

## Stáž v Rakousku – Freistadt 2019

### Obor: Porodní asistentka

Stáž ve Freistadtu jsem absolvovala v rámci třetího ročníku, trvala celkem 2 měsíce – od 15.8. do 15.10. Před samotným zahájením stáže bylo podmínkou sepsání strukturovaného životopisu a motivačního dopisu v němčině. Po konkurzu, který probíhal na fakultě, bylo nutné jet na 1 den do nemocnice, aby si tam ověřili jazykovou úroveň němčiny. To proběhlo asi měsíc před samotným zahájením stáže. Po tomto ověření na úrovni personalistů jsem se rovnou sešla s hlavní porodní asistentkou, se kterou jsem si domluvila směny na první měsíc. Také proběhla zkouška uniforem a celková prohlídka nemocnice – bylo mi ukázáno, kde jsou šatny, jídelna, jak používat systém placení jídel a také byla stručně představena oddělení, na kterých jsem měla pracovat.

Ubytování mi zařizovala nemocnice. Byla mi přidělena malá garsonka v ubytovně v centru Freistadtu, 5 minut jízdy autem od nemocnice. V garsonce byla i koupelna se sprchovým koutem a malá kuchyňka s lednicí. Doporučuji vzít si s sebou kuchyňské potřeby, já jsem si dovezla i mikrovlnnou troubu. Také nezapomeňte na lůžkoviny, byt je v tomto ohledu nevybavený. Co se týče nábytku, je dostačující – postel s matrací, stůl se dvěma židlemi a spousta úložného prostoru. Garsonka je bez internetu. Nájemné bylo 135 € na měsíc.

Freistadt je malé město, má okolo 8 tisíc obyvatel. Občanská vybavenost je tu plná, nejbližší obchod s potravinami se nachází 10 minut chůze od garsonky. Jak je to s městskou dopravou nevím, cestovala jsem osobním automobilem. Moc hezká je procházka starým městem a po hradbách, najdete tam spoustu krásných míst.

Nemocnice se nachází v podstatě za městem. Je malá, ale velmi hezky vybavená. Mají tam výborné obědy – menu o 3-4 chodech (polévka, hlavní jídlo, salát a dezert) stojí 3,50€. Gynekologicko-porodnické oddělení se nachází na třetím patře, stejně jako stanice novorozenců. Šestinedělí, novorozenci i porodní sály jsou na jedné chodbě, proto tam funguje perfektní provázanost. Ta je podpořená i společnou dopolední svačinou a kávou na denní místnosti. V rámci mé stáže jsem strávila 4 týdny na porodních sálech, 3 týdny na novorozencích a 2 týdny na šestinedělí.

Na oddělení se nacházejí 2 porodní sály, které má na starost vždy jedna porodní asistentka. Kromě toho je tam také relaxační místnost s vanou, kde se provádí i porody do vody. Dále se u porodních sálů nachází předsálí, kde probíhá příjem rodičky a monitorují se ozvy plodu, pokud žena ještě není na porodním sále. Na patře je také operační sál pro akutní případy, ale během mé stáže nebyl využit. V přední části oddělení se nachází ještě prenatální ambulance. Když se momentálně na porodním sále nerodilo, často jsem vypomáhala tam – měření tlaku, odběry krve, testování moči atd. Porodní asistentky na porodních sálech byly moc přátelské a vstřícné. Připravte se na to, že si v nemocnici téměř všichni tykají – a to i porodní asistentky s lékaři a porodní asistentky s klientkami. Nejprve jsem si na to nemohla zvyknout, ale později jsem to velmi uvítala – panovala přátelská atmosféra. Porodní asistentky jsou zde velmi ochotné a svolné ke všem výkonům, proto jsem se ve všem velmi zdokonalila. Během posledních 2 týdnů už mě nechaly samostatně pracovat i zapisovat do dokumentace, a to včetně vlastního rozhodování o nutnosti vnitřních vyšetření, podávání léků a podobně. Celkově se mi velmi líbí, že je na porodním sále „šéfem“ především porodní asistentka, lékař je až na druhém místě. Na porodních sálech se zde hojně využívají také alternativní metody – homeopatika,

muzikoterapie, aromaterapie. Také se zde rodí v nejrůznějších polohách, získala jsem zkušenost i s porodem do vody. Celkově tu vedou porod mnohem přirozeněji a snaží se ženu příliš nerušit v soustředění, nechají ji родit tak, jak to ona cítí. S řízeným tlačáním se tu téměř nesetkáte. Porodní asistentky také vykonávají první ošetření novorozence, ale klidně až hodinu či dvě po porodu. Kontakt rodiny s novým dítětem je co nejméně narušován.

Na oddělení novorozenců slouží také vždy jedna sestřička. Protože jsou tu občas i nemocní novorozenci, nepracují zde vůbec porodní asistentky, ale pouze dětské sestry. 4x týdně dojíždí do nemocnice pediatr, který je tam vždy 4 hodiny dopoledne a dělá klinická vyšetření. 2x týdně jezdí ještě ortoped, který provádí také ultrazvuk kyčlí. Na tomto oddělení mě milé sestřičky také nechaly pracovat samostatně – připravovala jsem umělou výživu, přebalovala, koupala, měřila otoakustické emise, asistovala při ultrazvukovém vyšetření kyčlí, vážila apod. Pomáhala jsem také maminkám s kojením. Co mě zaujalo bylo využití laseru v léčbě ragád, tuto techniku jsem s Čech vůbec neznala.

Na oddělení šestinedělí zde také nepracují porodní asistentky. Jsou tu všeobecné sestry, protože se střídají také na stanici C – tam jsou případy z různých oborů medicíny (Gynekologie, interna, chirurgie, urologie). Tato stanice nebyla až tak přínosná, co se týče výkonů. Hlavní prací byl roznos jídla, příprava snídaňového bufetu, infuzní terapie a aplikace intramuskulárních injekcí. S ženami po císařském řezu jsem vstávala a převazovala rány. Odpoledne, když probíhaly návštěvy, již většinou nebylo příliš práce, proto jsem se snažila pomoci i na již zmiňované stanici C. V době mé stáže však do nemocnice chodily na praxi ještě dívky ze střední školy, takže toho na mě příliš nezbyvalo.

Na závěr bych ráda podpořila všechny, kteří o stáži ve Freistadtu uvažují. Jedná se o velmi pozitivní zkušenost. I já jsem měla ze začátku problémy s němčinou a speciálně s jejich „hornorakouským přízvukem“, ovšem po týdnu už jsem rozuměla téměř vše. Nikomu nevadilo mi něco vysvětlit, pokud jsem něčemu nerozuměla a vždy jsme to nakonec dali dohromady 😊. Personál v nemocnici je milý a vždy nápomocný. Jako velkou výhodou této stáže považuji fakt, že se Freistadt nachází pouze hodinu cesty autem od Českých Budějovic, není tedy problém stesk po rodině či přátelích, můžete kdykoliv přijet. Navíc existuje přímé vlakové a autobusové spojení. Další výhodou je samozřejmě zlepšení jazykové úrovně němčiny, v některých případech i angličtiny, se kterou si v případě nouze lze velmi hezky vypomoci. Nakonec zjistíte, že spousta německých slov je shodná s češtinou, angličtinou nebo latinou. Co se týče přímo praxe porodních asistentek, byla jsem velmi mile překvapena, jak to v Rakousku funguje – co se týče přirozeného porodu, je to opravdu velmi velký rozdíl, navíc tam skvěle funguje kontinuální péče o těhotné ženy / ženy v šestinedělí. Já jsem rozhodně získala větší rozhled a v mnoha věcech i „prozření“, že to jde jinak. Lidé jsou tam opravdu velmi milí, jsou rádi za aktivní porodní asistentky, dokonce se mě několikrát ptali, zda mám v plánu začít zde pracovat.

Nenechte si tuto příležitost proklouznout mezi prsty, dá vám víc, než vůbec čekáte.

Pokud budete potřebovat jakékoliv tipy či informace, neváhejte mě kontaktovat.

[r.pelenkova@gmail.com](mailto:r.pelenkova@gmail.com)



Relaxační místnost s vanou



Porodní sál



Pracovna porodních asistentek



Náměstí ve Freistadtu



Kouzelné místo ve Freistadtu



Jeden z obědů