

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ FAKULTA

ZDRAVOTNICKÝ ZÁCHRANÁŘ



**WIENER BERUFSRETTUNG
ÖSTERREICHISCHE WASSERRETTUNG**

4. 7. – 31. 7. 2011

JANA MALČICOVÁ, 2. ZZP

jmalcicova@seznam.cz

Jak to všechno začalo

V rámci studia oboru Zdravotnický záchranář máme povinnost o letní individuální praxi absolvovat 2 týdny na Zdravotnické záchranné službě a Vodní záchranné službě. Jelikož si místo praxe můžeme vybírat sami, rozhodla jsem se, že si praxi zařídím ve Vídni. Na internetu jsem si našla kontakt na záchrannou službu a odeslala jsem E-mail s žádostí a svým životopisem. Čas plynul a nikdo se mi neozýval, tak jsem se rozhodla, že se poptám telefonicky, jak to s mou žádostí vypadá. Měla jsem štěstí. Mou žádost měl na starosti pan Auer, který byl ke mně velmi milý a oznámil mi, že nebude žádný problém tuto praxi zajistit. Po domluvě termínu praxe mi pan Auer zaslal poštou smlouvu, kterou jsem následně odevzdala ke schválení na Oddělení zahraničních vztahů.

Se zařizováním VZS jsem zpočátku takové štěstí neměla. Od VZS ve Vídni mi přišla zamítavá odpověď s tím, že praktikanty nepřijímají. Štěstí se na mě ale usmálo o několik týdnů později, kdy jsme měli v rámci praxe Kurz vodní záchrany na Lipně, kde současně také probíhal Mezinárodní seminář záchrany z ledu, kterého se účastnila také VZS z Rakouska. A tak jsem se odhodlala a přímo jsem se zeptala, zdali bych mohla v létě absolvovat praxi právě u nich. Po sdělení si vzájemných představ o průběhu praxe, jsme si vyměnili kontakty s tím, že si ještě upřesníme termín.

Zařizování před odjezdem

Po překladu smlouvy do češtiny mi byla praxe v Rakousku schválena i ze strany školy. Po absolvování výběrového řízení, jehož součástí byl rozhovor v německém jazyce, jsem podepsala smlouvu a domluvili jsme se na výši mimořádného stipendia, které mi bylo uděleno. S pojištěním jsem neměla žádné větší problémy. Celoročně si platím pojištění do zahraničí, které bylo dostačující i pro tyto účely.

Doprava

S dopravou jsem to taky neměla složité, jelikož Vídeň je vzdálená od mého bydliště zhruba 80 km. Předem jsem si zařídila tzv. „Vorteilscard“, která stojí 500 Kč, ale nabízí pak podstatně levnější cestování po celém Rakousku. Jízdenka do Vídně mě vyšla zhruba na 300 Kč a z Vídně do Laakirchen, kde je sídlo VZS, u které jsem praxi vykonávala, zhruba na 1200 Kč. Po Vídni jsem se dopravovala převážně metrem.

Strava

Stravování jsem si po celou dobu praxe zajišťovala sama. Nebyla možnost objednání si obědů, takže jsem si vždycky večer předem uvařila, popřípadě jsem si něco koupila.

Průběh praxe

První den mé praxe jsem jela na centrálu ZZS, kde mě přivítal pan Auer. Podepsala jsem ještě pár nezbytných dokumentů a byla jsem vyslána na výjezdové stanoviště, kde už na mě čekal

vedoucí výjezdových skupin. Byla jsem seznámena s prostředím základny a posádkou, se kterou jsem daný den měla jezdit. Domluvili jsme se, že budu sloužit dvanáctihodinové směny. Práce na ZZS se tu moc neliší. Stejně jako u nás i zde jsou posádky RZP, RLP i RV. Na stanovišti, kde jsem vykonávala praxi, byly 4 posádky RZP a jedna posádka RV. Záchranáři slouží službu 24 hodin a v posádce RZP jezdí jako tříčlenná posádka. Za dobu mé praxe jsem se dostala ke spoustě zajímavých výjezdů. Měla jsem možnost pracovat téměř samostatně, provést všechna potřebná vyšetření a ošetření na místě a předat pacienta do nemocničního zařízení. Když jsem si nevěděla rady, byla mi vždy nabídnuta pomoc. Byla jsem velmi mile překvapena přístupem všech členů ZZS a při mém odchodu jsem i zamáčkla slzu v oku.

Další část pracovní stáže jsem absolvovala u Vodní záchranné služby v Laakirchen. Krátce po mém příjezdu jsem byla seznámena s ostatními členy týmu a plánem mé praxe. V době, kdy jsem absolvovala praxi na VZS, se konala velká sportovní akce (H2O Wake Parade) v nedalekém městečku Gmunden. Měla jsem to štěstí, že právě vodní záchranná služba vypomáhala s přípravami, organizací a zajišťováním první pomoci na této události. Bylo pro mě velmi zajímavé se této akce účastnit. Dokonce nám přálo i počasí, takže celá akce proběhla bez problémů a bez jakéhokoliv zranění. V rámci své praxe jsem byla také seznámena s prostředky vodní záchranné služby, které se používají při podobných událostech. Zajímavá byla také součinnost s ostatními složkami IZS. Byla jsem také důkladně proškolená ohledně dalších prostředků, které se používají u vodní záchranné služby a ohledně postupů první pomoci na vodě. Vodní záchranná služba zde funguje pomocí dobrovolníků, kteří mají rozepsané služby. Základna je na místním koupališti, kde také vodní záchranáři tráví celou jejich službu, ovšem jen v případě hezkého počasí. V opačném případě mají pohotovost a v případě potřeby vyjíždějí z domu.

Volný čas

Vídeň je město, které nabízí nepřeberné množství možností, jak trávit volný čas. Z nabídky památek, divadel a muzeí si vybere snad každý. I milovníci sportu si přijdou na své. Celá Vídeň se dá prakticky projet na kole, díky všudypřítomným cyklostezkám. A pokud by chtěl někdo zavítat raději někam do zeleně, tak stačí popojet kousíček dál. Dunajský ostrov je vhodný nejen pro procházky, ale i pro projížďky na kole a na kolečkových bruslích. A pro ty, co mají radši trochu náročnější trasy, se nabízí výlet na Kahlenberg a Leopoldsberg, odkud je nádherný výhled na Vídeň a okolí. A kdo rád trochu adrenalinu, tak může zavítat do Prateru, kde se určitě dostatečně vyřádí. Vídeň je pro mě takový ráj na zemi.

Hodnocení stáže

I přes mnohá úskalí, která zařizování stáže doprovázela, jsem moc ráda, že jsem se stáže mohla zúčastnit. Získala jsem spoustu nových zkušeností, snad jsem se i zase o trochu víc zdokonalila v jazyce a především jsem obohacena o spoustu nových zážitků, na které budu vždycky ráda vzpomínat. Věřím, že absolvování této pracovní stáže obohatilo nejen můj budoucí profesní život, ale také mne samotnou.

Pár fotek na závěr



Vůz RZP



Vybavení vozu RZP

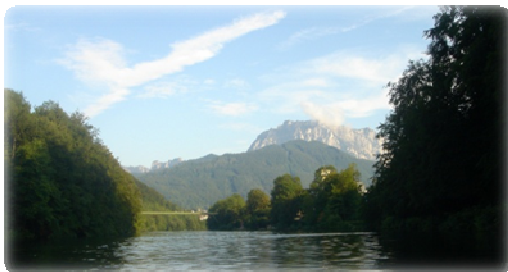
S posádkou RZP



Vybavení vozu RZP



Hlídkující posádka VZS



Malebné okolí Gmunden



Základna VZS Laakirchen



H2O Wake Parade