

Závěrečná zpráva z praxí

Marcel Vaněček, Ochrana veřejného zdraví

Bratislava, Slovensko

V rámci povinných letních praxí v oboru ochrana veřejného zdraví jsem se dostal do hlavního města Slovenska, Bratislavy. K tomuto kroku mě motivovalo několik podmínek. Jako student oboru Ochrana veřejného zdraví se mé praxe zaměřují na problematiku hygieny a epidemiologie, jenž se provozuje na krajské hygienické stanici. Vzhledem k okolnostem, při kterých jsem 6 týdnů praxí nemohl absolvovat v Českých Budějovicích a v několika dalších krajských městech mi hlavní město Slovenska přišlo jako příjemná alternativa. V neposlední řadě mám v Bratislavě několik vzdálených členů rodiny, takže bych neodjížděl úplně naslepo.



Prezidentská zahrada

Před odjezdem

Poté, co se rozhodnete absolvovat stáž v zahraniční destinaci, je nutné zajít na oddělení zahraničních vztahů za paní Inženýrkou Ředinovou, která vás přes její instrukce a e-maily nasměruje. Dalším důležitým krokem je podstoupení konkurzu na zahraniční stáž. Do výsledku konkurzu se započítávají studijní výsledky, jazykový projev a celkový zájem o studium. Já jsem měl konkurzní řízení zjednodušené, jelikož se na Slovensku pochopitelně domluvíte Česky, takže se mi zkouška ze znalosti cizího jazyka vyhnula. Poté, co jsem úspěšně prošel výběrovým řízením jsem musel vyřídit smlouvu s Bratislavskou Ružinovskou nemocnicí. Se vším mi velmi pomohla paní Profesorka Kovářová, která mi velice ochotně poskytla kontakt na výše postavené pracovníky ve Slovenské správě veřejného zdravotnictví. Smluvní podmínky dohodla paní Sýkorová, referentka pro odborné praxe studentů. Dále už zbývalo jen zařídit ubytování a mohl jsem vyrazit.

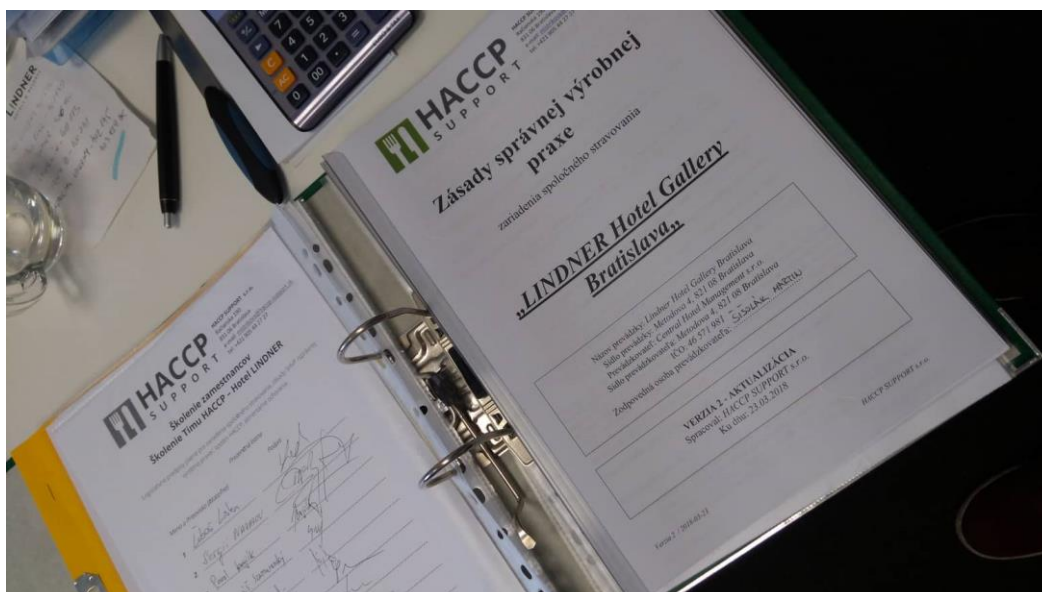
Cesta a příjezd

Po šesti hodinách jízdy autem jsem dorazil do mého předem rezervovaného ubytování. Ihned jsem pochopil, že nejlevnější neznamena nejlepší. Ubytovna jménem Exnárova byla ubytovna především pro stavební dělníky z východních států Evropy. Pozitivní věcí na této ubytovně byla nevelká vzdálenost od Ružinovské nemocnice. Pěšky cesta do nemocnice trvala přibližně 15 minut.



Praxe

Při nástupu na praxe mě vřele uvítala kontaktní osoba, paní Doktorka Holíková, která mě provedla areálem patřící Regionálnímu úradu verejného zdravotníctva, neboli krajskou hygienickou stanicí. Následně mě doprovodila na oddělení hygieny výživy. Zde mi byl osvětlen chod oddělení a ihned jsem dostal na přečtení výroční zprávu oddělení a legislativu, která se tohoto oddělení týkala. Postupem času jsem se seznamoval s jednotlivými pracovníky oddělení hygieny výživy a jezdil s nimi do provozů pro zpracování potravin a restauračních zařízení. S přibývajícimi dny strávenými na praxích v Ružinovské nemocnici jsem poznával běžný pracovní výkon zaměstnanců na oddělení hygieny výživy. Osvojil jsem si odběr vzorků potravin pro biologický a chemický rozbor. Dále mi byly vysvětleny pojmy týkající se zdejšího oddělení, preventivního hygienického dozoru, kontrolního plánu a nápravných opatření. Na tomto oddělení jsem strávil 2 týdny, po kterých jsem se přesunul na oddělení hygieny dětí a mladistvých, na kterém jsem strávil jeden týden. V průběhu týdne jsem jezdil na výjezdy a kontroly s jednotlivými pracovníky po provozech pro děti jako dětských táborů, mateřských škol a škol obecně. Ještě první den při nástupu do oddělení jsem se dostal do uvedení provozu letního tábora. V následujícím týdnu jsem jezdil na výjezdy a kontroly státních a nestátních zařízení, ve kterých mají zaměstnanci na starosti dohled a výchovu nad mladistvými. Na provozech se kontrolovaly hygienické normy, prostory se uváděly do provozu a schvalovaly nebo zakazovaly navrhované změny podávané provozovateli. Poslední a zároveň časově nejnáročnější oddělení, které jsem za dobu konání praxí navštívil bylo oddělení hygieny práce a pracovní lékařství, na kterém jsem strávil týdny tři. Byly mi zde osvětleny základní legislativní předpisy, se kterými se na oddělení pracuje a zároveň rozdíl mezi legislativou Slovenské a České republiky. Následně většinu času, který jsem zde strávil jsem strávil v "terénu", kde jsem na vlastní oči viděl práci zaměstnanců ppl (preventivního pracovního lékařství) a ucelil si názor na tento obor. Dostal jsem se k preventivním prohlídkám pracovních provozů, do provozů, které nebyly plně schváleny orgánem krajského hygienického úřadu, a na které byly hlášeny opakované stížnosti ze strany sousedů nebo samotných zaměstnanců a které byly při neopodstatněné stížnosti osvobozeny od sankčního řízení, nebo při zjištění nedostatku v oblasti ochrany zdraví zaměstnanců nebo nedostatečné izolace pracovního prostředí od okolních obyvatel podrobeny sankčnímu řízení.



HACCP hotelu Linder, hotelu pro účastníky mistrovství světa v hokeji 2018, konaného v Bratislavě

Ubytování

Po dobu 6-ti týdnů, jenž jsem strávil v Bratislavě, jsem vystřídal dvě ubytovací zařízení. První ubytování, kde jsem strávil 3 týdny byla ubytovna pro dělníky východoevropských národností. Ubytovna byla budova zrekonstruovaná kasárna, kde se na pokoji nacházela pouze lednice, skříň a postel. Za dobu zdejšího pobytu jsem byl svědkem několika bizarních situací. Následné tři týdny jsem strávil v budově s názvem Študent house, která sloužila jako luxusní hotel pro studenty ze zahraničí. Pokoje byly vybavené lednicí, televizí, Wi-Fi, klimatizací, dveřmi odemykajícími se kartou, vlastním WC, koupelnou a výhledem na město. Ubytován jsem byl společně se Slovenským studentem jménem Roman, se kterým jsme se rychle spřátelili a během pobytu jsme několikrát společně zjišťovali, jak zde vypadá noční život.

Poučení a zkušenosti

Každopádně jsem se poučil z toho, že výběr ubytování bych v dalších potencionálních stážích neměl nechávat na poslední chvíli a neměl bych brát nejlevnější ubytování, které se nachází na internetu. Další zkušenost, ze které je důležité se poučit je, že v nejbližších několika dnech po příjezdu do podobně velkého města je důležité vybavit si cestovní průkaz do veřejné hromadné dopravy, protože zdejší provoz, zvláště v odpoledních hodinách a ve Starém městě je stresující, zvláště když se v dopravním provozu vyskytují tramvaje. Příjemných zkušeností bylo na mé stáži naštěstí podstatně více, od poznávání nových lidí, nových míst a jídel, po příjemné výlety do blízkého Rakouska a okolí.



Katedrála sv. Martina – korunovační kostel Marie Terezie