



THAILAND INTERNSHIP 2018

MARTA ADAMČÁKOVÁ
JINDŘIŠKA DAŇKOVÁ
ERIKA SALÁKOVÁ

PŘED ODLETEM

- Před odletem do Thajska nás čekalo spousta vyřizování a papírování. Věci, které jsou nejdůležitější pro úspěšný odlet a pobyt v Thajsku jsou: PAS, VÍZA, LETENKA, OČKOVÁNÍ a POJIŠTĚNÍ.
- Určitě si zkontrolujte, zda máte platný PAS a to po celou dobu zahraniční stáže.
- VÍZA je nutné si vyřídit na Thajské ambasádě v Praze a poté si je tam také musíte vyzvednout. My jsme si zažádaly o non-immigrant visa a stála okolo 1600 Kč. Veškeré podrobnosti o tom, jaké dokumenty máte přinést a jaký zůstatek na účtě máte mít jsou popsány na těchto stránkách:
<http://www.thaiembassy.cz/welcome.php>
- OČKOVÁNÍ jsme si každá zařizovala sama a já ze své zkušenosti mohu doporučit "Avenier - Očkování a cestovní medicína" v blízkosti IGY centra. Vše mi paní doktorka vysvětlila dopodrobna a doporučila mi určitá očkování dle země, kterou chci v budoucnosti navštívit.
- LETENKY jsme si kupovaly přes společnost Student Agency a letěly jsme se společností EMIRATES, což můžeme na 100% doporučit.
- POJIŠTĚNÍ jsme si všechny vybraly to, které nám bylo nabízené školou a vybraly jsme si nám vyhovující tarif.

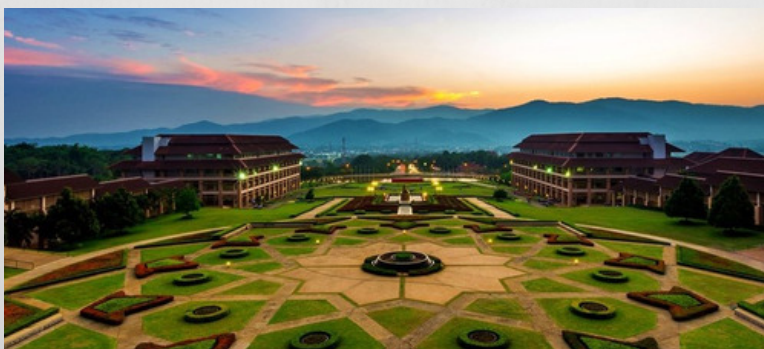
| STUDENT | AGENCY |


UNIQA



PRVNÍ MOMENTY V CHIANG RAI

- Do Chiang Rai jsme přiletěly 3.8.2018 večer a na místním letišti na nás čekalo univerzitní auto a studentky, které se přihlásily do "buddy system". Každá jsme měly dvě přidělené studentky, které se o nás měly starat. Reálně se o nás nejvíce starala pouze jedna, protože ostatní neměly kvůli studiu čas, ale díky ní jsme zvládaly veškeré zařizování a jazykové bariéry, protože mluvila skvěle anglicky a byla moc hodná.
- Během prvních dní jsme se seznamovaly s naší mentorkou Pawadee, která nám během stáže velmi pomáhala a ukazovala krásná místa. Měli jsme zajištěnou orientaci po kampusu, kdy nám ukázali kde se nachází pro nás důležitá místa.
- Kampus byl velký jako menší České město a dopravu zde zajišťovali "shuttle bus" - ty jezdili zdarma po celém kampusu od rána do večera.
- Poblíž univerzity se večer velmi často konaly markety, kde se dalo nakoupit jídlo, oblečení a vše na co si můžete vzpomenout. Všichni byli velmi laskaví a nápomocní.



PRAXE V NEMOCNICI

- Tato zahraniční stáž měla nahradit naši individuální praxi v druhém ročníku a naší povinností bylo splnit praxi na těchto odděleních - ortopedické oddělení, traumatologické oddělení, kardiologické oddělení a urologické oddělení. Jedna z nás byla v meziročníku a tudíž její praxe se lehce lišila.
- Během naší stáže jsme také měly možnost se podívat do univerzitní nemocnice a navštívit tradiční Čínskou a Thajskou medicínu a vyzkoušet si jejich účinky a naučit se jak postupovat při terapii.
- Na všech odděleních na nás byli velmi milí a to nejen sestry, ale i doktoři. Snažili se s námi komunikovat a vše nám vysvětlovat. Nestalo se nám, že by se na nás někdo špatně podíval nebo se neusmál.
- V nemocnici je vždy přítomna rodina pacienta, která tam i na zemi spí a bylo skvělé a inspirativní pozorovat jejich jednání s



CESTOVÁNÍ

- Během naší zahraniční stáže v Thajsku jsme měli spousty času na cestování a poznávání místní kultury. Skoro všechnen volný čas jsme trávily cestováním po severním Thajsku, jedna z nás se vydala na posledních pár dní také k moři. Přidáváme fotky míst, které doporučujeme k navštívení.
- Během našeho cestování nás doprovázely již zmiňované studentky z "buddy system" nebo naše mentorky.



BLUE TEMPLE

WHITE TEMPLE



CESTOVÁNÍ



ELEPHANT CAMP



WAT HUAY PLA KUNG

GRAND CANYON CHIANG MAI



TEA FARM CHIANG RAI



KONEC STÁŽE + NÁVRAT -DOKUMENTY

- Na konci naší praxe nám byly paní děkankou a celým učitelským sborem předány certifikáty o absolvování stáže na jejich univerzitě.
- Po dokončení praxe na každém oddělení jsme daly podepsat své mentorce logbook a předem připravené dokumenty, které jsou k dispozici k vytisknutí spolu s dalšími informacemi na stránkách Zdravotně sociální fakulty zde:
<https://www.zsf.jcu.cz/cs/zahranicni-vztahy/informace-pro-studenty/jak-na-to/erasmus>
- K podepsání jsme předložily nejen výkazy práce studenta ale také potvrzení o vykonané praxi.
- Po návratu do České Republiky jsme tyto dokumenty předaly paní inženýrce Ředinové, která nám celou stáž zařizovala a panu doktorovi Dolákovi, který má na starosti praxi.
- Dále bylo potřeba zpracovat závěrečnou zprávu a prezentaci pro zaměstnance a studenty Zdravotně sociální fakulty.

