

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

Zdravotně sociální fakulta

Obor: Všeobecná sestra



Azienda Ospedaliera della Valtellina e della Valchiavenna
Presidio Sondrio

16. 7. – 10. 8. 2012

Jiřina Vokáčová, 2. VS/KS
jirina.vokacova@seznam.cz

Jak to všechno začalo

Jsem studentkou oboru Všeobecná sestra a již několik let žiji v severní Itálii – Provincia di Sondrio. V rámci letní individuální praxe jsem musela absolvovat, v mém případě, čtyři týdny praxe. A to na oddělení kardiologie 1 týden, ortopedie 1 týden a chirurgie 2 týdny. Jelikož si praxi můžeme zařizovat sami, rozhodla jsem se, že si ji zařídím v Itálii.

Zpočátku jsem se informovala v Itálii v Nemocnici Lecco, která spolupracuje s Univerzitou Bicocca Milano. Bohužel mi bylo sděleno, že v rámci jejich programu Erasmus, Univerzita Bicocca nespolečně spolupracuje s Českou republikou, tudíž mi byla praxe z jejich strany zamítnuta, ale že se mám pokusit podat žádost u nemocnic, které nespádají do daného programu Univerzity. Tudíž jsem se vypravila do Nemocnice Sondrio, nedaleko mého bydliště, kde jsem jednala s Dr. Benedetti, ředitelkou pro praktickou výuku studentů.

Po schválení mé žádosti o praxi ze strany Oddělení zahraničních vztahů, začalo opravdové zařizování – smlouvy, projekty, překlady, poplatky a nakonec neustálé čekání na odpověď... Po více než půl roce zařizování, mi byla praxe nakonec schválena.

Před odjezdem

Jelikož zřízení pojištění mého typu v Itálii je velmi drahé (přibližně 500€/měsíc), tak po domluvě s Oddělením zahraničních vztahů a Dr. Benedetti jsme dospěli k závěru o zřízení pojištění u společnosti Uniqa a následně bylo mi uděleno stipendium. Administrace vyřízena a já jsem mohla vyjet.

Doprava

Jelikož vlastním auto, tak jsem s dopravou neměla problémy. Sondrio je vzdáleno od Českých Budějovic přibližně 660km. Na praxi jsem se taktéž dopravovala autem z mého bydliště v Talamona – přibližně 50km cesty tam a zpět za den. Můžete se dopravovat i vlakem a autobusy nebo se ubytovat přímo ve městě Sondrio.

Stravování v průběhu praxe

Ohledně stravování je nutné se domluvit s vrchní sestrou jednotlivého oddělení. Jsou dvě možnosti. První je docházet do menzy nemocnice, kde poplatek za oběd je pro zaměstnance 5€ - výhodou je výběr z několika menù (musíte se však domluvit na oddělení, jelikož platba je uskutečněna přes osobní, dobíjecí kartu sester a ne všechny využívají této možnosti). Druhou možností je objednávka jídla přímo na oddělení přes stravenky, poplatek je 1,19€ za oběd – výběr je limitován dle menù pacientů.

Průběh praxe

Týden před nástupem na praxi jsem musela navštívit závodního lékaře. Musela jsem podstoupit vstupní prohlídku, předložit očkovací průkaz a byly mi provedeny krevní náběry (včetně testů na HIV). Mezitím jsem byla proškolená o BOZP. Poté, co lékař

obdržel výsledky, je se mnou prokonzultoval a nastoupila jsem na praxi. Všechna oddělení měla stejný průběh. Po příchodu na oddělení mne již očekávala vrchní sestra. Seznámila jsem ji s mými cíli pro dané oddělení. Sdělila mi, jak probíhá praktická výuka studentů „v Itálii“. Studenti zde mají stejné služby jako jejich tutor (byla jsem výjimkou, jelikož jsem nemohla mít noční služby). K zajištění komplexní průpravy studenta, je jim povolen přístup na operační sály, jednotky malých operačních zákroků či vyšetřovacích metod, který byl umožněn i mě. Následně jsem byla provedena po oddělení a seznámena se sestrou, která byla pověřena, jako má tutor.

První den na každém oddělení mi byl umožněn k orientaci a seznámení se se specifiky práce sester. Poté jsem byla vždy s mou tutor. Pracovaly jsme ve dvojici, sledovala mne a kontrolovala při výkonech, vysvětlovala, ...

Byla jsem velmi překvapena přístupem sester i lékařů ke studentům. Sestry jsou velmi informované o pacientech, výkonech, operacích, farmakoterapii, ... a všechny jejich poznatky mi byly předány. Lékaři mi vždy vysvětlovali průběh terapie u jednotlivých pacientů a taktéž při operacích a vyšetřeních, kde jsem byla přítomna. První dny jsem až nevěřila, že student má zde „svou sestru“ (tutor) vždy k dispozici a ochotnou odpovědět, vysvětlit, ukázat, ...

Volný čas



Valtellina je v létě místo, nabízející mnoho možností, jak trávit volný čas.

Disponuje svými horami a jezerem. Tudíž od relaxu u Lago di Como po trekking v horách. Večerní život také přináší své ve městech u Lago di Como...



Přínos stáže

I přes nějaké obtíže, které doprovázely zařizování stáže, jsem ráda, že jsem se zde praxe mohla zúčastnit. Získala jsem tak nové zkušenosti a zdokonalila jsem se také v jazyce. Díky této stáži teď vím, co obnáší sesterská práce v zahraničí a budu moci tuto zkušenost uplatnit do budoucna či předat ostatním. Doufám, že tímto otevřu cestu studentům, kteří by se zajímali o stáž v Itálii a také univerzitám k zajištění možné spolupráce...

Několik fotek Nemocnice Sondrio na závěr



Vstupní hala

Pravá část – administrativní

Levá část – Oddělení následné péče



Budova interních oborů



Přistávací plocha
vrtulníku, odd. ARO

Níže se nachází
kaple nemocnice



Celý komplex
Nemocnice
Sondrio