

Závěrečná zpráva ze stáže na Slovensku

Horská záchranná služba Nízké Tatry, Sever 2017

Martin Bína

Obecně

- ▶ Hlavní pracovní složkou stáže u Horské služby bylo především poskytnutí neodkladné první pomoci, fixace pacienta a nakonec jeho dopravení k vozu zdravotnické záchranné služby (když není brán v potaz vrtulník). Mimo jiné byla možná i účast na kondiční prověrkách jak profesionálních horských záchranářů, tak i čekatelů na pozici horského záchranáře. Za zmínku stojí i vícero kynologických cvičení nebo kondiční cvičení v rámci služby. V rámci všech těchto aktivit se stážista setká s poskytnutím přednemocniční neodkladné péče (od ošetření drobných ran až k resuscitaci), ledolezením, skialpinismem, lyžováním, jízdou na sněžném skútru, čtyřkolce, v pohotovostním vozidle, svozem pacientů na saních, prací s lavinovým psem, výškovou prací, lavinovou prevencí a leteckou záchrannou prací včetně letu vrtulníkem. Věcí a činností o kterých bych mohl mluvit je nepřeberné množství. Doba stáže je minimálně dva měsíce, ale neoptimálnější jsou tři. I když bych preferoval delší dobu.

Před aktivitou

- ▶ Tak hlavní bod je se na stáž především přihlásit. Tento proces začíná již před začátkem akademického semestru a tudíž je nutné již v srpnu/září sledovat nabídky kde je možné jakou pracovní stáž absolvovat (jak na webu fakulty, tak na nástěnce v budově Fakulty) a nebo jako já, zajít si rovnou do kanceláře pro zahraniční vztahy a informovat se zde. Požadavkem na studenta je především nutnost lyžování. Je nutné zpracovat životopis a motivační dopis (nejlépe v češtině i angličtině) a dále absolvování výběrového řízení, které se skládá z pohovoru v českém a anglickém jazyce, kde se již z žadatelů vyberou po pár dnech finálně "výherci" a tudíž stážisti. Následují administrativní a informativní záležitosti - pojištění na extrémní sporty, smlouvy, zajištění dostatečného vybavení, ubytování na místě výkonu stáže, informování vyučujících o své absenci v následném semestru a především složení všech zápočtu a zkoušek ve stávajícím semestru před odjezdem.

Balení

- ▶ Když je potom vše hotové, začíná dilema s balením. V mém případě semnou jel celý můj pokoj, půlka kuchyně a sklepa. Jel jsem sám a jel jsem autem. Samozřejmě přeháním, ale třetinu věcí jsem ani nepoužil, ale zavazadel bylo mnoho. Cesta sama o sobě trvá okolo 6ti hodin autem.



Ubytování

- ▶ Ubytování na místě jsem měl již předem domluvený ve starém objektu Horské služby. Po příjezdu a milém přijetí náčelníkem Michalem Matošem, jsem se zabydlel již ve zmíněném objektu a těšil se na první službu. Ubytování pro jednoho docela malé, ale k životu dostačující. WC, kuchyňka a sprcha na chodbě, pokoj o rozměru 2,5 x 5 metrů, wi-fi jako luxus funkční ale slabá. Nicméně vše v čem ubytování pokulhává nynější objekt HZS dožene. Je v něm dostatečně velká kuchyně, denní místnost, pohotovostní místnost, šatný, sušárna, dílna, sprcha, lyžárna, garáže - prostě vše. Kdyby něco, vše je možné zařídit jinak a přizpůsobit se jinak. Jiné bydlení, ovšem nákladnější.



První dny

- ▶ Hned první den mě Mišo (náčelník) přiřadil k lyžařské službě, která funguje jako patrola na sjezdovce. Kluci mi ukázali kde mají jaké vybavení a jak je rozmístěné po severním i jižním hřebeni. Můj úkol na další dny bylo zapamatování si čísla a názvy sjezdovek, stejně jako nejblíže okolní vrcholy Nízkých Tater. Jídlo se dá řešit vlastní kuchyní a nebo na zaměstnaneckou slevu po sjezdovce v přepočtu za necelých 90 Kč za obědové menu.



Služby

- ▶ Služby jsou rozdělené na: lyžařská služba, která se pohybuje po sjezdovce (1 člověk); velitel zásahu, který má na starost management zásahu a záchranných nebo ostatních akcí (1 člověk); řidič, který obsluhuje sněžný skútr a vyjíždí k zásahům na sjezdovce / zásahové vozidlo a vyjíždí k zásahům mimo areál Jasná-Chopok (2 lidi); Chopok, kde je na nejvyšší lokaci jeden záchranař u pohotovostního skladu, když je třeba náhle řešit obtížnou situaci (např. vytahování pacienta ze dna kotle při nepřízní počasí); Dispečer, který přijímá výzvy (1 člověk); Individuální služba, pokud je něco potřeba zařídit a terén, kdy daný člen tráví svou pracovní dobu na sebezdokonalování v kondiční činnosti (lezení, lyžování, skialpinismus, posilování ...). K tomu všemu je zde stálá jedna sekretářka k administrativní práci. Nízké Tatry jsou v rámci zásahu Horské služby rozděleny na severní a jižní hřeben. Obě dvě části mají vlastní oblastní středisko a na místo zásahu dle místopisné polohy zasahují jiní záchranaři. Student vykonává v podstatě jen službu lyžařskou. Když je studentů více, mohou i nějakou službu mít pouze na ošetřovnách, rozmístěných po svazích ve formě unimo-buněk.



LEGENDA / LEGEND

- A1** KABÍNKOVÁ LANOVKA CABLEWAY
- A2** KABÍNKOVÁ LANOVKA CABLEWAY
- A4** KABÍNKOVÁ LANOVKA CABLEWAY
- B1** SEDÁČKOVÁ LANOVKA CHAIR LIFT
- C3** VLEK / SKI LIFT
- 13** LAHKÁ TRASA EASY SKI TRAIL
- 1a** STREDNĚ TIAŽKÁ TRASA MEDIUM SKI TRAIL
- 3** TIAŽKÁ TRASA DIFFICULT SKI TRAIL
- 41** LYŽIARSKA CESTA SKIROAD
- NOČNÉ LYŽOVANIE** NIGHT SKIING
- SHOP / RENT SERVICE / SCHOOL**
- RESTAURÁCIA** RESTAURANT
- BAR** BAR
- P5** PARKOVISKO PARKING
- WIFI** WIFI FREE
- BANKOMAT** ATM
- UBYTOVANIE** ACCOMMODATION
- ZASTÁVKA BUS** BUS STOP
- PANORAMATICKÝ VÝHLAD** VIEWPOINT
- SKIPAS VRÁTENIE ZALOHY** SKIPASS RETURN MACHINE
- KONTROLA LAV. VYHLADÁVACA** BEACON CHECKPOINT - LVS
- SKI PATROL** SKI PATROL
- RESTAURÁCIA** RESTAURANT
- BAR** BAR
- P5** PARKOVISKO PARKING
- WIFI** WIFI FREE
- BANKOMAT** ATM
- UBYTOVANIE** ACCOMMODATION
- ZASTÁVKA BUS** BUS STOP
- PANORAMATICKÝ VÝHLAD** VIEWPOINT
- SKIPAS VRÁTENIE ZALOHY** SKIPASS RETURN MACHINE
- KONTROLA LAV. VYHLADÁVACA** BEACON CHECKPOINT - LVS
- SKI PATROL** SKI PATROL

LYŽIARSKY LÍSTOK JE NEPRENOSNÝ. MONITOROVANIE UŽIVATEĽOV SKIPASU. SKIPASS JEST NIEZBYWALNY. MONITORING UŻYTKOWNIKOW SKIPASU. SKIPASS IS NON TRANSFERABLE. SKI PASS HOLDERS ARE MONITORED. ЛЫЖНЫЙ БИЛЕТ НЕЛЬЗЯ ПЕРЕДАВАТЬ ДРУГОМУ ЛИЦУ. МОНИТОРИНГ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ СКИ-ПАСА.

INFOCENTRUM BIELA PŮT, LUCKÝ
+421 907 88 66 44 • INFO@JASNA.SK

INFOCENTRUM KRUPOVÁ CHOPOK JUH
+421 911 85 63 91 • INFOJU@JASNA.SK

HORSKÁ ZÁCHRANNA SLUŽBA MOUNTAIN RESCUE SERVICE EMERGENCY CALL: 18 300

SKI PATROL
+421 911 403 985

MEDICAL CENTRUM
+421 910 783 111

LANOVKY A ZJAZDOVKY / CABLEWAYS AND SKI SLOPES

gopass TU PLATÍ GOPASS WE ACCEPT GOPASS

- | | | |
|---|--|--|
| KABÍNKOVÉ LANOVKY / CABLEWAYS
A1 Priehyba - Chopok
A2 Kosodrevina - Chopok
A3 Grand - Brhliská
A4 Jasná - Priehyba
A5 Krupová - Kosodrevina

SEDÁČKOVÉ LANOVKY / CHAIR LIFTS
B1 Záhradky - Rovná Hoľa
B2 Záhradky - Priehyba
B3 Biela pŮt - Jasná
B4 Jasná - Luková
B5 Otopné - Luková
B6 Srdiečko - Kosodrevina
B7 Rovná Hoľa - Kónský GrŮn
B8 Lúčky - Vyhliadka | ZJAZDOVKY / SKI SLOPES
CHOPOK SEVER / NORTH
1 Pretekárska Priehyba - Záhradky
1a Pretekárska Luková - Priehyba
1b Pretekárska Kónský GrŮn - Luková
1c Pretekárska Chopok - Kónský grŮn
2 Májová Priehyba - Jasná
2a Májová Rovná Hoľa - Priehyba
2b Májová Priehyba - Jasná
3 Spravodlivá
4 Rodinná
5 Turistická
5a Turistická
6 Slalomový svah
7 Majstrovská
7a Otopné
10 Vrblická
10a Vrblická
11 FIS Rovná Hoľa - Záhradky
11a FIS Kónský GrŮn - Rovná Hoľa
12 Jelení GrŮn
12a Jelení GrŮn
13 Biela PŮt
14 Lúčky | ZJAZDOVKY / SKI SLOPES
CHOPOK JUH / SOUTH
31 Sinečná
31a Tréningová
32 Vyhliadková
32a Vyhliadková
33 Zjazdárska
33a Zjazdárska
34 Panoráma Srdiečko - Krupová
34a Panoráma Kosodrevina - Srdiečko
34b Panoráma Predné Dereše - Kosodrevina
34c Panoráma Chopok - Predné Dereše
35 Derešká
36 Krupová |
|---|--|--|

Aktivity při i mimo službu

- ▶ Během služby i volného času se student dostane ke spoustě příležitostí ať asistence velkých závodů, nebo jejich organizace, prvním krůčkům v ledolezení nebo skialpinismu. Za svou dobu pobytu se naskytne i příležitost kynologických cvičení a když je dobrý termín tak by nebyl problém ani speleologické cvičení. Při výkonu služby na oblastním středisku Nízké Tatry - Sever si student projde kurzem záchranné činnosti na sjezdových tratích a je tudíž schopen vykonávat Lyžařskou službu zcela sám. Samozřejmě krom lyžařské služby je možné k zásahům vyjízďet s řidičem skútru jako spolujezdec.



Finance

- ▶ Finanční rozpočet je vždy důležitý prvek. Nutná je investice do dobrého oblečení a obuvi. Spousta věcí se dá půjčit od kluků na Horské Službě, ale není to vždy to pravé. Kupříkladu skialpové lyžařské boty. Důležitá je i osobní lyžařská výstroj, bez které se neobejdete. Lyže, hůlky, lyžáky - to je povinnost. Do služby dostanete zapůjčený batoh s lékárnou (především obvazový materiál) a dlahami. Když je člověk opravdu skromný, vejde se do 400 Eur na měsíc (počítám ubytování, dopravu a jídlo). Tudiž v přepočtu z původních 30 000 Kč nezbude ani koruna a nějaké náklady je nutné investovat ze svého. Ovšem pro jednu osobu. Pokud vyjedou 3 studenti, finanční situace bude rázem jiná. Ovšem i přes to do toho nepočítám materiální vybavení (Gore-Tex silná bunda, kalhoty, lyžáky, lyže, nejlépe vlastní základní lezecké vybavení a skialpinistické) některé již máte, jiné ne. Kupříkladu samostatné skialpinistické vybavení stojí jen 15 000 Kč a to je již někým použité. Dobrá bunda minimálně 6 000 Kč apod. Určitě je nutné si toto promyslet. Ovšem zážitky z Horské služby za to stojí, za každou korunu.



Bokami Zapadných Tatier













ZÁCHRANNÉ

VOZIDLO

HÍŽKÉ TATRY
12 18 300

ZÁCHRANNÉ

ZÁCHRANNÉ

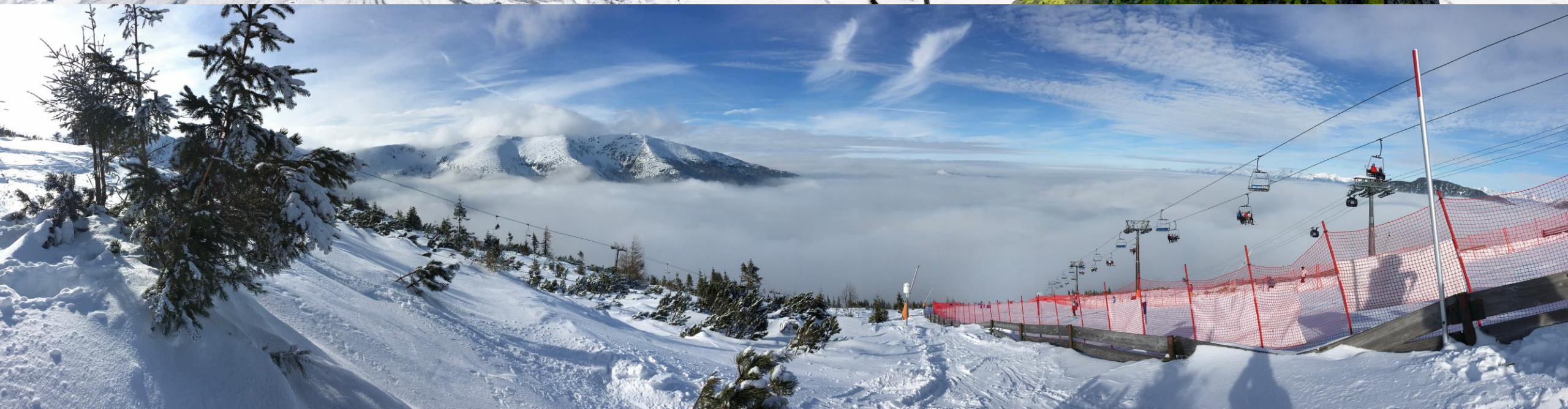
LM 8229A

















- ▶ Chtěl bych především poděkovat náčelníkovi Mišovi Matošovi, za skoro otcovský přístup. Klukům z Nízkých - Sever i Jih, Západních Tater a střediska lavinové prevence. Především za kamarádský přístup i možnost s nimi sloužit a zažít mnohé akce i prožít hezké nezapomenutelné zážitky (mnohdy v některých aktivitách i první ve svém životě). Veliký dík patří i mé rodině za finanční i převozní podporu a v neposlední řadě i fakultě za tuto možnost stáže.

Díky!