

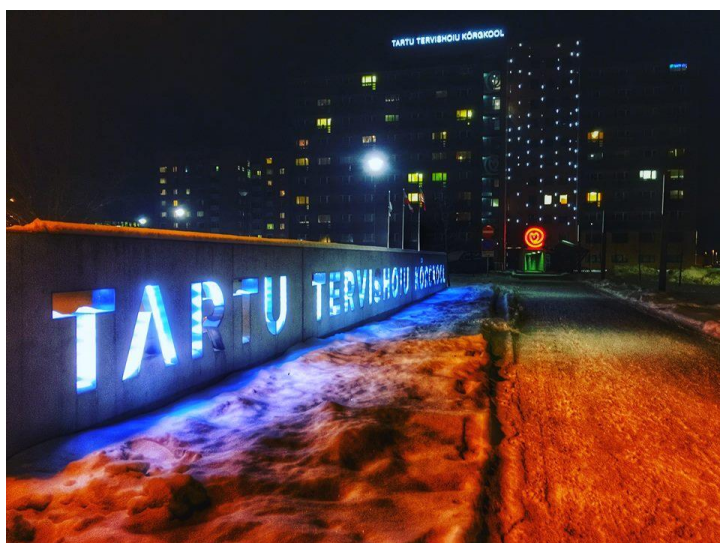
Zpráva z dvouměsíční stáže v Estonsku

Před odjezdem

Před odjezdem je nutné si zajistit zejména letenky. Doporučujeme přijet na stáž s dostatečným předstihem, kvůli možným komplikacím. Většinou termín praxe začíná pondělkem, cestu jsme si proto naplánovali už na pátek. Avšak naneštěstí se nám jedna nemilá komplikace přihodila. Koupili jsme si letenky s přestupem v Helsinkách, přímo do místa výkonu praxe, do Tartu. Při přestupu v Helsinkách nám bylo řečeno, že náš navazující let do Estonska je „overbooked“, což znamenalo strávit noc v Helsinkách a letět až druhý den. Proto píšeme o dostatečné časové rezervě na dopravu. Ještě před odletem je nutné spojit se s univerzitou (Koordinátor zahraničních studentů - Danel Jantra) a zajistit si odvoz z letiště.

Cesta do Tartu

Možností, jak se dostat do Tartu je hned několik. První, kterou jsme využili my, koupit přestupní letenky přímo do Tartu, avšak je nutné počítat s několikahodinovým čekáním na přestupním letišti. Další možností je objednat letenky do hlavního města, Tallinnu a potom jet do Tartu autobusem. Není čeho se bát, autobusy tam jezdí krásné, podobné jako u nás Student Agency a cesta zabere dvě hodiny. Jízdenka se pohybuje od 10-20 EUR.



Ubytování

Byli jsme ubytovaní na koleji, kdy buňku tvořily tři samostatné pokoje (jeden pro 2 osoby a dva pro 3 osoby), kuchyňkou, sprchou a WC. Každý všední den nám chodila uklízet starší paní. Cena ubytování je 10 EUR/noc.



Praxe

Ze začátku jsme byli trochu zklamaní, že jsme hned nevěděli, kam půjdeme. O praxi jsme se vždy dozvěděli tak den maximálně dva předem. Vždycky když jsme se zeptali, jak to vypadá s praxí, tak nás Danel vždy ujistil slovy „don't worry“ a dodal, že vše zařizuje. Nakonec jsme se vše dozvěděli a navštívili nejdříve sportovní klub, kde jsme 2 týdny masírovali fotbalisty. Po zbytek praxe jsme chodili do ambulantní nemocnice v Tartu (kousek od našeho ubytování), kde si nás rozebrali a individuálně se nám věnovali zdejší fyzioterapeuti. Bohužel se mluvilo s lidmi estonsky, protože starší lidé anglicky moc neumí, ale mladší fyzioterapeuti uměli anglicky perfektně a snažili se nám všechno překládat.

Volný čas

Hned po příjezdu do Tartu nám náš koordinátor oznámil, že první týden bude tzv. „adaptační“ a že po nás nebude nic chtít. Měli jsme tedy první týden na průzkum města a zjištění, co kde je. Hned jsme navštívili domek vzhůru nohama, zdejší muzeum nebo „snowtubing“. Později v průběhu dalších měsíců jsme cestovali i po celém Estonsku nebo jsme jeli na jeden den trajektem do Stockholmu do Švédska. Náš koordinátor Danel nám vycházel vstříc, třeba když jsme potřebovali praxi přehodit kvůli cestování.

V případě dotazů k pobytu rádi odpovíme na Vaše otázky.

Eddie Voharčík (vohare00@zsf.jcu.cz) a David Pospíchal (pospid02@zsf.jcu.cz)



