

## Zahraníční stáž v Estonsku

Studentky: Kamila Jandová, Michaela Macurová

Obor: Ochrana obyvatelstva se zaměřením na CBRNE

Termín: 12.2.2018 – 16.4.2018

Všechny podstatné informace o samotné stáži jsme dostali měsíc před odjezdem. Před cestou bylo nutné vyplnit papíry pro univerzitu, zařídit si pojištění, domluvit vše důležité s učiteli, zařídit si MRSA vyšetření a koupit letenky. Celková cena letenek nás zhruba vyšla na 5 000,- s tím, že jsme zpět letěli z Helsinek, protože jsme se chtěli podívat i do jiných zemí. Před cestou tedy bylo nutné mít zařízené letenky, podepsanou účastnickou smlouvu, mít dobré výsledky z MRSA testů a mít uzavřené pojištění do zahraničí a na stáž. Do Estonska jsme vyrazili v neděli 11.2.2018 z letiště v Praze a vydali jsme se směr sever. Náš let byl s přestupem v Helsinkách, kde jsme čekali zhruba 6 hodin. Shodou náhod jsme se na letišti setkali s českou studentkou, která měla namířeno stejně jako my do Tartu. Jelikož již půl roku studovala v Estonsku práva, poskytla nám cenné informace, kam se podívat a jak to vůbec ve městě a v celém Estonsku chodí. Po našem příletu do Tartu (okolo 22:00) na nás na letišti čekal koordinátor pro zahraniční vztahy na místní univerzitě – Danel Jantra. Z letiště nás odvezl na kolej, kde jsme se setkali s ostatními studenty. Zjistili jsme, že tu dokonce byli i studenti z naší univerzity, kteří přiletěli o něco dříve než my. Na druhý den jsme dostali volno, abychom se zabydleli a vybalili si věci. Další den jsme měli možnost prohlédnout si univerzitu a seznámit se s jejím chodem. Na konci exkurze nás koordinátor pozval na uvítací oběd do školní kantýny.

Na začátku praxe jsme dostali příležitost využít pár volných dnů a projít si město. Samotné Tartu je moc krásné a nachází se zde spousta atrakcí, tudíž si zde každý přijde na své. Naleznete zde řadu muzeí, obchodních či zábavních center a také bazén a saunu.

Na začátku každé praxe jsme dostali od Danela kontaktní osobu a místo, kam jsme se měli v daný den dostavit. Praxe byla vždy velice zajímavá a organizace na dobré úrovni. Přístup vedoucích praxí byl velice vřelý a vždy se snažili nás co nejvíce seznámit s jejich prací, ale také celkově s kulturou a krásami země. Od místních lidí jsme dostali řadu typů na výlety a některé z nich jsme i uskutečnili.

Praxi jsme vykonávali ve dvou městech – Tartu a Tallinn. V Tartu jsme byli nejprve na praxi na inspektorátu práce, kde jsme se dozvěděli, jak tento úřad pracuje, zasvětili nás do

zpracovávání analýzy rizik a setkali jsme se i se studenty z Portugalska, se kterými jsme se potkávali i na dalších praxích. Díky tomuto úřadu jsme si mohli práci vyzkoušet přímo v praxi. Bylo nám umožněno jet dělat inspekci do škol, zda zde bylo správné osvětlení v budovách, vhodná velikost a umístění oken či fungující klimatizace. V Tartu jsme dále měli praxi na technickém institutu, kde jsme se učili používat luxmetr, hlukoměr a další. Tyto znalosti jsme využili na praxi, která následovala při této, kde jsme měli za úkol zpracovat analýzu rizik na jednu místnost v budově univerzitě.

Druhou část praxe jsme vykonávali v Tallinnu v hlavním městě Estonska. Zde jsme dostali jedinečnou příležitost dostat se do zařízení jménem Terviseament. Je to zařízení, které spadá přímo pod ministerstvo zdravotnictví a stará se o výrobu a distribuci vakcín. Dále se stará o kosmetické produkty, zda v nich nejsou žádné škodlivé látky, o čistotu vod, o čistotu ovzduší. Toto zařízení se také zabývá životním prostředím a chemickou bezpečností. V budově jsou také špičkové laboratoře na výzkum nemocí. Naše další praxe v Tallinnu byla na hygienické správě, kde jsme měli opět možnost poznat jednotlivá oddělení a získat další cenné zkušenosti potřebné v našem oboru.

Nezůstali jsme však jen v Tartu. Naše praxe byla domluvená i v hlavním městě Tallinnu, kde jsme měli řadu možností poznávat krásy tohoto města. Díky volným víkendům jsme měli možnost uskutečnit několik výletů, jako například plavbu trajektem do švédského Strockholmu, návštěvu národních parků, nebo třeba výlet autobusem do Lotyšska. Poslední zastávkou při cestě domů byli Helsinky, odkud jsme odlétali do Prahy.

Jsme velice vděční, že jsme měli tuto možnost vycestovat v rámci Erasmus+ a poznat kulturu a krásy této země, o kterých jsme doposud neměli ani zdání.