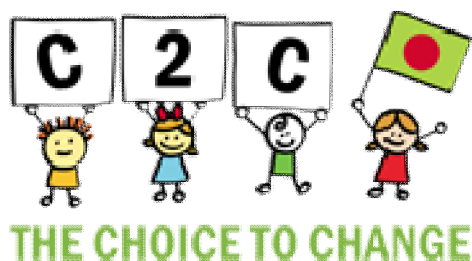


DVOUM SÍ NÍ ZAHRANI NÍ STÁFI BANGLADÉ™- DHÁKA

23. 09. 2014 - 30. 11. 2014

The Choice To Change Foundation



Simona Nosková, Tř pánka Weberová, Kateřina Vrtníková



ZA IZOVÁNÍ P ED ODLETEM

Letenka

Letenku jsme zakoupily u společnosti Letu-ka.cz (19 098,- včetně pojištění/osoba), zakoupena přes internet. čím dříve jí koupíte, tím levnější bude. Z nabízených let s mezipřistáním v Istanbulu, Bangkoku nebo v Dubaji jsme si vybraly Istanbul, je to nejkratší a nejlevnější možnost.

Vízum

Víza si můžete zařídit buď osobně na Bangladéšské ambasádě v Berlíně, nebo přes kurýrní službu. My si je zařizovali přes kurýrní společnost TAICO (www.taico.de). Pokud chcete svou vízu svěřit do rukou této společnosti, doporučujeme je zařídit minimálně dva měsíce před odletem. Jednání bylo velice zdlouhavé a často požadovali doplnění dokumentů a informací. (129,90 Euro/osoba).

Okození

Okození doporučujeme v nemocnici v českých Budějovicích, je to výrazně levnější než v soukromých okození centrech. Doporučujeme MUDr. Ivu Těpovou, která působí na infekčním oddělení v nemocnici v B. Pro vstup do země nejsou povinná žádná okození, seznam doporučených okození naleznete na stránkách ministerstva zahraničí nebo se můžete poradit s MUDr. Těpovou přímo v její ordinaci. My jsme se nechaly okožit proti vzteklině, břišnímu tyfu, floutence typu A, meningitidě a choleře (5 000,-).

Pojištění

Pojištění můžete sjednat v jakémkoliv pojišťovně, ale musí splňovat nároky, které se dozvíte na zahraničním oddělení. My jsme využily nabídku fakulty, které Vám zařídí Mgr. Gabriela Kopecká, PhD. (36,-/osoba/den).

Peníze

Od fakulty jsme obdržely mimo jiné stipendium ve výši 35 000,-/osoba. Tato částka pokryla všechny naše náklady spojené s cestou. V Bangladéši zaplatíte pouze místní měnou Takka (BDT). S sebou do země si vezmete dolary, které tu snadno vyměníte za bangladéšskou měnu (cca 1 Kč = 4 Takka).

Léky

O tom jaké léky si vzít s sebou se můžete poradit se svým ošetřujícím lékařem. My doporučujeme tyto léky. Rozhodně universální antibiotika, léky na bolest, léky na průjem i zácpu, dezinfekční prostředky, náplasti, léky na nachlazení, léky na kašel, kapky do očí, kapky do nosu, repelent (50% deet), mastičky i ošetřující přípravky na vyrážku z potu, vody i jídla (dřevkový prášek, pítol) a samozřejmě léky dle Vaší potřeby. Doporučujeme také některé doplňky jako je vitamin C, B komplex, chlorella.

O BANGLADÉŠI

Ubytování

My jsme byly ubytované v budovách, přímo ve slumu (chudinská čtvrť). Bydlely jsme v malém pokoji, kde byly dvě palandy, vlastní skříň a stůl, k pokoji patřil malý balkon. K dispozici jsme měly vlastní koupelnu (záchod, sprcha, umyvadlo) s pouze studenou vodou. Také jsme mohly využívat kuchy s plynovým vařičem, všechno potřebné nádobí jako příbory, talíře jsme měly k dispozici. K dispozici jsme měly také práčku, proto doporučujeme vzít si sebou nějaké prostředky na praní, prádelník – ruční a kolíčky na prádlo. Cena ubytování v této oblasti byla 200 USD/osoba (cca 4 400,-/osoba)

Jídlo

Přes týden jsme se stravovaly ve škole s dětmi. Jídlo každou bylo velice stereotypní. Každý den jsme měly rýži s ostrou omáčkou, v týden jsme k tomu dostaly brambory s květáky a podle možnosti vejce, zeleninovou směs, rybu, nebo kuře. O víkendech nám vařila Sunilova manželka nebo jsme dostaly potřebné ingredience a uvařily jsme si oběd sami. Snídaně a večeře jsme si připravovaly sami na vlastní náklady. K snídani jsme v týden konzumovaly kukuřičné lupínky s mlékem nebo ovesnou kaši s banánem. Ke večeři jsme si vařily instantní polévky i těstoviny, proto doporučujeme vzít si s sebou co nejvíce zásoby instantních polévek. Jídlo na snídani a později na večeře jsme nakupovaly v místním marketu. Připravte se, že jídlo je velice ostré a kořeněné. Dokonce i zde zakoupené instantní těstoviny se sýrovou omáčkou byly ostré.

Cestování a doprava

V Bangladéši můžete využít několik forem dopravy jako je Rikša, Tuk-tuk (CNG), autobus pouze v doprovodu bengálce nebo taxi, které je samozřejmě nejdražší. Nejmálo jsme využívaly Rikšu, která nás dopravovala do místního marketu (cena cca 50 - 60 Takka/rikša). Pokud jsme vyrazily na výlet, využívaly jsme autobus, což je nejlevnější forma dopravy.

Nakupování

Základem nakupování a využívání služeb je smlouvání. V obchodech je pevně stanovená cena, ale na tržnicích a v bazarech se musí ceny smlouvat. V Bangladéši můžete pořídit pravé perly, kvalitní kožené věci a oblečení za velice nízkou cenu. Jídlo je zde obzvláště dražší než u nás.

Naše práce

Ve škole jsme působily jako asistentky pedagoga. Tedy jsme navštěvovaly podle rozvrhu, který pro nás škola vytvořila. Každý týden jsme také navštěvovaly slum se sociálním pracovníkem.

Po asi

V Bangladé-í se stídá -est ro ních období. My jsme p ijely na p elom de- ového období a zimy. Ze za átku bylo velké horko (cca 35°C a více) umocn no stoprocentní vlhkostí. S p íchodem zimy se teploty sniflovaly na cca 28 - 30°C p es noc teplota klesla na 20°C. De- ového období se nemusíte bát, pokud pr-í, nikdo Vás ven nepustí, proto jsou holinky i plá-t nka zbyte né.

Lidé a kultura

Bangladé- je p eváfn muslimská zem , 86 % muslim , zbytek jsou k es ané nebo hinduisté. P ipravte se, fle budete st edem pozornosti a to doslova, vfdy a v-ude. Doporu ujeme takové oble ení, aby zakrylo hlavn kolena ale také ramena. My jsme nosily legíny, dlouhé kalhoty, t í tvrte ní kalhoty, tri ka a tílka vfdy s p ehozem í se -átkem p es ramena.

ZÁV R

Stáfl se nám velmi líbila. Z po átku to pro nás bylo velice t flké, nebyly jsme p ipraveny na nejhor-í. B hem seznamování se s touto zemí jsme se setkávaly se spoustou negativních v cí, jako je -pína, nepo ádek, zápach í chudoba. Postupem asu jsme si srovnaly na-e pocity a pomalu jsme si na v-e zvykly a za aly jsme si uflívat stáfl plnými dou-ky.

KONTAKTY

Simona Nosková

simona-noskova@seznam.cz, +420 601 321 056, www.facebook.com/simonanoskova

Stepánka Weberová

stepanka5555@seznam.cz, +420 730 545 571, www.facebook.com/stepankaweberova

Katerina Vrsníková

Katerina.Vrsnikova@seznam.cz, +420 606 927 893, www.facebook.com/katerinavrsnikova