

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích  
Zdravotně sociální fakulta  
Závěrečná zpráva ze zahraniční pracovní stáže programu Erasmus

**Hospic Milosrdných sestier – Trenčín – Slovensko**

**12.10.2009 – 12.01.2010**



## Trenčín

Město Trenčín, které je prvním větším městem za česko-slovenskou hranicí, patří k nejkrásnějším městům na Slovensku. Někdy se mu proto také říká "Perla Pováží", neboť leží na řece Váhu.

Dnes čítá kolem 60 000 obyvatel a jeho historie sahá do velmi dávné minulosti. Městem byl už v dobách rozkvětu Římské říše a Římané jej nazývali *Laugaricio*. V roce 179 zde římské legie Svedly vítěznou bitvu s germánským kmenem Kvádů, o čemž se dochoval známý nápis na skále pod trenčínským hradem. Hrad je dominantou města. Ve 14. století na něm sídlil nejslavnější a nejmocnější středověký slovenský feudál *Matúš Čák*, který podle toho dostal přídomek *Trenčanský* a který byl v té době pánem velké části Slovenska.



## Příprava před odjezdem na pracovní stáž:

První věc, kterou bylo nutno udělat, abych se dostal na stáž, bylo napsat motivační dopis. Ten jsem odeslal na Oddělení zahraničních vztahů. Dále jsem musel zajít na prohlídku k lékař pro potvrzení o zdravotní způsobilosti.. Pojištění do zahraničí, které jsem si zařídil v České Pojišťovně (cena pojištění 3.100,- Kč), které jsem na OZV také odevzdal. Velmi důležité je prodiskutovat formu pojištění s koordinátorem přijímající organizace. Já jsem na vše důležité zeptal řádové sestry Gorazdy, která má na starosti stáže a praxe. Dále bylo potřeba zajistit různé dokumenty a podklady ohledně stipendia, smlouvy... Poslední součástí před mým odjezdem bylo vyhledat způsob dopravy. Přes veškeré informace týkající se spojů, jak vlakových, tak i autobusových, jsem se rozhodl jet autem. Cesta autem vycházela na 2.000,- Kč. Zpáteční cestu jsem absolvoval vlakem.

## Hospic Milosrdných sestier se představuje...

Hospic Milosrdných sestier je nestátní zdravotnické zařízení, které zařadilo Ministerstvo zdravotnictví Slovenské republiky do sítě zdravotnických zařízení. Hospic je samostatné středisko s poskytováním zdravotní péče občanského sdružení Refugium. Má k dispozici 20 hospicových lůžek. Zabezpečuje ústavní formu paliativní péče. Paliativní péče se poskytuje týmově, prostřednictvím multidisciplinárního týmu zdravotnických pracovníků (lékaře, sestry, ošetřovatelé, duchovní, sociální sestra, psycholog, rodina a příbuzní pacientů, stážisti a dobrovolníci). Tým je z převážné většiny tvořen z řeholných sester.

## Ubytování:

Bydlel jsem přímo ve 3. patře budovy hospice. K dispozici jsem měl vlastní zařízený dvoulůžkový pokoj (dvě lůžka, stolek, lampička a skříň). Ubytování poskytoval hospic zdarma 😊



## Stravování:

K dispozici jsem měl menší kuchyňku, která byla kompletně vybavená. Obědy byly zajištěny v restauraci, kde se stravovali i ostatní zaměstnanci. Cena jedno oběda byla cca 80,- Kč. Na obědy jsem chodil každý den, kromě sobot a neděl. O víkendu jsem si vařil sám. Nedaleko byl supermarket BILLA, avšak větší výběr potravin byl hypermarketu HYPERNOVA, která od zařízení byla asi 5 km daleko. Ceny potravin se výrazně lišily.

Hospic nevlastnil svoji vývařovnu. Obědy, svačiny a večeře se dovážely z restaurace, což nebylo až tak ideální. Snídaně si hospic zajišťoval sám.

## Praxe:

Pracoval jsem ve dvousměnném provozu jako zdravotně sociální pracovník. V prvních dnech jsem se seznamoval s chodem zařízení, s jednotlivými zaměstnanci a klienty. Po týdnu jsem byl plně začleněn do pracovního procesu.

## Pracovní směna



V sedm hodin jsem přebíral směnu ve spolupráci se zdravotní sestrou a ošetřovatelkou. Na rozdíl od ČR se zde nejdříve se podávala snídaně, při které jsem asistoval a pomáhal s krmením. Po snídani jsme prováděli ranní hygienu. V deset hodin bylo koupání klientů. Každý den jsme vykoupali přibližně asi 4 klienty. Během koupele se vyměňovalo ložní i osobní prádlo, dezinfekce lůžka. Po koupání následovala mála svačinka (Nutridrink, který se většinou klientům podával do PEGU). Kolem 12

hodiny se podával oběd a poté následoval odpočinek klientů. Mezi tím i my jsme se mohli občerstvit a odpočinout. Okolo 14 -15 hodiny byla rozdělena odpolední svačina. Odpoledne jsme věnovaly zajištění hygieny klientů. V 16,30 se podávala večeře a následovala večerní hygiena. V 19 hodin obvykle směna končila. Jinak každou sobotu v hospicu probíhala mše svatá.



Moje směny se střídaly. Někdy byl pouze v roli sociálního pracovníka. Náplň práce se opírala o zpracování dokumentace, vyřizování dopisů, nakupování potravin pro klienty, spolupracoval jsem se sociální sestrou Alexandrou. Organizace různých společenských událostí pro klienty hospicu (např. na sv. Mikuláše). Komunikace s příbuznými. Vedl jsem evidence žádostí uchazečů o přijetí, dále jsem podával informace o podmínkách při umístění klienta

do hospicu. Pomáhal jsem jak klientům, tak i příbuzným při vybavování úředních záležitostí. Nezbytnou složkou byla i propagace hospicové a paliativní péče formou exkurzí zájemcům o hospicovou péči.

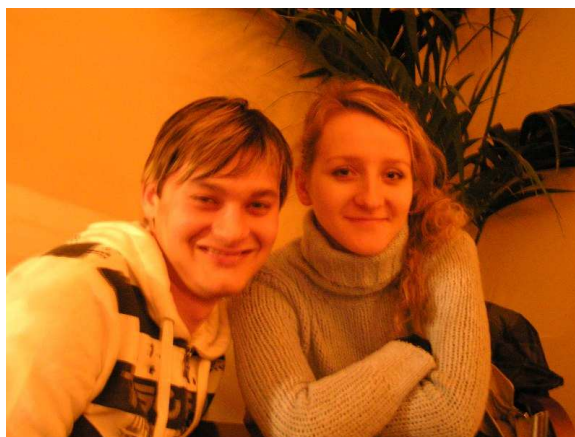
### **Volný čas:**

Během mého pobytu na Slovensku, jsem se spřátelil s mnoha studenty Univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíně. Spolu jsme také podnikali různé výlety po okolí. Jenom necelých 5 km od Trenčína se nachází nejstarší poutní místo na Slovensku, Skalka, v současné době pečlivě obnovované a opravované. Můžete tu vstoupit do (zatím) úplně neosvětlené jeskyně, prohlédnout si kapli, pozůstatky starého kláštera. Místo skýtá také nádherný výhled.



### **Poděkování**

Touto cestou bych chtěl moc poděkovat za umožnění absolvování pracovní stáže doc. PhDr. Adéle Mojžíšové, Ph.D. a celému kolektivu zaměstnanců Oddělení zahraničních vztahů na Zdravotně sociální fakultě. Dále moc děkuji za informace a spolupráci Hospici v Červeném Kostelci – Mgr. Lence Litomiské. Velké díky patří i přijímající organizaci – Hospici Milosrdných sestier v Trenčíně – celému kolektivu zaměstnanců za jejich vřelost, přátelskost a nezištnost.



*Vypracoval: Martin Fogaš, 3RPB*

*Email: [MartinFogas@email.cz](mailto:MartinFogas@email.cz)*