

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

Zdravotně sociální fakulta

Závěrečná zpráva ze zahraniční stáže

Klinikum Passau

1.7.2015 - 31.8.2015

Simona Veselá - Všeobecná sestra



Před odjezdem

V říjnu roku 2014 jsem se dozvěděla o možnosti pracovní stáže v bavorském městě Passau. Nejdříve bylo nutné vyplnit veškeré podklady, jako je životopis - Europas a motivační dopis v německém jazyce. Poté následoval pohovor, který organizovalo zahraniční oddělení spolu s oddělením jazyků Zdravotně sociální fakulty. Po absolvování a vyplnění všech náležitostí následovalo čdlouhé čekání na to, zda jsem vybrána. Až v průběhu ledna přišla kladná odpověď. Po přijmutí na stáž mě ihned zkontaktovala koordinátorka německé strany, která se mnou přes E-mail dále řešila veškeré náležitosti.

Důležité je vyřídit cestovní pojištění, pojištění odpovědnosti za škodu, razítko od praktického lékaře. Posledním bodem k vyřízení bylo podepsat smlouvu na rektorátě.

Doprava

Jelikož jsem si na dva měsíce vezla poměrně dost věcí odvezli mě do nedalekého Passova rodiče. V průběhu stáže jsem jela domů jen jednou. Existují však i další možnosti dopravy. A sice přes rakouský Linz vlakem, nebo do Strakonice autobusem české společnosti. Dále pak vlakem do Českých Budějovic. Já využila spoj Passov – Strakonice – České Budějovice. Autobus české společnosti vyjde

dohromady asi na 300 Kč. Autobus jede z autobusového nádraží, které je v centru Pasova, asi 200 metrů od nákupní galerie. Platí se přímo u řidiče a můžete platit v eurech i v českých korunách.

Pro pohyb ve městě bych doporučila vzít si sebou kolo (přímo před ubytovnou je kolostav). První měsíc jsem si koupila jízdenku na MHD(33,- EUR), což bylo asi nejjednodušší. Z počátku je potřeba zařídit spoustu věcí (koupit sim kartu do mobilu, zařídit internet, dojet na nákup atd) a hned napoprvé se to vždy nepodaří. Měsíční jízdenku na MHD je možné zakoupit na studentskou slevu. Důležité je mít při sobě kartu praktikant, kterou dostanete v nemocnici, a dále nějakou kartu která ukazuje, že jste student - ideálně ISIC kartu.(Pokud Vás ale zastaví revizor, musí te mít u sebe i tu kartu z nemocnice, jako že jste tady na praxi).

Ubytování a stravování

Ubytování mi bylo nabídnuto na ubytovně pro nemocniční personál. Platila jsem sníženou cenu(cca 130 EUR/měsíc). Byla to garsoniera s kuchyňským koutem, který obsahoval základní nádobí. Na ubytovně bylo dostatek povlečení i ručníků, já ale využívala své vlastní. Na ubytovně jsem využívala i pračku se sušičkou. Jedna dávka do pračky stojí jedno euro. U sušičky je to stejné. Oba spotřebiče mají opravdu velkou kapacitu, takže se práť vyplatí. Důležité je však mít vždy přesně eurovou minci.

Při příjezdu jsem od nemocniční koordinátorky dostala zaměstnaneckou kartu, kterou jsem využívala v jídelně na obědy. Obědy byly zdarma každý pracovní den. Karta se může využívat i na snídani kterou jsem měla za poplatek, tudíž bylo nutné nabýt si na kartu peníze a z ní poté čerpat. Snídaně jsem ale v nemocnici nevyužívala. Na jednom oddělení jsem mohla mít pauzu s ostatními pracovníky kdy se objednálo pečivo z centrální jídelny za slevněnou cenu a poté jsem měla ještě pauzu na oběd. Na druhém oddělení jsem si musela vybrat, tedy jsem se nasnídala na ubytovně a pak šla na oběd.

Uniforma

Při příjezdu jsem měla schůzku s tamější koordinátorkou, která mi předala klíč od mé skříňky a ukázala mi šatnu. Dále jsme spolu navštívili švadleny, kde jsem si vyzkoušela velikost uniformy a vymysleli, co bude na mé uniformě natisknuto za údaje (jméno, univerzita atd.). Byla jsem informována, že mi budou uniformy pravidelně doplňovány do skříňky, abych měla na každý den čistou, či abych se mohla v průběhu dne převléci. Jedinné co je nutné mít s sebou je obuv, která mi byla zkontrolována, zda je vhodná (povinná česká vyhovuje, ale nosí zde i tenisky). Klinikum Passau je jeden komplex, tudíž není potřeba a nesmí se v botech vycházet ven. K uniformě jsem ještě dostala jmenovku.

Při příjezdu

Při příjezdu jsem měla schůzku s koordinátorkou z nemocnice, která mě proškolila, ohledně bezpečnosti a mých povinností. Dále mi domluvila schůzku na ekonomickém oddělení, kde jsem také musela podepsat papíry ohledně pojištění, výkonu práce atd. Má třetí schůzka byla u závodního lékaře, kde mi odebrali krev na testy.

Jazyk

Jazyk byl požadován na úrovni B1.

Před odjezdem jsem měla celý rok Německý jazyk 1,2 na fakultě a 2 měsíce před odjezdem navštěvovala kurz zdravotnické Němčiny pro sestry. Je zde bavorský dialekt, tedy byl začátek poměrně těžší na porozumění, ale pracovníci se zde snaží mluvit spisovně, pokud nerozumíte.

Náplň praxe:

Svou praxi jsem absolvovala na oddělení kardiologie/kardiochirurgie, traumatologie a ortopedie.

Nemocnice se stále modernizuje. Budete tedy pracovat v krásném prostředí, kde je všeho dostatek a nic není problém. Motto nemocnice zní: „pacient stojí uprostřed“. Sestry mají oddělení rozdělené na okresky. Každé ráno jsem byla přiřazena k jedné sestře, se kterou jsem pracovala celý den, a těm ostatním pomáhala, když byl čas. Velký důraz je zde kladen na předávání hlášení. Vždy jsem byla jeho součástí. Z noční směny na ranní trvá cca 30 minut, z ranní na odpolední 45 minut a z odpolední na noční asi také 30 minut. Při předávání hlášení si každá sestra poctivě píše na papír veškeré informace o pacientech, které bude mít v péči a potřebné informace o pacientech ostatních.

Sestry zde pracují s dobrými monitory na měření fyziologických funkcí a s pomůckami usnadňující jejich práci.

Volný čas

Město Passau je jako stvořené pro trávení volného času. Určitě doporučuji vzít s sebou in-line brusle, boty na běhání, kolo, plavky. Ve městě je během letních měsíců mnoho venkovních koncertů, které doporučuji navštívit. Dále doporučuji navštívit všechny památky, které město nabízí.

Přínosy:

- Nové pracovní zkušenosti
- Zlepšení jazykových dovedností
- Poznání jiné kultury
- Noví přátelé
- Jiný pohled na danou problematiku
- Samostatnost

Celkově bych stáž určitě všem doporučila. I přes počáteční obavy se dá vše zvládnout. Všichni jsou zde velice milí a vstřícní. Na všech odděleních je dobrá atmosféra a zaměstnanci spolu velmi dobře vycházejí (pravidelné společné večere, výlety atd.). Pracuje zde mnoho cizinců, není pro ně tedy nic nového, když napoprve nerozumíte.

Veškeré další dotazy Vám ráda zodpovím na: vesela.s@centrum.cz

