

# REPORT THAJSKO

Jaro 2009

My dvě, studentky ZSF, Simona Teplá a Romana Vanišová, bychom se s Vámi rády podělily o naše poznatky a zkušenosti ze stáže v thajském Chiang Mai.



**Thajsko** se řadí do oblasti jihovýchodní Asie, omývá jej Indický oceán. Ze západní strany je to Andamanské moře a z východní strany Jihočínské moře (Thajský záliv). Sousední země jsou: Barma, Kambodža, Laos a Malajsie.

Hrdí a věčně usměvaví Thajci, to je to, co tvoří tradici tohoto nikdy nepokořeného a nekolonizovaného národa. Celková populace činí přibližně 65 milionů obyvatel. Etnické složení obyvatel tvoří Thajci (75 %), Číňané (14 %), ostatní (11 %). Thajsko je zemí buddhistickou (94,6 %).

**Chiang Mai** je centrem severní oblasti a je druhým největším městem v zemi. Bylo založeno r. 1296, kdy sem král Mengrai přestěhoval z Chiang Rai hlavní město říše Lanna Thai. Je to krásné město postavené na zříceninách starobylého města, má svojí osobitou kulturu a je obklopeno nádhernou majestátní přírodou. Zruční lidé neoddělitelně patří k tomuto kraji. Široký výběr ubytování, restaurací a zábavy dělá z Chiang Mai jedno z nejnavštěvovanějších míst Thajska.



### **Povinnosti před odletem:**

Před odletem je zapotřebí si zařídit mnoho věcí, počínaje očkováním, které je nutné začít s předstihem cca 2 měsíce. Do Thajska nejsou žádná povinná očkování, přesto jsme si nechaly naočkovat hepatitidu A, B, vzteklinu, meningokoka A+C, břišní tyfus. Je také dobré si zkontrolovat přeočkování tetanu. Nechte si také vystavit Mezinárodní očkovací průkaz (100 Kč).

Další věcí je cestovní pojištění. My jsme si ho zařídily v rámci bonusového programu u České spořitelny. Díky tomu nás stálo pouze 300 Kč.

Pokud máte během pobytu absolvovat praxi, je dobré si předem domluvit s katedrou podmínky uznání a související náležitosti.

Jelikož budete mít celý pobyt pronajaty motorky, je vhodné si nechat vystavit Mezinárodní řidičský průkaz, který vám vystaví na počkání.

Další nutností je vyřízení víza. Jedná se o dvouměsíční turistické vízum, které se posléze o jeden měsíc prodlouží přímo v Thajsku. My jsme si víza nechaly vyřídit od společnosti, kde jsme také zakoupily letenky (Student Agency, cena 1150 Kč).

Dále bychom Vás chtěly upozornit, že je výhodné si nebrat příliš mnoho věcí s sebou, jelikož je v Thajsku vše velmi levné a můžete si zde obnovit šatník za krásnou cenu.

### **Ubytování:**

Po přiletu nás na letišti vyzvedl místní koordinátor Tomáš Ledajaks a jeli jsme se ubytovat. Naše ubytování bylo téměř v centru Chiang Mai. Měly jsme k dispozici pokoj s velkým obývacím, dvě koupelny a velkou terasu. Byl zde pouze malý kuchyňský koutek s rychlovarnou konvicí a lednicí. Na thajské poměry bylo ubytování velmi pěkné a relativně levné. V ceně je zahrnut i přístup na internet (Wi-Fi).



## Doprava:

Jak jsme již zmínily výše, po celou dobu pobytu budete mít k dispozici skútry. Je to nepostradatelná věc pro žití a přepravu zde. V Chiang Mai neexistuje MHD, nejčastějším dopravním prostředkem jsou tedy motorky a tuk-tuky. Tuk-tuk je však poměrně drahý způsob dopravy, proto jsme jej nevyužívaly. Levněji se zde dá přepravovat Red busy (pick up uzpůsobený pro přepravu lidí). Vzhledem k hustému provozu ve městě je zde často vysoká koncentrace smogu, a proto je dobré si zakoupit roušku. Pro delší cesty jsme využívaly autobusy nebo noční vlaky. Ceny jsou oproti ČR velmi přívětivé.



## Stravování:

Vzhledem k tomu, že v domě není kuchyň a vařit si se zde ani nevyplatí, stravovaly jsme se mimo domov. Nejčastěji v pouličních jídelnách, ze kterých není třeba mít strach. Jídlo je zde velice pestré a chutné a ceny se pohybují od 15 do 50 Kč. V lepších restauracích se dá najíst za 100 Kč i s pitím. Thajská kuchyně je velice kořeněná, ale rychle si zvyknete. My si již život bez chilli nedokážeme představit ☺

Hlavně se nebojte experimentovat a okuste i na pohled příliš nevábné pochutiny, např. černá vejce, smažené červy či slizoidně vzhlízející jídla. Jsou to velké dobroty.

Z klasických jídel jsme si my osobně zamilovaly Pad Thai (nudle v thajském stylu, zelenina, maso), Noodle soup (masový vývar, zelenina, nudle), Khao Pad (smažená rýže, zelenina, maso), Chicken with cashew nuts, Green curry, Mango with sticky rice (dezert) atd.

Čerstvé ovoce jsme nakupovaly na ovocném trhu za velmi příznivé ceny a běžné nákupy v nedalekém supermarketu Rimping.



## Škola a praxe:

Během naší stáže jsme byly zařazeny do thajské třídy na univerzitě, kde probíhala výuka v anglickém jazyce. Jednalo se o předmět Sociální interakce. Tento předmět jsme absolvovaly dvakrát týdně. V rámci výuky jsme vypracovávaly domácí úkoly a celkovým výstupem byla prezentace na zvolené téma zpracovaná v powerpointu a přednesena před třídou.



Dále jsme zde plnily praxi na policejní stanici v Chiang Mai. Zúčastnily jsme se běžného chodu na stanici, což zahrnovalo spolupráci při sepisování protokolů, nahlížení do dokumentace, seznámení se s thajským právem. Součástí této praxe byla i exkurze do právní kanceláře, kde nám bylo umožněno účastnit se několika soudních jednání. Díky těmto jednáním jsme si udělaly představu, jak funguje soudnictví v Thajsku. Překvapením pro nás bylo, že se v jedné soudní místnosti projednává několik případů najednou.

Dalším pracovištěm byla Ženská věznice v Chiang Mai. Během této praxe jsme se seznámily s běžným chodem věznice a předpisy, které je nutno dodržovat, navštívily jsme terapie, pracovní dílny a volnočasové aktivity nabízené věznicí. Také jsme měly možnost nahlédnout do dokumentace.

Posledním naším úkolem bylo zpracovat výzkumnou práci na téma: „Nestátní neziskové organizace v okolí Chiang Mai“. Tato práce spočívala v monitoringu NNO v této oblasti. Musely jsme vyhledávat informace z různých zdrojů a díky tomu jsme i některé organizace ve spolupráci s Chiang Mai univerzitou navštívily. O ostatních nám byly poskytnuty informace.



## Cestování a volný čas:

V Chiang Mai a v jeho okolí je mnoho zajímavých míst, které lákají k návštěvě. V centru města je mnoho historických památek a chrámů, pěkná ZOO, Night Safari aj. a celková atmosféra města je úžasná.

V blízkém okolí je mnoho různých farem, sloní, orchidejová, tygří, hedvábná atd. Každá z nich má své osobité kouzlo a nechá vás nahlédnout do tajů thajské přírody. Neopomenutelná je také návštěva chrámu Doi Suthep, který se tyčí v horách nad městem. Je to velice klidné místo vhodné k meditaci a můžete si zde prohlédnout Chiang Mai z ptáčích perspektiv. Několik kilometrů nad chrámem je areál Královského paláce, kde se královská rodina zdržuje hlavně v zimních měsících. Je zde rozlehlá zahrada s mnoha druhy růží a orchidejí.



Pro relaxaci a odpočinek od velkoměsta je nejvhodnější navštívit městečko Pai v horách, cca 100 km severně od Chiang Mai. Je zde krásná příroda a božský klid.

Samozřejmě byl také výlet k moři. Vybraly jsme si ostrovy Koh Tao a Koh Phangan. Zde jsme si připadaly jako v ráji, bílý písek na plážích, průzračná voda, nepopsatelný podmořský život...



## **Zábava a nakupování:**

Co se týče zábavy, Chiang Mai je velice rušné město s bohatým nočním životem. Každý si zde může najít bar s jeho oblíbenou muzikou, jelikož ve většině barů hraje denně živá kapela. My bychom doporučily Roots Rock Reggae a střešní bar Roof Top.



Chiang Mai je známé svými nočními trhy, na kterých koupit můžete v podstatě vše. Každý den funguje Night Bazar, který je určen především turistům, což se odráží i v cenách. My doporučujeme navštívit Saturday Market nedaleko centra a hlavně věhlasný Sunday Market přímo v historickém centru. Zde je velký sortiment zboží a hlavně neuvěřitelně nízké ceny.



Thajsko je opravdu úžasná země plná nejrůznějších možností a touto cestou bychom chtěly poděkovat za možnost jej poznat a žít zde tři měsíce. Je to pro nás nezapomenutelná zkušenost, která nás v mnohém obohatila do budoucna.

Budoucím stážistům přejeme příjemný pobyt plný krásných zážitků!

Simona Teplá (sima.t@seznam.cz) a Romana Vanišová (blackroose@seznam.cz)