

# Zpráva z pracovní stáže na HZS Nízke Tatry Sever

## Chopok – Jasná 2009



### Před odjezdem:

Studijní povinnosti: je dobré si dohodnout s vyučujícími předtermíny (pokud lze). Usnadní to návrat a zbaví Vás to možných komplikací vyřizování termínů po návratu.

Pojištění: Zahraniční oddělení naší fakulty doporučuje pojištění od pojišťovny Generalli produkt Exklusiv (je to cestovní pojištění, které se vztahuje na ošetření, hospitalizaci, případnou repatriaci...), k tomuto jsme měli připojištění „Sportovec“, které se ukázalo, jako ne úplně vhodné, celkem jsme za pojištění zaplatili 3350,- na osobu/90dní. Místo připojištění „Sportovec“ bychom doporučili spíše pojištění AlpineVerein (vztahuje se na celý rok, na celý svět a na většinu sportovních aktivit kromě paraglidingu a potápění, do nadmořské výšky 6000m bez příplatku).

Doprava: Jako nejlepší varianta dopravy nám přišla cesta autobusem Student Agency, u kterého jsme věděli, co nás čeká, jaká je nabídka služeb a cena byla také příznivá (hlavně ve srovnání s cenami a komfortem na železnici, navíc jsme byli informováni, že především noční rychlíky ČR – SK nejsou zcela bezpečné!). Iveta Hokrová jela autem, to pro nás bylo velkou výhodou v průběhu stáže.

Fyzická kondice a lyžování: Stáž nebyla tak fyzicky náročná, jak jsem očekávali. Na druhou stranu, jsme zúčastnili zásahů, u kterých jsme se pořádně zapotili. Nedoporučujeme se při rozhodování a následném konkurzu přeceňovat ohledně lyžařských schopností, jelikož to v průběhu stáže může komplikovat službu jak Vám, tak spolusloužícím záchranářům.

### Ubytování

Ubytování jsme měli zajištěno nedaleko Liptovského Mikuláše v obci Závažná Poruba. Zde v rodinném domě pro Nás bylo připraveno celé jedno podlaží zařízené jako privat (koupelna, kuchyňka, jídelna, WC a tři pokoje). Naším „panem domácím“ byl dlouholetý příslušník HZS pan Ivan Račko, který nám nepopsatelnou měrou pomohl s aklimatizací a příjemným strávením tříměsíčního pobytu.

V obci byla možnost nákupu ve dvou obchodech i možnost spojení s domovem pomocí poštovních služeb.



Jedinou možnou nevýhodou byla vzdálenost od místa vykonávání pracovní náplně stáže. Plusem zde pro nás byl automobil (Ivety Hokrové), který jsme měli k dispozici, ale faktem je, že ani spojení místní autobusovou dopravou do Jasně nebylo významněji omezující, ba naopak jsme ho s oblibou využívali. Ovšem všechny noci jsme netrávili pouze v Závažné Porubě. Po předchozí domluvě se službukonajícím záchranářem nebylo na obtíž přespat na domě Horské služby, kde jsme měli zajištěn pokoj k naší dispozici.



## Stravování

Téměř vždy nás doma čekala teplá večeře☺ Domluvili jsme se, že ten z nás, co má volno, uvaří pro ostatní. A systém vcelku bez problémů fungoval. Stravování na svahu je hodně drahé, ale ve dvou bufetech, nám poskytovali 50% slevu. Problém byl, ale v tom, že v bufetech je na výběr stále stejné jídlo.



## Město Liptovský Mikuláš

Liptovský Mikuláš je moderní město, v turistické destinaci. Nalezneme zde nákupní střediska a supermarkety stejně jako např. v Českých Budějovicích. Ceny po přechodu na Euro, jsou v podstatě srovnatelné s cenami u nás.

Restaurace a hospody: Asi nejnavštěvovanějším podnikem v Liptovském Mikuláši pro nás byl Bar 66 (výborné pečené koleno a grilovaná křídélka „Bufalo“ a nedělní akce s arašídami zdarma), dále Rider's club, Ski club, Kolotočovo a Polovnická krčma, několikrát jsme navštívili i hospodu v Zavážné Porubě.

Zábava a volný čas: Město a v podstatě celý region, je známo svými termálními prameny, některé jsou využity pro aquaparky. Přímo v Lipt. Mikuláši je největší aquapark ve střední Evropě (jde skutečně o zážitek, ovšem stačí zažít jednou, protože je tu většinou velké množství lidí a ceny také nijak příznivé). Pro plavce a také pro zájemce o trénink na zápočet z tělocviku je v Lipt. Mikuláši plavecký bazén. Kulturní zážitky ve městě uspokojí divadlo, kino a také Bar 66, ve kterém se koná spousta koncertů.





## Jasná

Jasná je čistě turisticky zaměřená obec, a je to znát skoro všude. Námi nejnavštěvovanější podniky byly Chata Björnson (doporučujeme zajít na kapustňáci v chlebu) a asi nejoblíbenějším místem se pro nás stal hotel Liptov a jeho denní bar Kůlna a noční Retrobar, kde jsme se vždy pobavili a setkali s kamarády a známými ze svahu.



## Průběh a náplň stáže:

První den jsme měli oficiální schůzku s náčelníkem Michalem Matošem, kde jsme se dozvěděli, co nás čeká a nemine. Odpoledne jsme si udělali prohlídku města. Druhý den nás čekal Peťo Garaj, za jeho doprovodu jsme projeli celé středisko a snažili se zapamatovat zdejší místopis. Během prvního týdne nás čekalo



několik kurzů a to především trénink svozu na „kanadských saních“ a práce s vysílačkou. Získali jsme certifikát o odborné způsobilosti: „Záchranná činnost na sjezdových tratích“. A to také byla naše hlavní pracovní náplň. Sloužili jsme po třech v poměru čtyři dny práce dva volna. Další náplní byla

pomoc Středisku lavinové prevence při pořádání prověrek.



## Kasuistika

13:16 Na dispečink HZS vlekařem nahlášeno podezření na zlomeninu bérce v místě dolní stanice čtyřsedačky na Otupném. Vyslání hlídky v terénu.

13:18 Vlekařem na místě do éteru upřesněno, že se jedná o otevřenou zlomeninu bérce.

13:20 Příjezd člena HZS na místo. Upřesnění místa zásahu. Rychlé fyzikální vyšetření. Přivolání RZP do oblasti Otupné – parkoviště.

13:21 Příjezd sněžného skútru se saněmi. Krytí rány sterilním obvazovým materiálem, přiložení vakuové dlahy. Naložení do saní. Péče o tepelný komfort postiženého.

13:27 Zahájen transport pacienta na kanadských saních, směr Otupné – parkoviště.

13:30 Předání pacienta posádce RZP.

13:31 Ukončení zásahu.

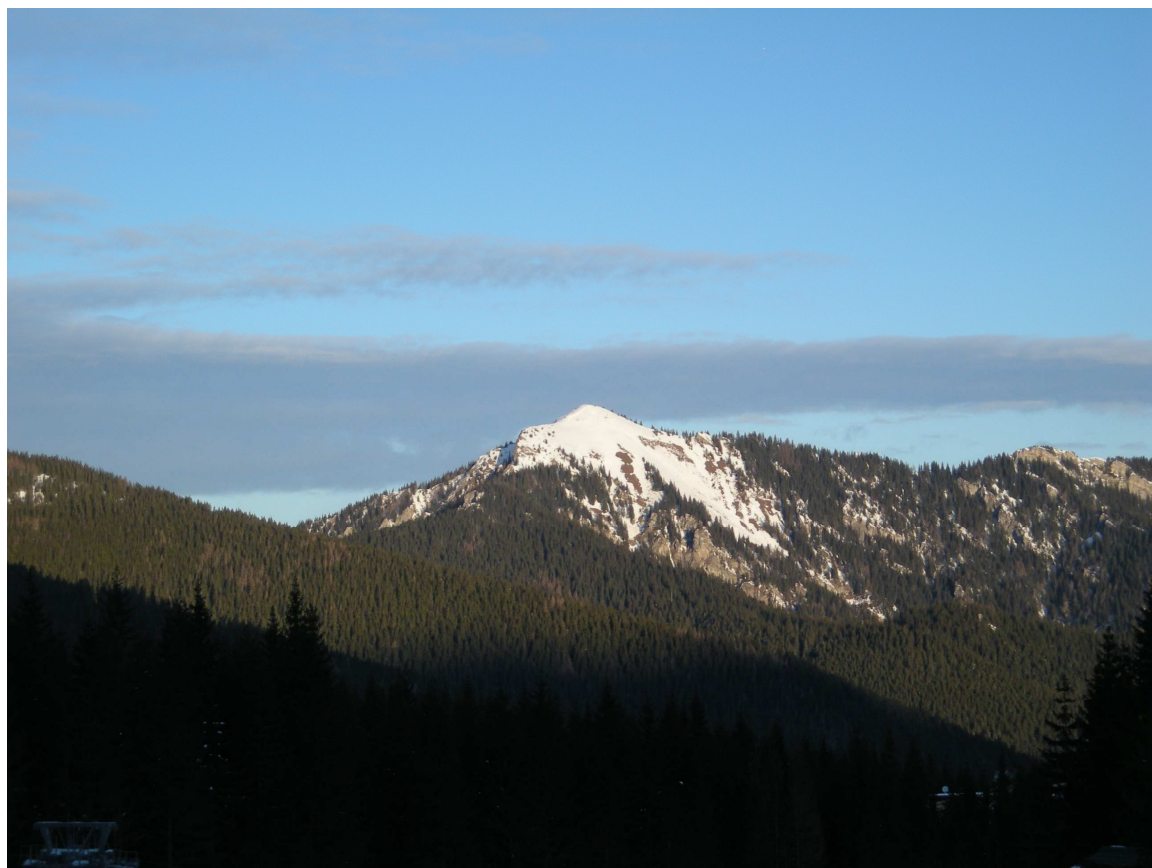




**Pár obrázků:**



*„Mezipřistání“ v Rožumberoku – Petr Janda a bagáž dvou lidí ☺*



*Každodenní pohled na krásnou Sinou horu – „lavinový barometr“*





*Po celodenní službě T1 – terén*



*Hotel Kosodrevina – nejlepší místo na jižní straně Chopku ☺*

### **Poděkování:**

Děkujeme všem pracovníkům zahraničního oddělení ZSF, našim rodinám a všem pracovníkům HZS Nízke Tatry – Sever.

Zvláštní poděkování patří Mišovi Matošovi, Ivanu Račkovi, Lukáši Benickému, a Miro Holušovi. Další dík patří kamarádům a známým z Jasné!

Na další informace se můžete dotázat na:

- [sebl.jirka@gmail.com](mailto:sebl.jirka@gmail.com) Jirka Šebl,
- [phjb@seznam.cz](mailto:phjb@seznam.cz) Petr Janda,
- [jondy@centrum.cz](mailto:jondy@centrum.cz) Jindřich Jonáš,
- [kuba.schon@gmail.com](mailto:kuba.schon@gmail.com) Kuba Schön,
- [ivetahokrova@tiscali.cz](mailto:ivetahokrova@tiscali.cz) Iveta Hokrová