

# **Vstříc krásným dnům a novým zkušenostem**

Zambie 3. 9. - 26. 11. 2008



Mnoho již bylo řečeno o Zambii v předešlých zprávách studentů, proto bychom zde nerady zdlouhavě popisovaly věci již známé. Veškeré informace, které se týkají cesty, víz, očkování a peněz jsou velmi hezky a přesně zpracovány ve zprávě naší spolužačky Evy Martínkové viz.: [2008 Zambie IV](#). Proto pouze krátce a jasně☺

## **CESTA**

Cesta do Zambie nám zabrala celkem 3 dny. Jely jsme autobusem společnosti Student Agency z Prahy do Londýna, cesta autobusem trvala přibližně 18 hodin. Z Londýna jsme letěly se společností Kenya Airways do Nairobi (11 hod.). V Nairobi jsme musely přestupovat a pak už konečně hurá do Lusaky (4 hod.). Cesta to byla dlouhá, hlavně kvůli nekonečnému čekání na letištích, ale naštěstí byly lety bez komplikací a zdržení. Hned na letišti v Lusace nás přivítala zdravotní sestřička a začalo seznamování se s naprosto odlišným, ale nádherným světem. Je velmi důležité shánět si letenky hóódně dopředu, jinak by se Vám mohly dost prodražit. My měly letenky zaplacené již 5 měsíců před odletem.

- Cena autobusu St. Agency - 2 500 Kč
- Cena letenky - 17 000 Kč

## **PRACOVNÍ NÁPLŇ**

Do edukačního centra, které je zřízeno při farnosti Saint Francis Xavier v chudinské čtvrti Kalingalinga, jsme docházely každý den realizovat předem připravený odpolední program. Veškeré aktivity probíhající na odpoledních programech jsou tématicky rozděleny podle dní v týdnu:

Pondělí - edukační odpoledne

Úterý - kreativní, výtvarné aktivity

Středa - semináře, workshopy

Čtvrtek - čtení a hraní pohádek

Pátek - sportovní odpoledne



Příprava programů a jejich následná realizace byla pro nás velkou zkušeností. Nejlepším způsobem, jak děti něco naučit, bylo téma zpracovat jednoduše, pokud možno zábavnou formou a proložit ji mnoha hrami. Nakonec jsme si to užívaly jak my, tak děti. S komunikací s dětmi, které mnohdy neumí anglicky, nám pomáhali místní sociální pracovník a učitel, kteří vše překládali do jazyka Nyanji. Velmi příjemné bylo, že sociální pracovník i učitel byli kreativní a často nás vtipně doplňovali, a tak se z programů stávala opravdová show. Děti byly úžasné, velmi hravé, veselé a usměvavé. I přes to málo, co místní děti mají, jsou skutečně šťastné a radují se z maličkostí.

Každou středu po skončení programu jsme vedly knihovnu, pro děti zařazené do projektu „Adopce zambijských dětí“, což obnášelo půjčování knih, udržování pořádku jak v knihách a agendě, tak v samotné knihovně.

Jednou měsíčně jsme společně se sociální pracovnící prodávaly na Dutch Marketu džusy, cukroví a výrobky z šicí a truhlářské dílny. Čemuž vždy



předcházely velké přípravy, ať už výroba džusů, pečení cukroví, či stavění stánku a příprava materiálů vhodných pro prezentaci projektu.

Velkým zážitkem pro nás byla také výprava na mobilní kliniku do buše v oblasti Chiawa distriktu, kam se jezdí jednou měsíčně, pokud to počasí dovolí. Bylo úžasné, když doktor se sestřičkou v provizorních podmínkách ošetřili kolem 200 lidí za odpoledne, v místech, kam se žádná zdravotní péče nedostane.

## POČASÍ

V Zambii se střídají 3 roční období: **období horka a sucha (září - listopad)**, **období dešťů**, také teplo, ale často prší (**listopad-březen**) a **období zimy**, v noci prý bývají teploty kolem 2 °C (**duben – srpen**). My jsme do Lusaky přijely na začátku září, v době kdy začínalo léto, období sucha a horka. Dva a půl měsíce nezapršelo a průměrné teploty se přes den pohybovaly kolem 40 stupňů Celsia. Na konci listopadu začalo občas pršet, ale stále bylo krásně teplo.

## JÍDLO

Jídlo jsme nakupovaly ve dvou nákupních centrech, z nichž jedno je Inter-spär, kde lze sehnat snad úplně vše. Ovoce a zeleninu jsme nakupovaly v chudinské čtvrti Kalingalinga, vždy při návratu z edukačního centra. Ovoce a zelenina tam byla výrazně levnější, než v obchodních centrech, kde je poměrně drahá. Jinak jsme se stravovaly obdobně jako v našich zeměpisných šířkách. Žádné vážnější zažívací potíže nás také nepostihly a to jsme neměly žádný zvláštní režim, pouze vodu jsme si převářely a filtrovaly.



## POZNÁVÁNÍ KRÁS ZAMBIE

O volných víkendech jsme se snažily podnikat co možná nejvíce výletů, jak v blízkosti Lusaky, tak do odlehlejších míst. Nejzajímavější z nich Vám zde maličko přiblížíme.

### *LIVINGSTONE* neboli *Viktoriiny vodopády*

Bezpochyby turisticky nejvyhledávanější místo v Zambii. Je také proč. Pohled na Viktoriiny vodopády je úchvatný, ať už je to v období dešťů, nebo v období sucha, kdy je tam pouze málo vody, ale zase se můžete projít po skalách po celé délce vodopádů, až k Zimbabwským hranicím. **Viktoriiny vodopády** nebo **Mosi-oa-Tunya** jsou jedny z největších vodopádů na světě. Šířka vodopádu je 1800 m. Voda padá dolů z útesu vysokého 120 m do úzkého a hlubokého kaňonu. Pro srovnání vodopády v obou obdobích☺:



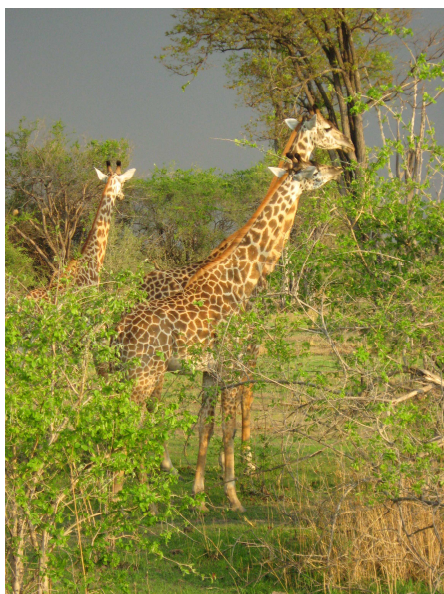
## ***JEZERO TANGANIKA***

Cesta k jezeru trvala kolem 20 hodin autobusem, ale ani tuto podívanou jsme si nemohly nechat ujít. Jezero je nejhlubší v Africe, svou rozlohou druhé největší v Africe a obsahuje nejvíce vody ze všech afrických jezer. Má rozlohu 34 000 km<sup>2</sup>. Nádherně čisté jezero je plné různobarevných rybiček Cichlid. Jen těžko uvěřit, že neplavete v moři. Nedaleko jezera se nachází vodopády Kalombo falls.



## ***SOUTH LUANGWA***

Největší zambijský národní park. Nelze popsat vzrušení, které člověk cítí, když mu kolem stanu funí hroši, u jídelny snídají sloni a na recepci Vás přivítá žirafa 😊



## TIPY A TRIKY

- Pokud budete mít zájem, nechat si uznat vykonávanou práci jako praxi, doporučujeme psát kompetence již v Lusace během pobytu – a nezapomeňte si před odjezdem na Katedře Supervize a odborné praxe zjistit, jaké kompetence si máte v Zambii splnit.
- A malé poselství od sociální pracovníce Báry: je zbytečné si sebou vozit opalovací krémy a spreje proti komárům, na klinice jich po studentkách zbývá dostatek☺



Pavla Valentová  
valentova.pavla@seznam.cz

Marta Bedlánová  
martabedlanova@gmail.com

V případě jakýchkoliv dotazů nás kontaktujte, rádi pomůžeme a poradíme, pokud to bude v našich silách.

**Na závěr už jen: Šťastnou cestu a užijte si to☺**