

## BANGLADÉŠ – DHÁKA

22. 9. - 19. 11. 2013

The Choice to Change Foundation (C2C)



Lucie Fenclová, Michaela Součková, Kateřina Šmolíková



### Před odletem:

- je třeba vyřídit **víza** (Berlín ambasáda / přímo na letišti v Dháce – nebylo nám doporučeno) – nejlépe zažádat o turistické vízum na 2 měsíce
- **očkování** – dle uvážení (žloutenka A, žloutenka B, břišní tyfus, vzteklna, cholera, meningitida); Dháka není malarickou oblastí a tak postačí pouze speciální repelenty, popř. moskytiéry
- **letenka** (letuska.cz) – čím dříve zakoupíte, tím lépe
- **pojištění** – je možné zřídit přes školu (2 124 Kč), některé banky poskytují bezplatné pojištění ke kartě, lze zřídit přes zdravotní pojišťovnu – možností je mnoho
- **finanční dohoda a smlouva o stáži** – vyřídí s vámi p. Gabriela Kopecká
- přibalit **základní lékárničku** – Paralen, Ibalgin, kapky do očí (doporučujeme kvůli prašnosti ve městě), léky proti chřipce, léky na průjem, univerzální antibiotika – veškeré informace rádi poskytnou v očkovacím centru
- **směnit české koruny na dolary** – v Dháce se dají snadno směnit na takka (BDT), kurz cca 4 takka = 1 Kč
- **zkontaktovat se s Evou a Sunilem**
  - Eva - zakladatelka projektu, Slovenka ([eva@thechoicetochange.org](mailto:eva@thechoicetochange.org))
  - Sunil – spoluzakladatel projektu a váš hlavní koordinátor, Bengálec ([sunil@thechoicetochange.org](mailto:sunil@thechoicetochange.org))
  - oba vám rádi vysvětlí, jak projekt funguje, na co se připravit a co případně vzít s sebou, či jaké materiály a hry si připravit

## Na místě

### **Ubytování**

Byly jsme ubytované v apartmánu u starší paní v bezpečné lokalitě, zhruba půl hodiny cesty od obou škol. Měly jsme pro sebe jeden menší pokoj, ale byla možnost využívat i jiné prostory apartmánu – obývací pokoj a jídelnu. Kromě starší paní, která byt obývala, jsme měly k dispozici služebnictvo, které vařilo a uklízelo. Strava byla k dispozici dvakrát denně a byla v celkové ceně 1 300 dolarů na dva měsíce pro 3 osoby.

### **Jídlo**

Místní jídlo je velmi kořeněné a pálivé. Hlavní složkou jídelníčku je rýže ve všech podobách a daal – „polévka z červené čočky“. K dispozici je též různě kořeněné maso v různých omáčkách. Tedy kromě vepřového. Ovoce a zelenina je zde levnější než v Čechách a běžně dostupné jsou i tropické druhy ovoce. Cokoliv, co je z dovozu, je však velmi předražené. Nedoporučujeme konzumovat jídlo na ulici kvůli hygieně. Pít je třeba jen balenou, či filtrovanou vodu.

### **Doprava**

Do škol jsme se dopravovaly CNG (též Tuk-tuk) – motorové vozítko. Cena kolem 80 – 200 takka. Záleží, zda probíhá nějaký svátek (dražší) a záleží, jak je řidič svolný k nižší ceně.

Na kratší vzdálenosti je možné využít rikšu. S doprovodem Bengálce je možné využít i místní autobusy, které jsou velmi levné; kolem 10 – 20 takka. Cílová stanice je na autobusu napsaná pouze v bengálštině.

Další možnost je využití taxi, které je ale z dopravy nejdražší. Dopravní zácpy jsou zde na denním pořádku, tudíž je třeba s tím počítat a vyrazet kamkoliv s předstihem.

### **Projekt**

Celé dva měsíce jsme strávily v jedné organizaci se dvěma slumskými školami na různých místech (Khilkhet, Lalmati). O přestávkách jsme dělaly volnočasové aktivity s dětmi. Když bylo potřeba, zaskočily jsme za učitele ve třídách a snažily jsme se ukázat odlišné metody výuky.

Dále jsme měly mnoho administrativních úkolů, jako například vytvoření různých formulářů (Medical form, Donations), zavedení nového systému do administrativy projektu, kompletování forem pro Sponsorship. Je možné, že se následující stážisti se s touto prací nesetkají, jelikož toto bylo třeba připravit pro vznikající nový koncept pro rok 2014.

Též jsme se podílely na rukodělných činnostech s dětmi – náramky přátelství, vánoční přání, modelování.

### **Počasí**

V Bangladéši se střídá šest ročních období. My jsme přijely na přelomu dešťového období a zimy. Ze začátku tu pro nás bylo velké horko umocněné vlhkostí. Postupně se však ochlazovalo až na naše klasické letní teploty.

Doporučujeme pevné a plné boty na období dešťů, jelikož je zde hodně bahna a vody.

## **Lidé**

Kultura v Bangladéši je zcela odlišná než naše. Většina obyvatelstva jsou muslimové (86 %), dále jsou zde zastoupeni hindu a křesťané. I přes většinové zastoupení muslimů lze chodit v klasickém evropském oblečení. Je však nevhodné, aby byla vidět kolena. Doporučujeme nosit legíny či dlouhé sukně, ¾ kalhoty, trička, tílka. Je dobré mít u sebe vždy šátek pro případné zahalení.

Připravte se na to, že budete středem pozornosti. Všichni na vás budou koukat s přemírou zvědavosti. Nemusíte se bát, jsou to dobří a přátelští lidé.

## **Cestování**

Cestování nám v této zemi nebylo doporučeno. Jelikož je zde špatná politická situace, jsme tři dívky, všechny nápisy jsou v bengálštině a většina obyvatel mimo Dháku nemluví anglicky. Pokud byste měli možnost, navštivte Cox's Bazar (nejdelší pláž světa), Chittagong (přístav a historické město), Sunderband (mangovníkový les) nebo Sylhet (čajovníkové plantáže).

Zhruba hodinu cesty z Dhaky je Sonargon – historické městečko. Stojí za zhlédnutí.

## **Nákupy**

Základem veškerého nakupování a domlouvání služeb je SMLOUVAT. Většinou je možné se dostat až na polovinu původní ceny – nenechte se proto ošidit. Jako suvenýr z cest jsou vhodné perly, kvalitní kožené věci, dřevěné vyřezávané předměty, jejich typické oblečení – sárí či three pieces, koření (chilli), ručně dělané předměty z kokosu či rákosových stébel.

Je zde možné pořídit značkové oblečení za mnohem nižší ceny než kdekoli jinde.

## Na závěr

Stáž se nám velmi líbila, i když v prvním týdnu bylo třeba vstřebet velké množství negativ. Například spoustu špíny, odpadků, smogu, žebrajících lidí a dětí, počáteční problémy s pochopením fungování projektu a naší úlohy v něm. Postupem času jsme pochopily jak kulturu, tak cíle našeho pobytu v Bangladéši. Negativa vystřídal pozitivita a my jsme si tuto zemi zamilovaly.

Doporučení pro příští stážisty – bylo by vhodné, aby do této země cestovala děvčata alespoň s jedním chlapcem. Mnoho věcí by to ulehčilo a pobyt by se stal jednodušším.

V případě jakýchkoliv dotazů se neváhejte ozvat:

[lucie.fenclova@email.cz](mailto:lucie.fenclova@email.cz)

[misa-sou91@tiscali.cz](mailto:misa-sou91@tiscali.cz)

[smolikova-katerina@seznam.cz](mailto:smolikova-katerina@seznam.cz)



*Každodenní traffic jam*



*CNG (Tuk-tuk)*



*Na rikše*



*Zeleninový trh*



*Výlet do zoo (my byly zvířata pro Bengálce ☺)*



*Místní jídlo*



*Výlet do staré Dháky*



*Učitelský sbor*



*Děti ze školy*



*Děti ve škole*



Pro všechny, kteří ještě váhají, zda vyjet či nevyjet na stáž máme jediný vzkaz:  
**NEVÁHEJTE, SBALTE KUFRY A JEĎTE!** Je to jedinečná možnost podívat se do světa,  
zažít úplně jiný život a zkusit si věci z praxe, ke kterým vás v Čechách nikdo nepustí.

