

## **Závěrečná zpráva ze studijního pobytu v Litvě:**

Jmenuji se Adam Karaffa a jsem studentem oboru všeobecná sestra. Nyní jsem v druhém ročníku a tento letní semestr jsem strávil v Litevském městě Kaunas, kde jsem absolvoval praxi v rámci zimního semestru.

### **Před odjezdem do Litvy:**

Vše začíná tím odhodlat se někam jet. V mém případě jsem se hlásil na stáž do Thajska, tam jsem ale nebyl vybrán a bylo mi nabídnuto jet do Litvy, což jsem přijal a nelitoval. Každému doporučuji se na konkurz dostavit, a i když vás nevyberou na vámi vybraný pobyt, berte i jiné nabídky. Před odjezdem do Litvy se zařizovali převážně papíry ohledně praxe, ale také jsme se museli přihlásit ke Kauno kolegija. Doplnit zde základní informace a dopsat motivační dopis v anglickém jazyce, ale to vše vám řeknou na studijním oddělení, případně vám přijdou emaily.

Hlavní co vám doporučuji je zjistit si hlavně kam, že to jedete, jaká zde bude teplota, počasí atd. My odjžděli do Litvy v době mimo sezónu, kdy v Litvě je opravdu zima. Tento rok tam podle Litevců bylo teplo (kolem pouze -20 stupňů), takže doporučuji co nejteplejší oblečení. Zařídit si také buď vlastní ubytování v Litvě či od Kauno kolegija nabízené koleje (které doporučuji). Také doporučuji si zařídit internetové bankovníctví, případně mít přístup k platbám z vašeho účtu (pokud chcete více cestovat například i do okolních států). Litva je součástí schengenského prostoru, takže na cestu do Litvy nepotřebujete pas, stačí občanský průkaz, ale doporučuji mít i pas – více možností. Před odjezdem do Litvy si raději směřte dostatek peněz na eura. Ubytování se nedá platit převodem na účet, musíte mít peníze a ty donést v Litvě do banky. Mě ubytování stálo kolem 186 euro + 90 euro je záloha, kterou vám poté vrátí.

### **Cesta do Litvy a doprava v Litvě:**

Můžete do Litvy cestovat buď letadlem či autobusem. My si vybrali autobus, který do Kaunasu jeden kolem 18 hodin. Víím, že to zní hrozně, ale kupodivu cesta velice uteče, v autobusu je dost místa na nohy, a hlavně si sebou můžete vzít více zavazadel. Je na vás, kterým způsobem dopravy se rozhodnete se do Litvy dostat. Cena autobusu je kolem 2000 a to i se zpáteční jízdenkou. Doprava v Litvě je převážně za pomoci trolejbusů. Ale kolem 22:00 či 23:00 již trolejbusy nejezdí, ale to není problém, protože po městě se dá dostat za pomoci Taxify, které je dost levné. Doporučuju si předem stáhnout Taxify do mobilu. Dopravu trolejbusy mají zvláštní, některé trolejbusy jedou například k nemocnici, ale stejným trolejbusem se nedostanete zpět (na praxi jsem jezdil trolejbusem číslo 12 a zpět jsem jezdil trolejbusem číslo 9). Občas jsem jel špatným směrem a podobně, tomu se snažte vyvarovat. Po nějaké době si ale na jejich systém zvyknete. Doprava trolejbusy a autobusy po Kaunasu stojí kolem 6 – 7 euro na měsíc.



## Ubytování

Ubytováním jsem po příjezdu do Kaunasu byl příjemně překvapen. Dostal jsem velice hezký pokoj s vlastní koupelnou. Jediné, co byl trošku problém, bylo placení za kolej, kdy se musí platit v bance (nejde to převodem). Mě ubytování stálo kolem 186 euro na dva měsíce + 90 euro je záloha, kterou vám poté vrátí. Dostanete čipovou kartu ke dveřím, doporučuji neztratit, platil jsem poté za ní kolem 7 euro.

## Praxe:

Praxi jsem zde absolvoval v Kauno klinikos. (<http://www.kaunoklinikos.lt/kk/>) byl jsem zde na čtyřech odděleních gynekologickém, chirurgickém, traumatologickém a kardiologickém. Gynekologické oddělení vám doporučuji, pokud je to ve vašich možnostech vynechat. Není to moc zajímavá praxe a práce tu je velice málo. Na Chirurgickém oddělení se mi líbilo asi nejvíce, měl jsem skvělou mentorku, které uměla velice dobře anglicky. Bohužel zde byla jen na některé směny, a proto jsem byl s druhou mentorkou, která anglicky uměla jen pár slov. Ale i s ní to bylo dobré, připravte se jen, že potrénujete neverbální komunikaci. Pokud umíte rusky tak se zde dorozumíte bez jakýchkoliv potíží. Kauno klinikos je nemocnice, která se zabývá výukou studentů, proto zde je při domluvě možnost navštívit operační sály atd. Na praxi jsou všichni vstřícní a snaží se s vámi domluvit, a když přijдете někdy pozdě či nemůžete přijít, není to pro ně žádný problém.



## Volný čas:

Kaunas je město poblíž hlavního města Vilnius. Což vám dává příležitost navštívit Vilnius, případně si i užít noční život v hlavním městě. Kaunas je menší město, ale je zde mnoho barů a několik clubů. Samozřejmě jsou zde i jiné věci jako třeba Laser game, trampolíny (které jsou velice blízko Kauno kolegija), obchodní dům Akropolis, ve kterém je kino, vnitřní kluziště, bowling a pro každého kdo chce možnost nákupů. Kousek od Akropolis je stadión kde se hraje basketball. Druhým nákupním střediskem je Mega, kde je největší akvárium v pobaltských státech (jsou zde i žraloci). Jsou zde v Kaunasu asi 3 bazény, ale nejsou moc levné. Také je tu i možnost let's talk Kaunas, kde můžete komunikovat s dalšími Erasmus+ studenty ze světa či s Litevci. Všude po městě jsou také posilovny. Jsou zde i dobré kluby a v centru dostatek hospod a barů. Doporučuji navštívit jak centrum Kaunasu, tak i další místa jako například zámek Trakai, Ninth fort, horu křížů atd. Pokuste se z Litvy vidět vše, co se dá. Také je zde možnost na víkend vyrazit do okolních států například do Estonska (Tallinn) či do Lotyšska (Riga) což velice doporučuji. Můžete se také vydat do Běloruska, ale zde potřebujete si zařídit vízum. Navštivte také město Klaipėda a blízké písčné duny. V Litvě je mnoho možností, pokud jste ochotni cestovat o víkendech po Litvě, budete mít vždy co dělat.

Zde jsem se pokusil shrnout hlavní myšlenky, které mě napadly. Pokud vás bude zajímat více, nebo budete mít nějaký dotaz, neváhejte mě kontaktovat na emailu

[Adam.karaffa@seznam.cz](mailto:Adam.karaffa@seznam.cz)

Případně na facebooku kde mě najdete po jménem Adam Karaffa.



Ninth fort



Hora křížů



Klaipėda



Písečné duny