

Zahraníční pracovní stáž 2009

LKH Freistadt, Rakousko

Obor: Porodní asistentka

Dobrý den,

jmenujeme se Lucka a Žaneta.

V letošním létě jsme strávily 3 krásné měsíce v rakouské nemocnici Freistadt. Naše stáž trvala od začátku měsíce července až do konce září. Zhruba od listopadu roku 2008 jsme již začaly vyřizovat potřebné materiály k uskutečnění stáže včetně životopisu, motivačního dopisu atd.

Poslední den v červnu jsme se tedy společně vypravily do Freistattu (cca 60 km od ČB). Nahlásily jsme naše jména na vrátnici nemocnice a v zápětí nám bylo zařízeno ubytování. Budova bývalého statku se nachází pouhých 300 m od nemocnice. Každá z nás jsme dostala samostatnou garsonku s koupelnou a malou kuchyňkou v opraveném statku. Pokoje byly velice pěkně zařízené. Vždy jednou týdně přišla uklízečka, která vytřela a vyměnila ručníky a utěrky. S ubytováním jsme byly velice spokojené, což znovu poznamenáváme. Cena za měsíc činila pouze 135 Euro. Garsonka byla vybavena ledničkou, ale ne pračkou. Doporučujeme si přivést vlastní nádobí. Postrádaly jsme ho a také třeba PC, rádio.

Druhý den ráno jsme šly na první směnu do nemocnice. Měly jsme mírné obavy z nového personálu a prostředí, ale ty během prvních pár hodin zcela zmizely.

Ihned se nás ujala Gabriele Eder, což byla naše koordinátora. Její náplň práce je podobná jako u staniční sestry na porodním sále u nás. Provedla nás po celé nemocnici, vše nám ukázala, vysvětlila a všem představila.

Nemocnice není moc velká, dá se v ní velice dobře orientovat. Naleznete v ní oddělení chirurgie, interny, operační sály, laboratoř... Celé třetí patro je Gynekologicko – porodnické. Nachází se tu porodní sál, šestinedělí, gynekologické ambulance, novorozenecké oddělení.



První den byl náročný v tom, že jsme dostaly mnoho informací, poznávaly samé nové tváře a také jsme musely projít proškolením o bezpečnosti práce a hygieny. Všude jsme se ale setkaly s velice milým přístupem, takže jsme nemusely mít z ničeho strach. Pokud jsme si nebyly něčím jisty, měly jsme dotazy nebo nejasnosti – vše nám bylo s velkou ochotou vysvětleno.



Na novorozeneckém oddělení naše práce spočívala v tom, že jsme dělaly odběry krve z patičky na PKU screening, dále pak odběry krve na kontrolu bilirubinu, ušní screening. Prováděly jsme kompletní ošetření novorozenců včetně koupele a edukace rodičů ohledně péče o dítě. 2x týdně dojíždí do nemocnice dětský lékař a 2x týdně ortoped. U všech kontrol jsme asistovaly. Připravovaly jsme různé druhy sypaných čajů pro maminky po porodu, jenž měly problémy s laktací a učily jsme je techniky kojení. Nekoženým dětem jsme připravovaly speciální výživu ze sušeného mléka, krmily je a podávaly fenýklový čaj.



Na oddělení šestinedělí nebo na gynekologické oddělení jsme docházely také, ale nepravidelně. Pouze když jsme měly svou práci hotovou a zbyl čas.

Na všech odděleních se nám velmi líbilo. Byly pro nás velkým přínosem, a to nejen z hlediska výkonů, které jsme si mohly všechny vyzkoušet. Můžeme také říci, že jsme se naučily odborná slovíčka a termíny, současně s tím jsme se zdokonalily v komunikaci a plynulosti řeči.



Kdybychom to měly shrnout, tak v žádném případě naší zahraniční stáže nelitujeme, spíše naopak. Za celé 3 měsíce jsme na našem pobytu v zahraničí nenašly jedinou zápornou věc a byly jsme opravdu maximálně spokojeny.

Byla to obrovská zkušenost do života, která nám, jak doufáme, v budoucnu bude velkou výhodou při hledání zaměstnání. Co nás ale velmi mile překvapilo, byl skvělý přístup ze strany personálu. Nejen k nám studentkám, kdy nám se vším pomáhaly, vysvětlily a vše dělaly s úsměvem, ale také k pacientkám, které dostávaly veškerou péči, dostatek informací o průběhu léčby a hlavně milé a vstřícné zacházení, což se u nás v ČR bohužel nevidí tak často.

Tuto zahraniční stáž můžeme jedině doporučit!

Lucie Vlčková

luckyblond@seznam.cz

Žaneta Málková

Malkova.Zaneta@seznam.cz