

□□□□□□□□

# **Závěrečná zpráva z pracovní stáže**

**Vídeň 2012- FH Campus Wien**

**Fyzioterapie**

**Ondřej Marhoun, 2. FYZP**

**Pavla Rybecká, 3. FYZP**

**Veronika Čejková, 3. FYZP**

V září v semestru 2011/ 2012 jsme se rozhodli, že zkusíme pohovor na pracovní stáž do Vídně. Něco jsme o stáži věděli již od svých vrstevníků ze školy. Lákala nás nová zkušenost, tak jsme se rozhodli ji využít.

Po absolvování pohovu, který probíhal v němčině, jsme se dozvěděli, že jsme přijati. Jeli jsme nakonec všichni tři, i když původně měli jet jen dva.

## **Před odjezdem**

Před odjezdem do Vídně je zapotřebí zařídit pár věcí. Doporučujeme zařizovat s dostatečným předstihem, nejlépe ihned jakmile se dozvíte, že jste byli vybráni.

## **Jazykový test**

Je zapotřebí udělat jazykový test v Goethe institutu. Nechtěli po nás jen rozřazovací, ale zkušební test nanečisto. Test trvá cca 4 hodiny a stojí 200 Kč. Zjistíte, na jaké jazykové úrovni jste. Nakonec jsem za něj byla ráda, jelikož máte po stáži hezké porovnání toho, jak jste se v jazyce zlepšili.

## **Pojištění**

Samozřejmě je zapotřebí zařídit si pojištění. Nabídli nám pojištění ve škole, pro které jsme se rozhodli. Bylo to velmi rychlé a bez starostí, takže můžeme jediné doporučit.

## **Ubytování**

Samozřejmě budete potřebovat ubytování. Buď vám budou od FH Campus Wien nabídnuty koleje, nebo si můžete ubytování najít sami. Jeden z nás měl ubytování od školy na kolejích. Chtějí po vás zálohu a poté platit každý měsíc. Na vybrání máte z několika cenových kategorií. Je ale lepší se nejprve podívat, kde kolej je, abyste poté nemuseli jezdit hodinu na praxi. Doporučujeme volit kolej co nejbližší metru.

## **Jak se dostanete do Vídně**

Nejllepší je zvolit vlak. Jízdenka stojí 28 euro ( tam i zpět, pokud se vrátíte do 4 dnů). Je to trasa České Budějovice- Wien Franz Josef Bahnhof s přestupem v Českých Velenicích.  
[www.idos.cz](http://www.idos.cz)

Samozřejmě můžete jet autem, ale s parkováním je to tam horší a někdy i dost drahé.

## **Začít komunikovat se školou v Rakousku a zjistit si kde bude má praxe**

V tuto chvíli nastává ten nejobtížnější úkol. I když se na naší škole velmi snažili, nebylo jednoduché navázat kontakt a zjistit vše, co jsme chtěli. Připravte se, že jakmile přijedete do Vídně, moc lidí moc věcí o praxích neví. A také vás čeká vyplňování dotazníků v podstatě na vše. Místa a termíny praxí jsme věděli předem, tudíž jsme si mohli vše dopředu najít na mapě, avšak bližší info dostanete až na FH Campus Wien (od kolika hodin nastupujete, jaké oblečení máte mít, zda- li jsou možnosti obědů a atd.). Také se nám stalo, že jsme dostali jen telefonní číslo na fakultě a museli jsme si čas a místo nástupu domluvit sami.

### **Adresa Vídně:**

<http://www.wien.gv.at>

## **Co zajistit po příjezdu**

FH Campus Wien pořádá orientační týden. I když jedete na stáž do německy mluvící země, orientační týden probíhá v angličtině. Jeden z nás se týdne účastnil. To bylo dobré, jelikož při orientačním týdni se zařizuje přihlášení na magistrátě a ukáží vám, kde si můžete zajistit průkazku na jízdné po Vídni.

Na univerzitě dostanete průkazku studenta- tu si v automatu ve vestibulu aktivujete a poté si můžete jet např. koupit jízdenku na veřejnou hromadnu dopravu.

Je nutné se tedy přihlásit na magistrát, a pokud jste tam déle než 3 měsíce, zaplatit poplatek na dalším úřadě. Ale to vám na magistrátě řeknou a dokonce dostanete papír s pokyny a místem, kde se daný úřad nachází.

Dále je nutné si zařídit kartičku na veřejnou dopravu po Vídni. Semestrální jízdné nás stálo 128 euro, platí od března do června. A je pro studenty do 26 let. Kupuje se na stanici Erdberg U3 [www.wienerlinien.at](http://www.wienerlinien.at)

Zjistit si, kde máte praxi a jaké dokumenty jsou k tomu zapotřebí. Vše se dá stáhnout na stagu FH Campus Wien, ke kterému dostanete identifikační číslo a heslo, vše přijde na mail.

## **Co s sebou**

S sebou si vezměte dostatečnou hotovost, jelikož z počátku platíte studentskou kartu, jízdenku, ubytování a samozřejmě jídlo.

Pevné nervy jsou zapotřebí také. Vídeň byla skvělou školou života. Naučte se základní slovíčka pro vyplňování formulářů, jelikož se budou hodit. Lidé jsou ale ve směr velmi milý a ochotní vám pomoci. Budete mít určitě zpočátku problém s dialektem, ale když vidí, že nerozumíte, mluví pomalu a zřetelně.

Bílé oblečení na praxe. Na některých pracovištích dostanete svoje, na některých jsme chodili v civilním oblečení, na některých máte svoje. Je to různé, ale to se většinou dozvíte až první den na praxi přímo od vedoucího praxe na daném pracovišti. Doporučuju si vzít vizitku se jménem od Jihočeské univerzity, co se nosí na praxe na bílém oblečení. Snáz si zapamatují vaše jméno.

Základní slovíčka z praxe jsou zapotřebí znát. Okamžitě jsme byli zařazeni do chodu daného pracoviště. Dialekty jsou zde různé, tak jako národnost lidí. Vídeň je velmi multikulturní město, takže se potkáte s lidmi z různých zemí. Tudíž i s mnoha dialekty. Ale jak už bylo řečeno, jsou to milí lidé a vysvětlí a pomohou.

## **Vídeň jako město**

Ve Vídni si najde každý něco, co ho bude bavit. Je tu spousta možností a nudit se určitě nebudete.

Otevírací doba obchodů není jako u nás. Ve všední dny je otevírací doba do 18.00- 21.00. Liší se dle obchodů. V sobotu mají většinou jen dopoledne, větší obchodní centra do 18.00. V neděli zavřeno, až na pár světlých výjimek. V neděli má např. Billa na Franz Josef Bahnhof do 21.00 a nebo Interspar na Alterlaa, ale jen dopoledne. Mezi velká nákupní střediska patří SCS a SCN. [www.scs.at](http://www.scs.at), [www.scn.at](http://www.scn.at)

Po Vídni se můžete vydat na kole. Info naleznete na <http://www.citybikewien.at/> . Jezdit po Vídni na kole je opravdu moc pěkné. Město je k tomu přizpůsobené.

Pokus máte rádi inline bruslení, doporučujeme Donauinsel. Na Donauinselu jsou také v květnu již otevřené bary, která jsou přímo na Dunaji, či diskotéky.

Pokud máte rádi večerní zábavu, klubů, diskoték a barů ve Vídni najdete bezpočet. Denně je něco otevřené. Na stránce <http://www.clubinfo.tv/home> najdete pod odkazem EVENTS vše.

Plavecké bazény a sauny nejsou zde moc předražené. Doporučujeme vyzkoušet termální lázně <http://www.thermewien.at/> .

Samozřejmě spousta památek, jako Prater, Schönbrunn, Belveder, Hundertwasser Haus atd. <http://www.wien.gv.at/umwelt/wald/>

## **Pracovní stáže- naše praktika**

Každý z nás byl každý měsíc někde jinde. Někdy se stalo, že jsme po sobě byli na stejných pracovištích, ale ne ve stejný termín.

Na každé praxi vám musí vyplnit materiály pro Europass. Sami si je vytiskněte a poslední týden každé praxe jim je dejte na vyplnění.

Na stránkách FH Campus Wien je vlevo sloupec- download- praktikum- Ve složce Checkliste Abgabe- je ukázáno, co musíte mít vyplněné

1. Ausbildungsprotokoll der praktischen ausbildung
2. Anwesenheitsbestätigung Praktikum
3. Beurteilung- 1 list
4. Beurteilungskriterien- 5 listů

- na praxi musíte být cca 8 hod/denně. Nesmí Vám potvrdit méně jak 175 hod/5týdnů praxe

## **RZL- Rehabzentrum Liesing**

<http://www.rehabzentrum.at/>

Veronika Čejková a Pavla Rybecká

Na tomto pracovišti je spousta mladých fyzioterapeutů. Je to ambulantní pracoviště, kde jsme mohli chodit v civilu. Pracoviště se soustředí na problémy ortopedického charakteru, dále pacienti po neurochirurgických zákrocích a občas nějaká neurologická porucha.

Lidé zde byli úžasní a ochotní. Bylo zde osm fyzioterapeutů z různých zemí ( Filipíny, Polsko, Rumunsko, Německo). Pracovní dobu jsme si mohli uzpůsobit jak jsme chtěli, když bylo hezky, byli jsme třeba jen šest hodin, pak jsme si to mohli další den nadpracovat. Pracoviště bylo bez obědů.

## **Otto- Wagner- Pflegezentrum-> Kurzzeitpflege - Geriatrie**

[http://www.pflegesuche.at/verzeichnis/pflege/3357/Otto\\_Wagner\\_Pflegezentrum\\_Geriatriche\\_Abteilung](http://www.pflegesuche.at/verzeichnis/pflege/3357/Otto_Wagner_Pflegezentrum_Geriatriche_Abteilung)

Veronika Čejková

Oddělení krátkodobé péči na geriatrii bylo také celkem fajn. Jedna fyzioterapeutka v mém věku a jedna starší a jedna ergoterapeutka. Naučila jsem se základy Bobath konceptu, vedla po týdnů skupinové cvičení a dostala jsem vlastní pacienty. Kolegyně byly hrozně milé, se vším mi pomáhali, vše vysvětlovali a učili mě němčinu. Personál na oddělení (sestry a doktoři) byl také naprosto úžasný, vždy tam byla jen dobrá nálada.

Oblečení jsem měla svoje a zařídila jsem si zde obědy, které byly od 1,5- 2,5 euro.

## **AKH -> Intensiv Abteilung**

<http://www.akhwien.at/>

Veronika Čejková

Této praxe jsem se zpočátku celkem bála, ale nakonec to byla skvělá praxe. Od osmi do půl desáté jsme měli ambulantní péči a poté jsme se šli obléct do modrého oblečení a šli jsme na oddělení intenzivní péče. AKH je obrovská nemocnice, takže bude chvíli trvat, než se zorientujete. Byl tam tým mladých fyzioterapeutů, kteří vám odpověděli na vše. Sestry a doktoři na oddělení byli také všichni hrozně milý, všechno vysvětlili. Říkám předem, že komu vadí přístroje a kabely všude kolem, bude mít na tomto oddělení problém. A to i lidé se slabšími žaludky, protože dechová terapie a odkašlávání, odsávání bylo na denním pořádku, ale velmi zajímavá práce, naučíte se manipulovat s pacienty a zacházet i pacienti v těžším stavu, dozvíte se novinky a poznáte nové přístroje, naučíte se číst rentgenové snímky.

Jedinou nevýhodou je klimatizace, kterou jsem po třech týdnech odmarodila bronchitidou, ale bylo mi řečeno, že je to tam normální. Dopoledne dostanete jednoho maximálně dva pacienty na ambulantní péči. Ortopedického či pacienta s rakovinou většinou.

Na ambulantní terapii jsem měla svoje oblečení, potom jsme se převlékali do modrého oblečení. Obědy mi pomohli zařídit u nich v jídelně, cca 2,5 euro.

## **KH Hietzing -> Akutgeriatrie**

<http://www.wienkav.at/>

Pavla Rybecká, Ondřej Marhoun

Na této praxi byly 2 fyzioterapeutky na max 16 pacientů- Budova tohoto oddělení byla v rekonstrukci, takže jsme byli na jiném místě. Jinak za normálních podmínek je na oddělení cca 8 fyzioterapeutů.

Nic nového jsme se na tomto oddělení nenaučili. Co Vám to dá nejvíc, je komunikace v němčině. Pokud jste šikovní a zvládáte němčinu, po pár dnech, co poznáte pacienty, pracujete i sami. Nejde o nic těžkého, převážně nácvik chůze a zvyšování kondice na speciálním kole.

Oblečení jsem vyfasovala první den praxe. Vemte si ale na první den svoje, než vše vyřídíte, může to trvat.

## **Privatlinik Döbling -> Orthopedie**

<http://www.privatlinik-doebling.at/>

Pavla Rybecká

Pacienti na této klinice si platí dražší zdravotní pojištění a poté mají nárok na služby privátní kliniky. Celkem tam pracuje 6 fyzioterapeutů (+6 praktikantů), každý pokrývá některé oddělení- gynekologie, ortopedie, interní odd. Pacienti jsou jak ambulantní tak hospitalizovaní. Je normální, že každý praktikant dostane svoje pacienty. U mě to tak nebylo, ale tendence k tomu byla. Pokud se něco chcete naučit, doporučuju chodit dohromady s fyzioterapeutem a mít jen pár pacientů, kterým jste byli představeni a které znáte.

Obědy jsou zadarmo pro všechny praktikanty. Bílé oblečení vlastní.

## **Donauspital -> fysikalische Therapie**

Ondřej Marhoun

Na Donauspital jsem pracoval na oddělení fyzikální terapie. Prvních 14 dní pracujete s různými druhy proudů, ultrazvukem, sekvenční kompresivní drenáží, laserem, peloidy a parafínem. Druhých 14 dní budete dělat jen masáže. Práci Vám zpříjemní 3 krásné kolegyně či pro dívky 2 kolegové. Obědvat je možné v nemocnici za cca 3 euro denně.

## **Wilhelminenspital → fysikalische Therapie**

Ondřej Marhoun

Na začátku jsem měl pracovat na oddělení ortopedie, ale neměl jsem k tomu dostatečné vzdělání. Proto doporučuji jet na stáž hlavně studentům třetího ročníku. Proto jsem skončil na oddělení fyzikální terapie pod trochu přísnější vedoucí fyzioterapie ve Wilhelminenspital. Začátky nebyly jednoduché, ale časem jsme se celkem spřátelili :)

Přesto všechno mi tato praxe dala nejvíce.

## **Kontakt na nás**

**Veronika Čejková:** [cejkova.V@seznam.cz](mailto:cejkova.V@seznam.cz)

**Pavla Rybecká:** [pavla.rybecka@centrum.cz](mailto:pavla.rybecka@centrum.cz)

**Ondřej Marhoun:** [ondrejmarhoun@seznam.cz](mailto:ondrejmarhoun@seznam.cz)

## **Závěr**

Veronika Čejková:

Ve Vídni jsem byla naprosto spokojená. Až na pár problémů s vyřizováním praxí na FH Campus Wien jsem plně spokojená. Užila jsem si stáž naplno, jazykové schopnosti velmi zlepšila. Po státnicích se chci do Vídně vrátit a zkusit štěstí jako fyzioterapeut ve Vídni.

Pavla Rybecká:

Vídeň je krásné město. Stáž je dobrou školou do života. Zlepšíte si jazyk, naučíte se být samostatní a získáte nenahraditelné zkušenosti.

Ondřej Marhoun:

Nepřemýšlejte a jed'te. Taková příležitost se zase jen tak někdy nenaskytne.





Donauinsel



CityBike na Donauinsel



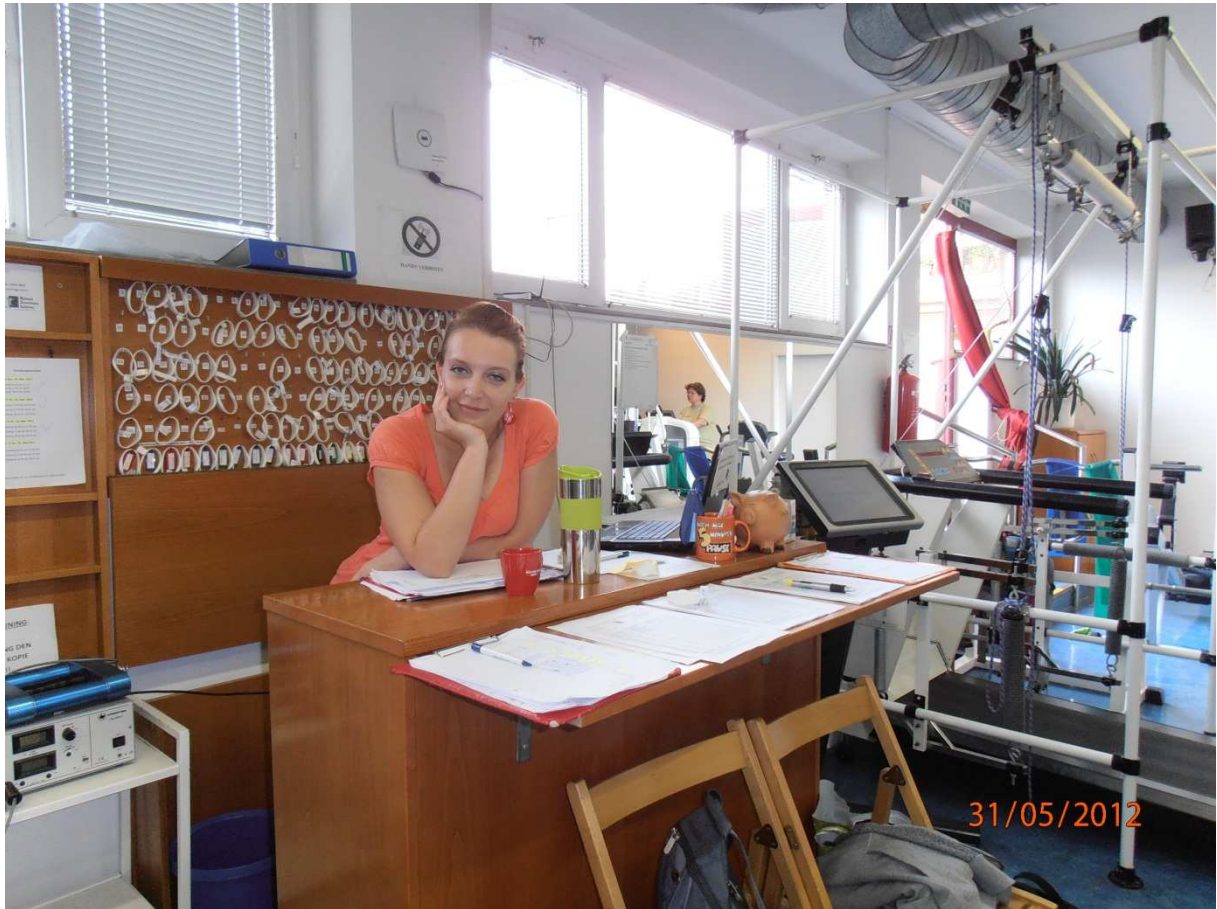
Výlet v Bratislavě



Místnost na skupinovou terapii v Otto- Wagner- Pflegezentrum



Posilovna v RZL



RZL



Výhled z vyhlídkového kola na Prater



## Velikonoční trhy v Schönbrunnu



Hundertwasser Haus





Kolegové z Donauspital



Kolegové z Wilheminspital