

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích
Zdravotně sociální fakulta
Rehabilitační – psychosociální péče o postižené děti, dospělé a seniory

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA
ZE ZAHRANIČNÍHO STUDIJNÍHO PROGRAMU ERASMUS+
1. 2. 2018 - 30. 6. 2018

PŘED ODJEZDEM

Co vás čeká před tím, než odjedete studovat na Slovensko? Prvním krokem k odjezdu na studijní pobyt je výběrové řízení (veškeré podmínky, které musíte splnit jsou na webových stránkách univerzity, já mohu jen doporučit, abyste se odhodlali tento krok učinit). Pokud jste byli vybráni, následuje trochu únavné a dlouhé „papírování“ jako je výběr předmětů, pojištění, účastnické smlouvy a spousta dalších povinností, nejde však o nic složitějšího a nejste na to sami. Pravděpodobně se vám nepovede zcela sladit výčet předmětů, které budete studovat na Slovensku a které byste měli absolvovat v daném semestru, doporučuji ještě před odjezdem kontaktovat všechny vyučující, upozornit je, že odjíždíte na studijní pobyt a případně s nimi rovnou dohodnout podmínky ukončení těchto předmětů. Před odjezdem vás také kontaktuje student Trnavské univerzity tzv. „buddy“, kteří vám po příjezdu na místo pomůžou se ubytovat, poradí, kde najít rektorát atd. a budou se vám věnovat po celou dobu pobytu.

Před odjezdem rozhodně nepodceňujte přípravu, pobyt pak bude jednodušší.

DOPRAVA

Jak asi předpokládáte, cesta na Slovensko nebude těžký logistický problém. Můžete volit z autobusu, vlaku, či zvolit vlastní cestu a odjet autem. Sama za sebe mohu doporučit auto a pokud máte tuto možnost, určitě ji využijte, vyhnete se přestupování s těžkými zavazadly a taky si můžete se sebou vzít více věcí.

TRNAVA

Trnava se nachází na západě Slovenska, asi padesát kilometrů od Bratislavy, zároveň se ale nachází blízko hranic s Českem. Trnava je malé město, o něco menší, než jsou České Budějovice, které má však bohatou historii a mnoho míst, kam se můžete podívat.

VÝUKA

Na Trnavské univerzitě studujete předměty, které jste si před odjezdem sami zvolili. Je pravděpodobné, že někteří vyučující vám navrhnou individuální plán výuky a místo absolvování předmětu s ostatními studenty, splníte předmět během několika individuálních setkání.

PRAXE

Pokud potřebujete během studijního programu splnit mimo jiné praxi, nemusíte mít nejmenší obavy, koordinátoři praxe v Trnavě vám budou maximálně vycházet vstříc a praxi zařídí nejen tak, aby vyhovovala požadavkům naší univerzity, ale i vám.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování během studijního programu je jedním z velkých plusů. Studenti studující přes Erasmus+ jsou ubytováni ve Študentském domově Petra Pázmaňa. Jedná se o nově postavenou kolej. Každý pokoj má vlastní koupelnu s WC, na pokoji bydlíte ve dvou. Na koleji dále naleznete studijní místnost, prádelnu (i se sušičkou) a tělocvičnu, na vrátnici vám také zapůjčí žehličku. K mému velkému překvapení vám každé ráno uklízečky vynesou koš na odpadky. Bohužel pokud si budete chtít na kolej přivést návštěvu, můžete to udělat pouze v čase od 8:00 do 22:00, což může být občas svazující, každá návštěva musí být zapsána v návštěvní knize, pokud u vás bude chtít někdo přepsat, musí být nahlášen předem a bude muset zaplatit poplatek. Tyto a všechna další pravidla a podmínky, jsou vám ale celkem podrobně a srozumitelně vysvětleny při podpisu ubytovací smlouvy. Ráda bych také zmínila, že poloha koleje je pro studenty zdravotně sociální fakulty strategická, na rozdíl od ostatních studentů máte učebny vzdáleny pět minut pěšky, stejně tak jako hlavní budovu univerzity.

STRAVA

Jestliže jste zvyklí stravovat se v menze jistě oceníte menzu Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnavě, kde se mohou bez problémů najíst i studenti z Trnavské univerzity a která se nachází hned vedle koleje. Já osobně si po celý pobyt vařila, na koleji kuchyňka, která je však velmi malá a musíte počítat s tím, že především v době večerí může být obsazená a vy budete čekat, ale nachází se zde trouba, varná deska, mikrovlnka a rychlovarná konvice. Na pokoji můžete mít za malý poplatek pronajatou lednici. Vedle koleje se nachází potraviny, ostatní obchody jsou v dosahu deseti minut. A samozřejmě si můžete zajít také do některé z mnoha restaurací.

VOLNÝ ČAS

Ačkoliv je Trnava vcelku malé město, najde se zde mnoho příležitostí a míst pro volný čas od nákupních center, přes kulturní památky, fitness centra až po přírodu. Stačí si vybrat. Celý semestr je však celkem dlouhá doba, a tak je také dobré zmínit, že ve volném čase můžete cestovat. Pokud si za deset euro zaplatíte Slovenský ISIC (doporučuji), cestujete vlakem zadarmo a v autobuse platíte pouze poloviční cenu. Cestovat nemusíte pouze po Slovensku, z Bratislavy se během krátké chvíle dostat do Vídně či Budapešti.

SHRNUTÍ

Pokud váháte, zda na studijní pobyt odjet či ne, mohu vám jen doporučit, abyste tuto možnost vyzkoušeli. Jedná se o nepopsatelnou zkušenost, kterou by si měl alespoň jednou za studium vyzkoušet každý student. Nemusíte se bát, že pobyt na Slovensku bude mít dopad na vaše studium, vyučující jsou velmi vstřícní a ochotní, co se týče dodatečného splnění předmětů. Není také důvod mít obavy se zařizováním a veškerou dokumentací, která je s pobytem spojena, se vším vám pomůžou koordinátorky pro zahraniční stáže a pobyty, jak na naší fakultě, tak i na slovenské straně a kterým tímto patří mé poděkování za podporu a pomoc před, během i po skončení mého studijního pobytu v Trnavě.

Pokud máte jakýkoli dotaz, problém nebo se o pobytu chcete dozvědět více, můžete se na mě obrátit přes e-mail (kontaktujte mě na: Anna.Krajicova@email.cz), ráda vám všechny otázky zodpovím a poradím tipy, které se vám mohou před i během pobytu hodit.

Anna Krajícová, RPBP 2

FOTOGRAFIE

Prohlídka města s ostatními studenty z programu Erasmus+



Študentský domov Petra Pázmaňa,pokoj



praxe v denním stacionáři pro seniory s Alzheimerovou chorobou

