

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

Zdravotně sociální fakulta

Závěrečná zpráva ze studijního pobytu

Państwowa wyzsza szkoła zawodowa w Nysie

18. 2. 2019 - 30. 6. 2019

Eliška Fořtová, Klára Studená – Nutriční terapeut

Před odjezdem

Koncem října jsme se dozvěděly o možnosti vycestovat v rámci Erasmu na studijní pobyt do Polska. Nejprve jsme musely splnit administrativní záležitosti, tedy napsat životopis a motivační dopis v jazyce, ve kterém bychom v Polsku studovaly. V našem případě se jednalo o angličtinu. Dále nás čekal pohovor, také v anglickém jazyce. Začátkem listopadu nám přišel email od polské univerzity, že jsme přijaty. Musely jsme vyplnit krátký formulář na stránkách zahraniční univerzity a udělat si vstupní OLS test (program od Erasmu s kurzy cizího jazyka), jehož výsledky chtěly poslat. Po splnění všech administrativních náležitostí (účastnická smlouva, pojištění), které jsme plnily podle webových stránek naší fakulty a za pomoci Zahraničního oddělení, jsme mohly vyrazit.

Doprava

Nysa (česky Nisa) se nachází velmi blízko hranice s Českou republikou, čehož jsme hned využily a všechny věci jsme si odvezly autem. Z Prahy se do Nysy dostanete zhruba za 5 hodin. Dalším možným řešením je autobus. My využívaly Flixbus, kterým jsme po 5 hodinách dorazily do města Wrocław (Vratislav), odkud jel autobus hodinu a půl do Nysy.

Ubytování a stravování

Ubytování jsme měly od polské univerzity zařízeno na koleji, kde bydleli i ostatní studenti Erasmu a zbytek byly polští studenti. Pokoje jsme měli po třech, s jednou palandou a jednou samostatnou postelí a vlastní koupelnou. Na patře byla společná kuchyň, kde jsme si vařili, a která měla funkci společenské

místnosti, kde jsme se scházeli. K dispozici jsme také měly jednu menší jídelnu, které jsme moc ale nevyužívaly, protože školu jsme měly pár kroků od kolejí, nebyl tedy problém skočit si na oběd na kolej a něco si připravit.

Kolej dále obsahovala dvě malé posilovny a společenskou místnost s TV.

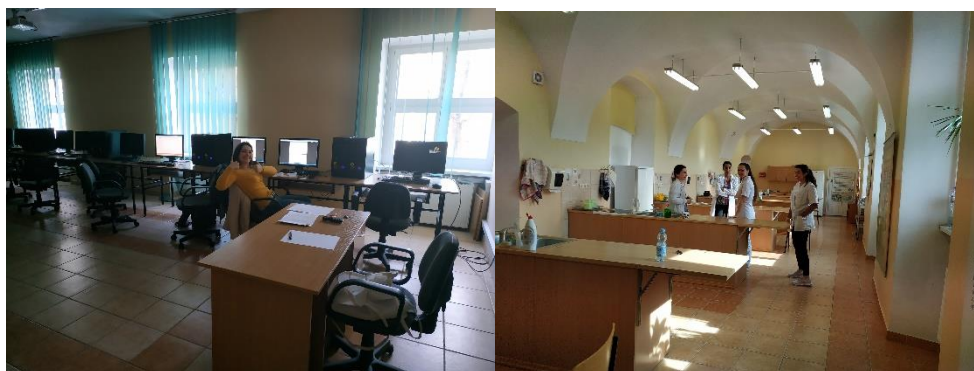


Příjezd

Vyrazily jsme autem v sobotu dopoledne a do Nisy dorazily po 5. hodině. Hned po příjezdu jsme měly trochu problém najít kolej, ale vše dobře dopadlo, my se ubytovaly a v neděli jsme si prošly město, které je moc pěkné. Kolej je u řeky, kolem které se dá běhat nebo procházet a do centra je to také kousek. V pondělí jsme zašly na studijní oddělení, kde byly hrozně příjemní a ochotní se vším pomoci. Hned v úterý jsme měli Adaptační den pro všechny zahraniční studenty Erasmu, kde nám řekly něco o jejich škole, o možnostech trávení volného času a kam vyrazit na výlet. Zároveň jsme se se všemi studenty seznámily.

Studium

V Nysse jsme studovaly obor Dietetics a některé předměty z Cosmetology. V těchto oborech jsme byly jen tři zahraniční studentky, my dvě a holčička z Turecka. Některé předměty, zejména z Dietetics jsme měly v angličtině, přičemž na hodině jsme byly jen my tři a učitelé se nám věnovali individuálně. Ostatní předměty byly v polštině, kdy pro nás nemělo moc smysl chodit na přednášky, proto nám učitelé dávali materiály v angličtině „domů“ společně s úkoly, které jsme v průběhu semestru postupně vypracovávaly a nosily ke konzultaci s učiteli. Všichni učitelé byli velmi milí, ochotní a nápomocní.



Výlety

Polsko jsme si velmi oblíbily. Je to opravdu úžasná země, kde se dá neustále něco objevovat. Je také poměrně levnou destinací, ceny jsou zde srovnatelné s našimi.

Wroclaw (Vratislav)

Do Wroclawi je z Nysy velmi dobré spojení. Dá se tam dojet vlakem či autobusem, cesta trvá zhruba hodinu a půl. Je to historické, velmi charakteristické město, které stojí za to navštívit. Kromě historické stránky je zde i velké obchodní centrum, zoo, muzea, japonská zahrada a pochopitelně nespočetně míst pro noční zábavu.





Opole

Opole je od Nisy zhruba stejně daleko jako Wroclaw, vlakové spojení je zde také dobré. Je to menší městečko, které ovšem nabízí mnoho dobrodružství.

Krakov

Krakov již není tak blízko jako předchozí dvě města, ale i tam je možnost dojet. My využily vlak, kterým jsme jely přes noc asi 5 hodin s přestupem v Opole. Tohle město ale rozhodně stojí za to. Navštívit můžete hrad Wawel, Krakovský rynek se starou tržnicí, Kazimierz (židovská čtvrť), staré město nebo Schindlerovu továrnu, kde je muzeum a mnoho dalších.



Osvětim, Březinka

Asi hodinu od Krakova se nachází největší vyhlazovací tábory Osvětim a Březinka, které jsou od sebe vzdáleny jen 5 minut autobusem. Z Krakova se sem dá pohodlně dojet vlakem. Vstup bez průvodce je zdarma, s průvodcem v cizím jazyce se vstup platí, je zde však studentská sleva.

Varšava

Varšava jako hlavní město Polska určitě také stojí za návštěvu. Za války byla hodně zničena, historické centrum je však krásně opravené. My jsme si na tento výlet půjčily auto a projely Polsko až na sever.



Gdaňsk

Gdaňsk je opravdu nádherné město. Rozhodně doporučujeme prozkoumat i tuto část Polska. Nachází se na severu u moře, na každém rohu je restaurace nabízející čerstvé ryby a mořské plody.





Závěr

Studijní pobyt v Polsku jsme si neskutečně užily. Prozkoumaly jsme novou zemi, poznaly spoustu přátel z různých zemí, procvičily si angličtinu a celkově se hodně naučily. Určitě můžeme doporučit. Pokud byste měli jakékoliv dotazy, nebojte se nám napsat a na cokoliv se zeptat.

eliskaf98@seznam.cz

klara-studena@seznam.cz