

Našich 6 týdnů v Nyíregyháze v Maďarsku

Zpráva z odborné zahraniční stáže – 13. 2. – 26. 3. 2017

Berková Simona – všeobecná sestra 2. ročník

Nestávalová Anna – porodní asistentka 2. ročník



Před odjezdem:

Registrace do systému – postupně jsme museli zadávat informace na fakultní web univerzity v Debrecenu (jako kopii občanského průkazu nebo cestovního pasu atd...) S tímto nám hodně pomohla ing. Ředinová, která nám ukázala, jak to do databáze zadat.

Zdravotní dokumenty:

- Toto bylo nejdůležitější, co jsme dostali e-mailem, abychom měli potvrzené.

1. Chest X-ray with negative result on the document
2. Tool (faces) with negative result on the document
3. Blood test for LUES serology examination
4. Document about your HEPATITIS vaccination
5. A certificate from your GP (general doctor) that you are healthy and you can go to the hospital for training (medical examination – book).
6. Dermatological tests
7. Vaccination book

- Od paní ing. Ředinové jsme dostali dokument pro praktického lékaře, co všechno potřebujeme.

Cesta:

Jeli autobusem Student Agency z Prahy až do Budapešti. V Budapešti jsme se metrem přemístili na vlakové nádraží, odkud nám jel přímý vlak až do Nyíregyházy. Místenku do vlaku jsme si rezervovali již před odjezdem na Českých drahách, ale nebyl by problém to koupit přímo na místě. Vyjde to potom levněji.

Peníze:

Peněz jsme měli dostatek. V Maďarsku mají Maďarské forinty, kdy 100 HUF je okolo 8,5 Kč. Vezli jsme si sebou vyměněné peníze, avšak nebyl žádný problém platit kartou nebo vybírat z příslušných bankomatů.

S Aničkou jsme se neznaly, ale to nebyl žádný problém. Společně jsme kupovaly jízdenku a sešly jsme se v Praze, odkud jsme odjízďely a tam začala naše cesta. Jely jsme přes noc a do Budapešti dorazily ráno okolo 5 hodiny. Bylo to ještě skoro o hodinu dříve, než jsme očekávaly, takže jsme na přesun na nádraží měli velkou časovou rezervu. Do Nyíregyházy jsme dorazily okolo jedenácté dopoledne, protože cesta trvala asi tři hodiny vlakem. Zpět už to bylo mnohem jednodušší, kdy jsme sice jela každá jindy, ale bylo to naprosto v pohodě. Zařídily jsme si na fakultě dokument, který potvrzuje status studenta a díky němuž mají studenti dopravu za polovinu (MHD, vlaky a autobusy) a slevy na vstupy (např. do ZOO) V Budapešti i znají ISIC kartu, kterou mi také uznali na slevu jízdného, ale v Nyíregyháze vám nepomůže.

Po příjezdu do Nyíregyházy

Po dlouhé cestě jsme dorazili. Na vlakovém nádraží na nás čekala Katalin Papp, s kterou jsem se spojila ještě před odjezdem, díky naší paní děkance Tóthové. Katalin nás zavezla až do hotelu Sandra. Ubytování proběhlo v pohodě, hodně nám pomohla Katalin.

Přijeli jsme v neděli a hned v pondělí jsme si domluvili vše na fakultě. Na praxi jsme dostali od Katalin zámeček, papírek na jmenovku a mapu. To bylo velmi milé, že jsme to nemuseli nikde shánět.

Praxe:

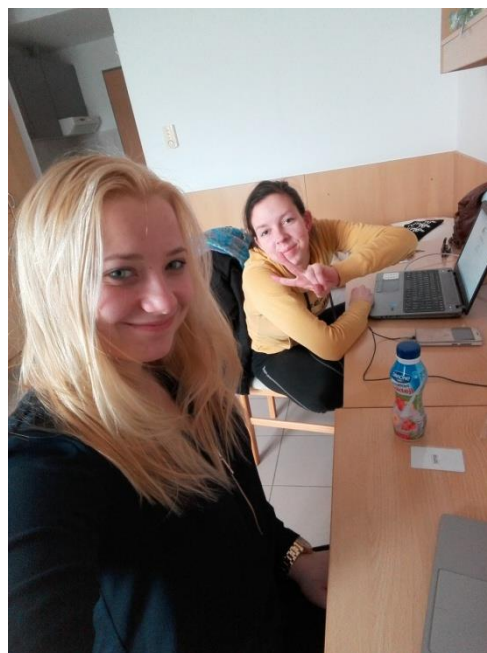
Velkou kamarádkou a pomocí nám byla Fruzsina Dávida, holčička z porodních asistentek, která uměla velmi dobře anglicky, a jelikož jsme obě začínali na gynekologii, tak byla s námi a vše nám ukázala.

Chodí se na 12 hodinové směny od 7 do 19 hodin a to 3x týdně. V Maďarské nemocnici najdete leccos stejného jako u nás. Systém práce a pomůcky k výkonům. Sestřičky neumí anglicky, takže jedině na co se můžete spolehnout je student, který vás doprovází. Já měla pokaždé štěstí na skvělé kamarádky na praxi. Poté, co se rozkoukáte, tak i pochytíte, určité výkony pochytíte v maďarštině.

Gynekologie: Stlaní postelí, příjem pacientů, podávání infúzí, měření krevního tlaku. První den mi Fruzsina vše ukázala a hned jsem se zapojila. Druhý den jsem i odebírala krev. Jelikož mi pacienti nerozuměli, Fruzsina překládala a já jsem se věnovala pouze provedení výkonů. Také mě na gynekologii pustili na operační sál, kde jsem mohla vidět polypektomii. Byla to otázka 10 minut. Třetí den na tomto oddělení jsem odebírala kapilární krev mé kolegyni, kvůli sangvitetu (krevní skupina a Rh faktor).



Novorozenecké oddělení: Další směnu jsem strávila na novorozeneckém oddělení s novou studentkou jménem Emese Czipka z 4. ročníku všeobecné sestry. Zde se mi líbilo. K dětem mě pustili, takže jsem přebalovala i krmila. Ukázali mi oddělení a vysvětlili případy odložených dětí, které tam byly. Další den jsem strávila na oddělení předčasně narozených dětí zase se studentkou z porodních asistentek Fruzsinou Dávidou. Na oddělení mě uvedla a popsala určité části. U předčasně narozených dětí dbali velice na hygienu a dezinfekci rukou. Poté, co jsem si umyla ruce a rozetřela dezinfekci, jsem si nasadila rukavice a mohla jsem do inkubátoru. Děti jsem mohla krmit i přebalovat. Toto oddělení bylo nejmodernější ze všech, co jsem v této nemocnici navštívila.



Chirurgie: Třetí týden jsem celý strávila se studentkou 4. ročníku všeobecné sestry jménem Emese Czipka na ženské části chirurgického oddělení. V první řadě musím říct, že ač zde stále byla jazyková bariéra, sestry se ke mně chovaly hezky a braly mě na vědomí. Jedna dokonce zkusila mluvit nepatrnou ruštinou, které jsem nepatrně rozuměla a tím jsem získala možnost chodit na výkony pouze s ní. Díky tomu jsem se necítila tak ztraceně. Zde jsem se také zapojila do převazů, protože jsem upozorovala podobný systém jako u nás, tak to nebyl problém. Čtvrtý týden jsem strávila na mužském oddělení chirurgie. Tento týden jsem měla novou studentku jménem. Byla hodná a komunikovala se mnou. Zde jsem si natočila několikrát EKG, také jsem měřila krevní tlak a podávala infuze. Na tomto oddělení byl zdravotní bratr, který uměl anglicky, proto s komunikací nebyl zase tak velký problém.



obr. Sesterna na chirurgii

Psychiatrie: Navštívila jsem psychiatrickou léčebnu v Nágykállo, což je městečko nedaleko Nyíregyházy. Studentky třetího ročníku sem jeli na exkurzi a já jsem měla tu možnost jet s nimi. Ukázali nám celé rehabilitační oddělení a poté, co jsme se rozdělili na menší skupiny, jsme prošli i uzamčené oddělení pro pacienty. Byla jsem ráda, že jsem se sem mohla podívat.



Poslední dva týdny jsem strávila na psychiatrickém oddělení. První týden se studentkou jménem Kitti Baksa studentkou 3. ročníku, ale byly s námi i další dvě studentky. Druhý týden mě doprovázela pouze Renáta Boros studentka 3. ročníku všeobecné sestry. Druhý týden hodnotím přínosněji, protože jsem tam byla pouze s Renátou, která se mi věnovala a veškeré informace mi překládala. Její angličtina byla také velmi dobrá. Také jsem zde hovořila s primářem psychiatrie, který byl milý a velice zkušený. Zde jsem si zkusila zavedení jednorázové infuze s jehlou, která se nechávala v žíle, dokud infuzní roztok zcela nevykapal. Poslední, co bych ráda uvedla je, že jsem viděla dva čerstvé příjmy na psychiatrické oddělení, což bylo velice zajímavé.



Výlety:

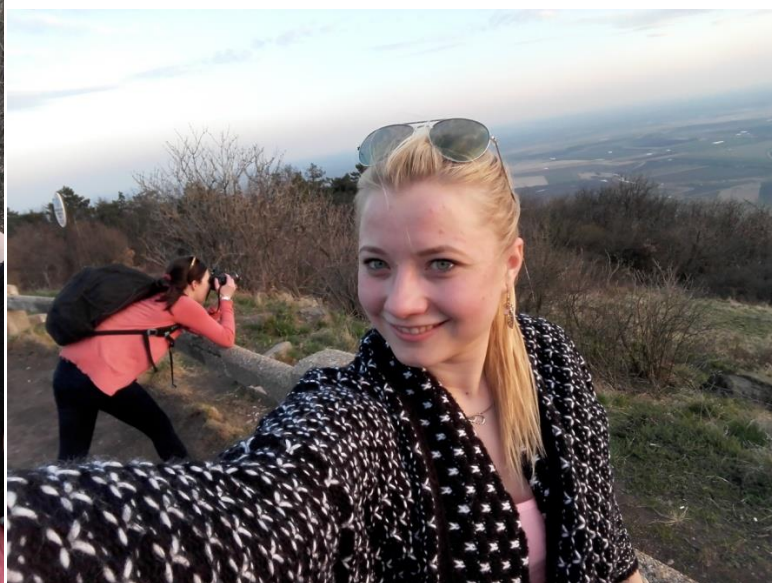
Skoro každý víkend jsme využili k poznávání Maďarska. Například hned první víkend jsme celý strávili v Budapešti. Bylo to krásný.

Taky jsme navštívili Debrecen, kde mají krásnou botanickou zahradu. Zrovna bylo nádherné počasí, takže jsme město prochodili pěšky.



Městečko Tokaj jsme samozřejmě nemohli vynechat. Byli jsme tam dokonce dvakrát, protože je tam krásně a místní víno za to opravdu stojí. Několik lahví vína jsme také vezli domů. Při druhé návštěvě, jsme navštívili muzeum a vylezli jsme na horu Tokaj a ten výhled. ☺ Při výšlapu jsme měli 21°C, což bylo parádní. Při téhle návštěvě nás i jeden pán pozval do sklípku a dal nám ochutnat jeho víno. Mohli jsme si prohlédnout jeho sklípek.





Mimo ostatní města jsme prozkoumali i samotnou Nyíregyházu. A párkrát jsme zajeli i do Soistó, což je nedaleko za městem. Zde můžete najít Aquapark a taky třeba ZOO. Jsou tu i dvě velké umělé jezera. Tímto místem nás provedli naši maďarští přátelé z fakulty. Byli milí a snažili se nás pokaždé zabavit a něco z města nám ukázat. Za to jim moc děkujeme.



Proč zvolit Maďarsko?

Komunikace

- Zjistíte, jak důležitá komunikace je. Nejvíc si to uvědomíte v nemocnici, kde dle mého názoru se s pacienty mluví hodně málo.

Jazyk

- Do té doby jsem se bála mluvit anglicky, ale tady zjistíte, že nemáte na výběr. Jste rádi, že se dorozumíte, protože angličtina tu příliš rozšířená není. Je skoro štěstí, když se spřátelíte se studenty, kteří ovládají angličtinu a je jedno jak moc.

Spolupráce a přátelství

- Získala jsem zde mnoho přátel z řad studentek všeobecné sestry, se kterými i nadále zůstávám v kontaktu. Víím, že kdybych přijela, určitě se s nimi ráda setkám.

Samostatnost

- Tady se naučíte řešit věci. Občas je potřeba mít pevné nervy a zvládne se to. Po návratu z Maďarska jsem si říkala, že Česku dokážu vyřídit snad úplně všechno.
- Na fakultě jim nemálo vážne komunikace jak mezi sebou, tak mezi koordinátory praxe v nemocnici, což mě občas přivádělo do nepříjemných situací. Je to jako trénink k větší trpělivosti. Všechno se dá zvládnout. Chce to jenom udržovat pozitivní myšlení. 😊

Kamarádka ze všeobecné sestry Kitty Baksa



Závěr

I když je Maďarsko nedaleko, tak jsme si stáž užili. Poznáte nové lidi, získáte nové zkušenosti z nemocnice. Budu ráda, když se do Maďarska zase podívám. A se stáží bych neváhala a jela bych znova.

V případě zájmu se nebojte nás kontaktovat pro více informací.

Berková Simona – Simona.Berkova@seznam.cz

