

Zahraniční stáž CAMPHILL COMMUNITY CLANABOGAN



Místo: Severní Irsko, Clanabogan, hrabství Tyrone

Datum: 28/01/2019 – 30/04/2019

Před odletem na stáž

Před odletem na stáž je důležité, aby byli vyučující informováni o vaší nepřítomnosti na hodinách. Také je dobré si s nimi rovnou domluvit podmínky zápočtů a zkoušek. Musíte počítat s tím, že CCC po vás bude chtít vyplnit mnoho papírů, a jelikož stáž spadá pod program Erasmus plus budete muset vyplnit papíry také pro Erasmus plus. Papírování je opravdu hodně, ale určitě se tím nenechte odradit. Nikdo vám zkušenosti ze stáže nevezme.

Letenka

Do komunity se dostanete nejsnadněji přímým letem do Dublinu a poté autobusem z Dublin Airport do nejbližšího města komunity - město Omagh, kde vás po předchozí domluvě vyzvedne autem někdo z komunity. Další z možností je let na letiště Belfast International, poté autobusem do Belfastu a dalším autobusem do Omagh. Já jsem si zvolila první možnost. Letěla jsem z Prahy do Dublinu. Zpáteční letenku jsem pořídila za necelých 5 000,- (1x 20 kg zavazadlo + příruční zavazadlo). Letěla jsem se společností RYANAIR. Za autobus z letiště jsem se studentským průkazem ISIC platila 18 euro.

Pojištění

Můžete využít pojištění, které nabízí naše fakulta od UNIQA. Já jsem si ho však zařizovala sama.

Ubytování

Já jsem byla ubytována v „Columba House“, kde jsem po celou dobu stáže i pracovala. Můj pokoj se nacházel v části domu, kde byly čtyři ložnice a z toho ve třech bydleli rezidenti. Dále zde byly 2 koupelny, které jsem sdílela s rezidenty. Během stáže máte přístup všude díky kódovým zámkům na dveřích.

Potřebné věci

Na stáž do CCC je lepší si vzít nějaké starší oblečení, které určitě využijete během pracovních dnů. Také doporučuji si vzít teplejší oblečení, jelikož počasí v Severním Irsku je velmi nevyzpytatelné. Určitě se vám bude hodit pláštěnka, ale i zimní bunda (záleží v jakém ročním období jedete, ale pláštěnku využijete VŽDYCKY). V nejbližším městě Omagh je možnost zakoupení všeho, takže není třeba se obávat, že byste něco postrádali.

Náplň pracovní stáže

Během mé stáže jsem byla přiřazena do „Columba House“. V komunitě se nachází 5 domů, ve kterých bydlí rezidenti – Columba, Sunrise, Rainbow, Riverstown, Artaban. Každý dům má svá pravidla. Denní program během týdne je pro každý dům je téměř stejný, pouze víkendy se liší.

PONDĚLÍ AŽ PÁTEK (Columba House)

-8:00 → Probuzení rezidentů, příprava snídaně

-8:30-9:15 → Snídaně (rezidenti, dobrovolníci, pracovníci)

-9:15-9:30 → Ranní hygiena (čištění zubů, holení, oblékání)

-9:30-12:30 → Workshopy pro rezidenty a dobrovolníky (pekařský, dřevařský, tkalcovský, práce na zahradě, práce v dome, práce na farmě, keramická dílna)

-11:00 → Přestávka na čaj

-12:30 → Návrat dobrovolníků a rezidentů zpět do domu

-12:45 → Oběd (rezidenti, dobrovolníci, pracovníci)

Následuje úklid

-13:30-14:30 → Odpočinek

-14:30-17:30 → Workshopy pro rezidenty a dobrovolníky (pekařský, dřevařský, tkalcovský, práce na zahradě, práce v dome, práce na farmě, keramická dílna), většinou se odpolední workshop liší od ranního

-16:00 → Přestávka na čaj

-17:30 → Návrat dobrovolníků a rezidentů zpět do domu

-18:00 → Večeře (dobrovolníci, rezidenti, pracovníci)

Následuje úklid a večerní hygiena (koupání, sprchování, čištění zubů)

-20:00 → Rezidenti dostávají horkou čokoládu nebo jiný horký nápoj

-20:30-21:00 → Večerka

Já jsem během mé stáže byla přidělena na práci v domě a na dřevařský workshop. Během dopoledne jsem měla na starosti přípravu snídaně a oběda. S přípravou oběda mi několik dnů v týdnu pomáhala jedna z rezidentek. Po obědě jsem byla hodinu pauzu, než začal dřevařský workshop. Na workshopech máte šanci se naučit něco nového. Také vidět, jak rezidenti pracují, co všechno dokáží, jejich chování v pracovním prostředí. Po workshopu jsem většinou musela být přítomna na večeři a cca 2x (někdy vícrát, někdy méněkrát) musela dělat „housekeeping“, což znamená, že končíte až kolem 21:00. Je potřeba se připravit na to, že během této stáže budete pracovat více, než nejspíše očekáváte. Každý „Co-worker“ má právo na 1,5 dne volna v týdnu.

Volný čas

Možná si říkáte, že během 1,5 dne volna nemáte šanci nic vidět, ale Severní Irsko je vcelku malá země a z města Omagh není autobusové spojení zase tak špatné. Nejjednodušší je však se domluvit s někým, kdo má povolení řídit auta komunity a vyjet na výlet s ním.

Každý „Co-Worker“ má určitý počet dnů dovolený, podle toho, jak dlouho na stáži je. Také si můžete požádat o studijní volno. Já jsem měla to štěstí, že mi vyšli vstříc téměř se vším. Vše ale záleží na domluvě a na konkrétním domu. Určitě si vše zjistíte a nebojte se zeptat. Pracovníci v komunitě jsou velmi milí a přátelští.

Typy na výlet:

Londonderry, Derry – druhé největší město v Severním Irsku hned po Belfastu. Krásné a dle mého názoru mnohem hezčí město než samotný Belfast. V Derry není porušen systém hradeb, které si můžete projít.



Causeway Coast Way – cesta při pobřeží na severu, po cestě je mnoho zastávek, který stojí za to!



Newcastle (Slieve Donard) – přímořské městečko, Slieve Donard – nejvyšší hora Severního Irsku



The Gobbins – Cliff Path



Enniskilen (Stairways to the Heaven)



Belfast – hlavní město Severního Irska



Hrabství Sligo – hrabství se nachází v severozápadním Irsku, je známé hlavně díky mnoha plážím. Po cestě máte možnost vidět mnoho krásných výhledů na oceán.



Dublin – hlavní město Irska. Dublin vás pohltí jeho energickou atmosférou.



V případě dotazů mě můžete kontaktovat na FB: Martina Smolíková