

Camphill Community Clanabogan

Dvouměsíční praktická stáž v Severním Irsku

15. 1. - 16. 3. 2018



Natalie Grabmüllerová

Speciální pedagogika – vychovatelství (3. ročník)

Před odjezdem

Prvním krokem k úspěšnému odjezdu na zahraniční stáž je přihlásit se na vypsání konkurzu zahraničního oddělení Zdravotně sociální fakulty Jihočeské Univerzity. Před konkurzem je nutné zaslat motivační dopis a životopis v anglickém jazyce. Konkurz probíhá formou rozhovoru také v anglickém jazyce. Do několika dní se dozvíte výsledky výběrového řízení, po kterém vše teprve začíná!

Dokumentace

Jelikož se jedná o zahraniční praktickou stáž, která je organizovaná přes Erasmus+ čeká Vás vyřizování mnoha dokumentů. Vyřizování mnoha formalit po vás bude chtít i Camphill. V první řadě je potřeba nechat si oficiálně přeložit tyto dokumenty: maturitní vysvědčení, výpis z rejstříku trestů a rodný list. Dále budete potřebovat dva referenty, kteří vám napíší doporučení ke stáži – učitel nebo zaměstnavatel. V neposlední řadě musíte získat vyplněné formuláře o vaší zdravotní stránce od praktického lékaře. Všechny potřebné dokumenty následně musíte poslat do Camphillu poštou.

Před odjezdem musíte vyřídit opravdu hodně formulářů, ale rozhodně se jimi nenechte odradit od odjezdu na stáž!

Doprava

Poté co vám Camphill i zahraniční oddělení potvrdí termíny zahraniční stáže, tak je nejvyšší čas koupit letenky. A čím dříve, tím lépe.

Zpáteční letenky jsem koupila od společnosti Ryanair za 7 tisíc Kč. Letěla jsem z Prahy do Dublinu. Z letiště v Dublinu jsem jela autobusem do města Omagh, kde mě po předchozí domluvě vyzvedli pracovníci z Camphillu autem.

Jinou možností je letět do bližších měst – Belfastu nebo Londonderry, ale letenky to těchto měst jsou o několik tisíc dražší.

Pokud do Severního Irska plánujete vyrazit v období zimy, tak buďte připraveni, že pokud napadne sníh, tak většina autobusů nejedí.

Ubytování

Jelikož se jedná o praktickou stáž v komunitě, tak budete ubytováni přímo v místě vaší praxe. O ubytování se tedy před odjezdem nemusíte starat.

Většina dobrovolníků, kteří přijedou do Camphillu, tak jsou ubytováni v domě, kde také pracují. Každý má samostatný pokoj se sdílenou koupelnou.



Praxe

Praxe v komunitě, je naprosto odlišná, než s čím se můžete setkat v České republice. Práci v Camphillu bych nazvala spíše životním stylem. Po celou dobu vlastně není úplně vymezené, kdy pracujete a kdy ne. V Camphillu jednoduše žijete, Camphillem žijete. Nejen proto mohou být první týdny hodně náročné, než si člověk zvykne, jak vše funguje.

Na začátku pobytu je každý dobrovolník přidělen k jednomu domu, kde bude pracovat, žít. Podle toho se odehrává i následující náplň práce. V každém domě žije většinou šest vesničanů (osob s postižením), koordinátor domu, sociální pracovník, tzv. podporující pracovník a několik dobrovolníků.

Jeden den v Camphill Community Clanabogan

Dny od pondělí do pátku

- 7:30 probouzení vesničanů, příprava snídaně
- 8:00 společná snídaně s vesničany, s koordinátorem domu (v mém případě to byla snídaně s celou rodinou, která se stará o dům)
Následuje osobní hygiena vesničanů, se kterou většina potřebuje podporu, či pomoc.
- 9:30 Všichni odcházejí do workshopů – pekařství, dřevařský, tkalcovský, keramický, práce na farmě, práce v jiném domě. Vždy pracují vesničani společně s dobrovolníky.
- 11:00 Všichni mají společnou přestávku na čaj, přestávka je vždy v rámci workshopů.
Po přestávce se všichni vrací zpět k práci, kde jsou až do oběda.
- 13:00 Společný oběd v domech – vesničané, sociální pracovník, dobrovolníci, koordinátor domu.
Následuje společný úklid kuchyně.
- 14:30 Všichni se vrací zpět k práci – většinou vesničané i dobrovolníci pracují většinou jinde než dopoledne.
- 16:00 Přestávka na čaj, všichni se scházejí v rámci workshopů.
Po přestávce se všichni vrací zpět k práci ve workshopech, kde pracují až do večere.
- 18:15 Společná večere – vesničané, dobrovolníci, sociální pracovník a koordinátor domu.
Po večeri se všichni podílejí na úklidu kuchyně.
- 19:30 Vesničané se připravují ke spánku, dobrovolníci jim pomáhají s osobní hygienou.
Jednou až dvakrát týdně mají dobrovolníci večerní službu, kdy dohlížejí a pomáhají s nočním režimem.

Sobota a neděle se hodně liší podle domu, ve kterém člověk žije. Ale většinou se vstává o něco později a dobrovolníci s vesničany společně uklízí dům, vaří či občas chodí společně ven a jezdí na výlety.

Dobrovolníci by měli mít jeden a půl dne v týdnu volno, ale častokrát se dny volna liší podle situace v domě.



Výlety

V Severním Irsku je mnoho úžasných míst k vidění, ale jelikož Clanabogan je vesnice, tak není úplně nejjednodušší se odtud dopravit do vzdálenějších míst. Ale skvělou příležitostí, jak se někam podívat, je jet s někým z komunity. Auta z komunity musí být předem zamluvená, a tak je snadné si naplánovat výlet někde v okolí.

Londonderry

Derry je jedno z větších měst a určitě za to stojí ho navštívit, podle mého názoru je mnohem hezčí než Belfast. Pokud zrovna nikdo z komunity nejede do Derry, tak je jednodušší jet autobusem z Omaghu. Autobus jezdí skoro každou hodinu.



Belfast

Další z velkých měst, kam častokrát někdo z komunity jezdí. Případně se dá do Belfastu dopravit autobusem. V Belfastu je mnoho historických památek, muzeí nebo i botanické zahrady. Určitě také není špatné strávit den v Belfastu aktivně a vyzkoušet místí bazén nebo lezeckou stěnu.



Gortin Lakes, Glens Forest Park

Krásné místo nedaleko Clanaboganu, na které se dostanete jedině autem. Lze zde uskutečnit několikahodinné túry po okolí, v krásné přírodě.



Závěrem

Pobyt v Camphillu byla nezapomenutelná zkušenost. Jednoho dne bych se moc ráda vrátila a zůstala v komunitě delší dobu. Na druhou stranu neříkám, že vše bylo vždy jednoduché a krásné. Ale myslím si, že rozhodně stojí za to odvážit se a vyrazit, ať už do Camphillských komunit nebo na úplně jinou stáž v zahraničí.

Pokud budete mít jakékoliv dotazy, tak vám je ráda zodpovím na emailu: natalie.grab@gmail.com nebo případně na mém FB: Natalie Grabmüllerová.