

ZAMBIE 2012 (26. 6. 2012 - 23. 9. 2012)

Lucie Fenclová (SPP)

Zambia - real Africa!

Njovu Zambia - Nížkoprahové centrum Ng'ombe



Děti v centru Ng'ombe

Zambie je úplně stejná jako Čechy a přesto úplně jiná. Žijí zde hrozně milí lidé a zároveň lidé, kteří na vás chtějí vydělat. Zambie je plná bohatství a zároveň plná chudoby. Je to tradiční země Afriky - plná protikladů. Na tuto zkušenost však budu vzpomínat celý život a nikdy nebudu litovat, že jsem na tuto stáž vyjela. Potkala jsem zde skvělé lidi, zažila nádherné okamžiky a viděla neuvěřitelné věci. Naučila jsem se novým věcem a poučila se z chyb. Tyto 3 měsíce mi daly do života opravdu mnoho.

Před odletem

Bezpodmínečně je nutné mít vyřízené 4 věci:

*Pojištění *Očkování *Papíry od školy *Letenku

S pojištěním a papírováním před odjezdem ochotně pomůže p. Kopecká ze zahraničního oddělení, se vším poradí a vysvětlí, co je třeba. Já osobně měla pojištění od Uniqy zařízené přes školu za 3.275,-, což mi přijde celkem přijatelná cena. Lze se také pojistit na celý rok přes ISIC kartu, což vyjde také poměrně levně.

Co se týká očkování, byla jsem očkovaná v očkovacím centru (Avenier) - buď na poliklinice Sever či v nemocnici. Doporučuji si však najít nějaké informace o očkováních předem. Mně osobně přišlo, že se tam jede spíše na byznys a je tak člověku nabídnuto víc, než skutečně potřebuje. Co se týká peněz, mě osobně očkování vyšlo na 5480,-. Budete potřebovat žloutenku A, B; meningitidu, břišní tyfus a žlutou zimnici. Navíc mi ochotně přidali vzteklinu, kterou jsem vůbec nepotřebovala. Zambie je také malarickou oblastí, proto se doporučuje používat antimalarika. Opět doporučuji konzultovat s odborníkem. Lusaka je prý výše položená a není do takové míry malarickou oblastí. Já osobně jsem antimalarika nebrala, ale je to na vašem uvážení. Záleží také na ročním období. V zimě je komárů méně, v létě víc. Spala jsem ale pro všechny případy pod moskytiérou. Tu doporučuji koupit až v Zambii, vyjde zde levněji. To samé i antimalarika, jsou zde běžné, tudíž levné.

Letenku jsem si našla na webu www.letuska.cz. Let byl z Prahy do Lusaky s přestupem v Dubaji. Zpáteční letenka mě vyšla na 22. 215,-. Což mi přijde jako přijatelná cena. Navíc jsem cestovala s luxusními Emirates s chutným jídlem a perfektním servisem.

Dále je dobré s sebou vzít nějakou základní lékárničku, speciálně léky, které máte vyzkoušené, co vám zabírají. V Zambii se dá sehnat celkem vše, ale přeci jen je lepší alespoň základ mít.

Co se týká peněz, je dobré vyměnit dolary a ty poté směnit v Zambii na místní měnu kwacha (1USD = 5000 kwacha). Jinak doporučuji mít embosovanou kartu visa a vybírat z bankomatů. Já osobně měla MasterCard a mohla jsem vybírat pouze u Stanbic Bank. A platit pouze ve větších obchodních centrech, nicméně fungovala.

Co může být před odjezdem nepříjemné?

Ze začátku je člověk hodně nadšený a má málo informací. To může být trochu stresující. Ale není třeba se bát, vše se dříve (či později :D) dozvíte. Můžete kontaktovat koordinátorku projektu Martinu či vedoucí organizace v Čechách Vendulu. Nebo se s otázkami obrátit i na mě, pokud bude v mých silách odpovědět.

Další nepříjemností může být připravit vaši rodinu, přátele i sebe na váš odlet. Každý vidí pod pojmem Afrika pouze nemoci a chudobu. Připravte vaše blízké na to, že jedete do

klasického velkého města, kde je nemocnice, univerzita, nákupní centra a že je zde jak lékařská péče, tak služby, na které jste zvyklí z Čech. Jen zde vše funguje o něco pomaleji.

Tři měsíce jsou sice dlouhá doba, ale věřte mi, že to rychle uteče a zpětně vám to přijde jako chvilinka.

Přílet

Po příletu jsem musela vyplnit opravdu otravný formulář - proč do země letím, co tu chci dělat, na jak dlouho zůstanu, kde budu bydlet a kolik mám peněz + informace z pasu, což trvalo pekelně dlouho a další čekání nastalo při čekání na udělení víza... Do této doby jsem vše musela zvládnout sama, poté už na mě v letištní hale čekala sympatická, malinká Mart'a, vedoucí projektů v Lusace. Před letištěm na nás již čekal taxík a ten nás naložil a odvezl až na místo pobytu. Takže jakmile dorazíte, už je o vás okamžitě postaráno, stačí tedy jen zvládnout cestu.:)

Ubytování

Pravděpodobně budete bydlet v Boarding House, což je taková klasická kolej. Většinou jsou sdílené koupelny pro 4 pokoje, na pokoji se bydlí po dvou. Ale záleží, kolik vás zrovna do Zambie bude cestovat. Na koleji často padá elektřina či neteče teplá voda, takže buďte připraveni na vše. Jinak je kolej čistá a útulná. Je zde i sdílená kuchyň, kde však není nádobí. Doporučuji přibalit příbor a hrneček, zbytek lze levně dokoupit na místě. Pračka zde není, ale můžete si za poplatek sjednat paní, která vám vše vypere či si zakoupit skvělý prací prostředek Boom a prát si sami. Boom je dle Zambijců víceúčelový, lze ho použít na nádobí, na sprchování, na čištění zubů. Já v něm však pouze prala.:)

Z mého bydlíště to bylo do centra ve Ng'ombe asi 15 min. pěšky, do centra Lusaky se dá dojet asi za 2500 KW (10 Kč). Navíc je nedaleko celkem velké nákupní centrum Arcades a také menší Spar. Takže je vše v dosahu.



Mé ubytování

Jídlo

V Zambii seženete opravdu vše, co znáte z Čech, jen mléčné výrobky a čokoláda jsou zde podstatně dražší. Neprohloupíte nákupem instantních polévek, müsli tyčinek, racio chlebíčků či bulguru nebo kuskusu. Pro milovníky čokolády doporučuji přibalit i tu, neboť v Zambii je poměrně drahá. Můžete vzít jednu i pro koordinátorku Marťu.:)

V Lusace lze nakoupit ve Sparu či Shopritu nebo na místních trzích. Na trzích jsem kupovala většinou zeleninu a ovoce - vyšlo levněji a bylo kvalitnější než v supermarketech. Zbytek se dal dokoupit také vcelku levně u místních obchodníků, avšak vše je vždy o něco dražší než v Čechách. Typickým zambijským jídlem je nshima s masem a zeleninovou přílohou. Nechte se však překvapit, co to vlastně je.:) Dále jsou k dispozici pečené myši, bohužel s vámi nemohu sdílet jejich chuť - neochutnala jsem.:) Proto přikládám alespoň obrázek.:)



Vlevo - pečené myši; vpravo nshima se sójou a zeleninou

Praxe

Pokud budete na stáži pod neziskovou organizací Njovu o.p.s., potažmo Njovu Zambia, budete s největší pravděpodobností zařazeni do jednoho z následujících již fungujících projektů - Youth Centre Ng'ombe, School for Informal Education and Youth Center Chibolya, Projekt adopce zambijských dětí na Kalingalinga (vše v Lusace) nebo Učňovské kurzy v Mongu (mimo Lusaku). Můžete se dostat i do Centra domácí péče pro HIV pozitivní v Chibombu. Více informací dostanete v informacích od školy či lze dohledat na www.njovu.cz.



Při praxi lze dělat opravdu vše :)

Na co jsem si zvykla?

Jako každý národ i Zambijci mají své speciality. Dalo se zvyknout na muže a chlapce držící se za ruce, přesto, že je zde homosexualita zákonem zakázaná. Zvykla jsem si i na stmívání už v 6 večer, což mi ze začátku působilo potíže. Dalo se zvyknout i na to, že Zambijci zásadně nechodí na čas a dalo se zvyknout i na to, že jste jako běloši neustále středem pozornosti a každý se s vámi vybavuje a sahá na vás. Dalo se zvyknout i na zvláštní autobusovou dopravu i na nepořádek v ulicích. Ale na co jsem si nezvykla, bylo, že jsem nikdy neodhodila odpadky ať už z autobusu, na ulici a dokonce ani do stoky, která na odpadky byla určena. Vždy jsem si vše poctivě odnesla na kolej a vyhodila do popelnice, jejíž obsah s největší pravděpodobností končil právě v jedné z takových stok. :)

Kam jsem se podívala?

Měla jsem možnost podívat se i za hranice Lusaky. Vyjela jsem například do 600 km vzdáleného Mongu, kde se nachází jeden z projektů Njovu, kde jsem se mimo jiné podívala do přístavu, do kešu oříškáren či na krokodýlí farmu. Poté jsem navštívila turisticky nejatraktivnější Livingstone, kde jsem viděla nejkrásnější věc v mém životě - ohromné Viktoriiny vodopády. Nesmělo chybět ani safari či projížďka na loďce mezi krokodýly.:) Zajela jsem i na jezero Kariba s přehradou. Vše bylo krásné a neopakovatelné.



Vlevo - Viktoriiny vodopády, vpravo - nosorožec v Národním parku



Mosi-oa-Tunya National Park

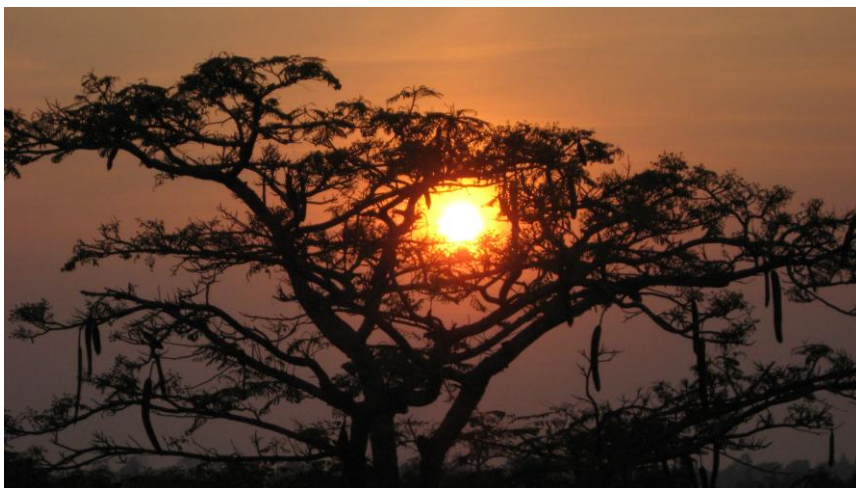
Bez čeho neodletět:

- Pas, Očkovací průkaz (platné očkování uvnitř), Kartička pojištění, Dolary
- Čelovka, Repelent
- Oblečení, které můžete zničit a hlavně které nemusíte tak často prát (hlavně ale doporučuji delší věci - přes záda, Zambijci nemají rádi „holá záda“ a lépe i kalhoty, nejkratší délku ke kolenům, jinak na vás pohlížejí s despektem + oblečení „na lepší“ (Zambijci vyžadují hezké oblečení na úřadech a institucích a budete se i lépe cítit)

Na závěr

Vy, co ještě váháte, zda vyjet či nevyjet na stáž, ať už do Zambie či kamkoliv jinam, NEVÁHEJTE, SBALTE KUFRY A JEĎTE! Tahle možnost se už nemusí opakovat a byla by opravdu obrovská škoda ji propásnout!

Otázky směřujte na lucie.fenclova@email.cz, můžeme se klidně sejít i osobně. ;)



Fotoalbum z praxe



Podpůrná skupina pro mladé matky s dětmi



Hudební kroužek



Aktivita s matkami



Seminár o HIV/AIDS



Děti milují focení a následné prohlížení fotek