



MARKÉTA PAVLEJE

## Kitchenette



Jednou za čas si objednáme celé jehně nebo kůzle od kamarádů přímo z farmy. Jehněčí či kůzlečí maso je skvělé a zdravé, takže od doby, co mám děti, se ho snažím mnohem více zapojovat. Naposledy jsem koupila jehňátko od herce a farmáře Lukáše Hejlíka, který, dovoluji si tvrdit, je už můj kamarád. Spojuje nás radost z dobrého jídla a prohlubujeme společné přátelství na příležitostných gastro kroužcích, které pořádá. Ale abych se vrátila k tématu. Ptal se mě, jestli chci jehňátko i s jatyřky. V tu chvíli byl plán jasný!

Připravila jsem jemnou paštiku s portským vínem a želatinou z portského vína a rybízové marmelády. Jehněčího aromatu se nebojte, paštika je skvělá, jemná a jehněčí jatyřka nikdy neodmítejte.

K receptu asi není co dodávat, jen se rozhodnete, do jakých nádob budete paštiku dávat. Můžete ji formovat třeba v klasickém hrbetu nebo použít jednoporcové sklenice. Třeba takové ty s peryným víčkem nebo klasicky krásné sklenice Weck. Paštika tak může být i milým osobním dárkem. Já jednu darovala kamarádovi z Argentiny ke dni přátelství, který u nich má velkou váhu.

### Na paštiku

650 g jehněčích jater  
1 velká cibule, pokrájená na kostičky  
1-2 stroužky česneku, na plátky  
200 g anglické slaniny, pokrájené na kostičky  
1 bobkový list  
2 větvičky rozmarýnu  
4 snítky tymiánu  
80 ml portského vína  
250 ml sladké smetany  
mořská sůl  
čerstvě mletý pepř

### Na želé

2 lžice rybízového džemu  
1,5 dcl portského vína  
1/2 plátkové želatiny



FOTO MARKÉTA PAVLEJE (5X)

# Jehněčí paštika



**1. Ve větší pánvi** orestujte anglickou slaninu spolu s cibulí. Když je cibulka měkká, přidejte česnek, bobkový list, rozmarýn bez stonku a ještě krátce restujte. Nakrájejte játra na menší kostky, přidejte k ostatním ingrediencím. Po chvíli přidejte ještě portské víno a opět restujte tak, aby játra byla hotová uvnitř a víno se lehce odpařilo.

**2. Vyjměte ze směsi** bobkový list a pomocí food processoru nebo blenderu (mixéru) vše rozmixujte na jemný krém. Vraťte na pánev, přidejte sladkou smetanu, osolte, opepřete, dobře promíchejte a prohřejte.

**3. Nyní můžete** paštikou naplnit vámi zvolený druh nádoby. Skvělé jsou jednoporcové sklenice či zapékačí mističky anebo také můžete použít formu třeba na hrbet. Odložte do lednice a nechte vychladit alespoň několik hodin nebo do druhého dne, v závislosti na velikosti formy.

**4. Když je paštika** vychlazená, připravte si želé z portského vína. Namočte půl plátku želatiny do studené vody na 5 minut a nechte nabobtnat. Mezitím si v hrnečku lehce zahřejte portské víno spolu s rybízovým džemem, tak aby se džem dobře rozpustil a směs se propojila. Bude stačit zahřát na cca 50 °C. Nabobtnalou želatinu vyždímejte, přidejte ji ke směsi a míchejte, dokud se dobře nerozpustí. Jakmile je hotovo, můžete ji nalít na paštiku a opět dát vychladit.



## Děti chtějí mladé rodiče

Dokončení ze strany 31

Stejně pozoruhodné bylo ve výzkumu pro všechny i zjištění, jak děti posuzují schopnosti velmi mladých rodičů, kteří zakládají rodinu ještě před dvacátkou. Zatímco z dnešního celospolečenského hlediska je taková věková skupina považována za nezralou a pro výchovu potomků příliš mladou, děti samotné v tom žádný zásadní problém nevidí. Právě naopak. Jedenáct procent respondentů uvedlo jako ideální věk matky dvacet a méně. Na druhé straně pouze tři procenta dětí preferují jako ideální věkovou skupinu rodiče, kterým se děti narodí až po pětáctičtírcím.

### Aby rodiče neumřeli

Velmi zajímavý byl i popis spokojenosti či nespokojenosti těch respondentů, kteří se narodili rodičům ve věku pod dvacet let. Ačko-

liv tito rodiče obvykle nedisponují velkým majetkem a nemohou dětem dopřát takový komfort jako „zajištění“ rodiče v pozdějším věku, naprostá většina dětí „teenagerů“ by věk maminky a tatínka neměnila a vyjádřila s tím spokojenost. V případě matek to byly více než čtyři pětiny respondentů a otců sedmdesát osm procent dotázaných. Děti, které by chtěly své příliš mladé rodiče „postaršit“, bylo naopak naprosto minimum.

„Ukazuje se, že často deklarovaná poučka o zodpovědném rodičovství a plánování rodiny na dobu, kdy jsou lidé už finančně zajištěni, nemusí vždy korespondovat s přáním samotných dětí,“ říká Hana Konečná. Naprostá většina těchto účastníků průzkumu, kteří se narodili teenagerům, totiž věk rodičů se všemi s tím spojenými „nevýhodami“ nevdají, zatímco u dětí finančně více zajiště-



Janise Wulfová porodila v USA syna Adama v 62 letech

FOTO ČTK/AP

ných starších rodičů nad 35 let se to zdaleka říci nedá.

Autoři studie se ptali i na důvody, které děti a mladistvé vedou k názoru, že ideální věk matky i otce by se měl pohybovat do třicítky. Vůbec nejčastějším důvodem byla obava z toho, že starší rodiče dříve zemřou a své sny a dcery zanechají samotné. „Nechci, aby moji rodiče zemřeli,

když já ještě budu mladý,“ byla jedna z vůbec nejčastějších odpovědí. Druhým nejčastěji zmiňovaným důvodem byla obava z neporozumění mezi staršími rodiči a jejich dětmi.

Typickou odpovědí byly například věty „chci, abychom si s rodiči lépe rozuměli“ nebo „nechci, aby můj otec jen ležel na gauči a sledoval televizi“. Další děti vy-

jádřily přání, aby „jejich rodiče byli aktivní, hráli si s nimi, mysleli pozitivně, a ne jen přemýšleli o tom, co bude s rodinou, až oni zemřou“. Řada odpovědí obsahovala přání mít takové rodiče, kteří budou schopni hrát fotbal a provozovat další sporty.

Dalším často zmiňovaným důvodem, proč si děti přejí mladší rodiče, se pak možná překvapivě týká více prarodičů než rodičů. Velké množství účastníků výzkumu vyjádřilo obavu, že jako potomci starých a starších rodičů už nebudou moci dopřát zase svým potomkům styk s prarodiči. Ti už totiž pravděpodobně nebudou na světě, případně jim jejich fyzická a psychická kondice neumožní, aby se starali o vnučata a hráli si s nimi. Respondenti argumentovali větami „chci, aby mé děti měly mladé prarodiče“ nebo „mám moc rád dědečka a babičku a přejí si, aby také moje děti měly to štěstí“.

### Kudy dál

A teď možná nejdůležitější otázka. Co s výsledky takového průzkumu dělat? Autoři studie nenabádají k žádné změně zákonů, nechtějí zákonem zakázat umělé oplodnění starším rodičkám, stejně jako otcovství starším otcům.

Jen upozorňují, že společnost se v případě plánovaného rodičovství pohybuje ve fázi, kdy si sama sobě klade řadu morálních a etických otázek a při hledání odpovědí by měla jako jeden z nejdůležitějších podkladů brát v úvahu i názor dětí.

Zároveň by měl výzkum sloužit i k tomu, aby se s jeho pomocí vyvrátily některé mýty spojené s plánovaným rodičovstvím. „Třeba se tady stále píše a mluví o tom, že mužům ubývá spermie, což vede k rostoucím problémům s početím. To ale vůbec není pravda. Ve skutečnosti jde pouze o to, že na vyšetření přicházejí starší muži. Kdyby se porovnávala schopnost zplodit dítě u dvacetiletých mužů, žádný rozdíl mezi současnou generací a generacemi předchozími by nikdo nenašel,“ tvrdí Hana Konečná.

Výzkum nazvaný How old is too old? A contribution to the discussion on age limits for assisted reproduction technique access je společnou prací Jihočeské univerzity a Univerzity Karlovy. Autoři: Kocourková, J., Konečná, H., Burcin, B., Kučera, T., Reproductive BioMedicine Online, volume 30, issue 5, year 2015, pp. 482-492.