a návštěva kteréhokoliv z nich je obohacující a uvolňující.

V okolí města se nachází například hadí, sloní, opičí, motýlí a orchideová farma. Dále je ve městě zoologická zahrada, ve které mají i vzácného medvěda pandu, na kterého se však musí připlácet. V jádru univerzitního areálu je i plavecký bazén, do kterého vstup stojí kolem 25 Kč. Na všechny výlety jsme se dopravovaly na skútrech, když cesta na sever je někdy dost úmorná. Jinak se dá cestovat i autobusy, které jsou většinou klimatizované. Vlákem se vyplatí jet na delší vzdálenosti, je pohodlný a levnější, když v noci je v něm trochu zima a stále svítí světla. Po městě se dá jezdit i tuk-tukem, který je pro 3 maximálně pro čtyři lidi, ale to už je ten čtvrtý polovinou těla venku. Řidiči tuk-tuků zkoušejí nasazovat vysoké ceny, ale dá se to usmlouvat na velmi nízkou částku. Smlouvání je všude v Thajsku velmi důležité, jak u kupování jídel na trhu, tak po konečnou částku u pokuty za špatné parkování.

V tomto městě najdete spoustu trhů a tržnic, z nichž nejznámější je bezpochyby Night Bazar, kde si můžete koupit spoustu věcí za ceny, které jsou pro cizince ze Západu, velmi nízké. Večery se dají strávit v některém z mnoha diskoték či klubů, ve kterých většinou hraje živá muzika. Avšak alkohol se zde prodává pouze osobám starším 20-ti let.

Během našeho pobytu jsme se mohly účastnit i desetidenního festivalu Loy Kratong, který probíhal v 2. týdnu měsíce listopadu. Jedná se v něm hlavně o vypouštění balónek štěstí do vzduchu, které v noci vypadají jako větší a zářivější hvězdy. Zvykem je, že první den svátku se balónky vypouštějí na otevřených prostranstvích ve stejnou dobu. Celý ten děj doprovází tradiční hudba a ta podtrhává tento krásný slavnostní okamžik. Při festivalu nechybí ulice a silnice plné stánků s lahůdkami a s mnoha jinými tradičními pokrmy.



## Finance

100 bahtů = 49-61 Kč  
Stipendium: 30 000 Kč  
Letenka: 21 000 Kč  
Vízum do Thajska: 2500 Kč  
Pojištění: 2000 – 3000 Kč  
Ubytování: 2000 Kč/osoba za měsíc  
Pronájem skútru: 3 500 Kč/skútr  
Jízda ťuk-ťukem po městě: 12 Kč/osoba  
Benzín: 40 Kč plná nádrž  
Voda: 5 Kč /1,5 l vody  
Jídlo na ulici: 25-30 Kč  
Jídlo v mense: 12 Kč  
Prádelna: 20 Kč/kg prádla  
Autobus Bangkok – Chiang Mai: 230 – 300 Kč  
Vízum do Laosu: 30 USD

## Rady na závěr

Zapomeňte na náš typický uspěchaný život. V Thajsku se na nic rozhodně nechvátá. Thajsko se nachází v jihovýchodní Asii a je tu o něco drsnější život než u nás. Evropa je prostě proti Asii taková moc „učesaná“ a svázaná pravidly. Já (Klára) jsem si pouliční chaos zamilovala, ale pozor není chaos jako chaos, i přeplněné ulice všemožnými dopravními prostředky mají svůj řád☺. Je tedy velmi prospěšná orientace v prostoru, ale každý si časem zvykne.

Není dobré nikterak znevažovat královskou rodinu. Všude na ulicích jsou obrazy s podobiznou královny a krále a není vhodné je ani fotit. Pozor při zacházení s bankovkami, je na nich vyobrazen král a tak s nimi zacházejte uctivě (nemačkat a netřhat). Pro thajce je hlava posvátnou částí těla, proto není velkým zvykem dotýkat se thajcovy hlavy (především na veřejnosti, pak je to jedno☺)

V Thajsku se jezdí po levé straně, tak na to dbejte a mějte to stále na mysli. Dále když vás pozve thajec na večeři, neodmítejte to, poznáte typické thajské stolování „všichni jí všechno“ (položí se doprostřed stolu několik druhů jídel a každý si nabírá na svůj talířek). Jídlo je prostě pro thajce velká společenská událost.



Pokud se rozhodnete navštívit tuto krásnou zemi, získáte spoustu nových zážitků, cenných zkušeností a poznáte i mnoho výborných kamarádů, se kterými zažijete nemálo srandy.

Na závěrečné zprávě se podílely:

*Bc. Klára Jarošová – [xjaros@centrum.cz](mailto:xjaros@centrum.cz)*

*Katka Marková – [KatkaDJ@seznam.cz](mailto:KatkaDJ@seznam.cz)*

*Hanka Piklová – [haninkaax@centrum.cz](mailto:haninkaax@centrum.cz)*

S jakýmikoliv dotazy se obračejte na nás, rády vám se vším poradíme, ale věřte, není to žádná věda – nejdůležitější je být sám sebou a spoléhat se na sebe. Však si poradíte.