

KVALITA ŽIVOTA. CESTA ZA POZNÁNÍM ŽIVOTNÍCH ZMĚN

Typ studia	Celoživotní vzdělávání - Univerzita třetího věku (U3V)	
Fakulta	Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích	
Název programu/ kurzu	Kvalita života. Cesta za poznáním životních změn	
Anotace	Psychoterapeutický kurz sebepoznávání a poznání světa, událostí a změn, které život přináší. Jsme připraveni na změny nahlížet, reagovat na nové události, když přijdou, plánovat je, či ignorovat? Pokud se rozhodnete je využít, na věku ani na jiných okolnostech vůbec nezáleží.	
Struktura kurzu:	Poznávání a sebepoznávání životních změn (individuálních i generačních). Cesty hledání životních změn, poznávání, ukotvení a spokojenosti.	
Odborný garant výuky	RNDr. Ladislav Prach, externí lektor v oblasti vzdělávání dospělých a poradenské činnosti	
Organizační zajištění výuky	Mgr. Petr Matula	
Délka kurzu	1 semestr	
Termíny výuky	14. 1.2020, 28. 1.2020, 11. 2.2020, 25. 2.2020, 10. 3.2020, 24. 3.2020;	
Místo a čas výuky	Zdravotně sociální fakulta JU v Českých Budějovicích, J. Boreckého 27, učebna U3, úterý 9:00 do 12:00 hodin	
Počet účastníků	8	
Příhláška	Příhláška ke stažení na http:// www.zsf.jcu.cz/U3V	
Termín pro podání přihlášky	17. 12.2019	
Cena studia	600,-Kč	
Pokyny k platbě	Adresa	Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Branišovská 1645/3a, 370 05 České Budějovice
	Název banky	Československá obchodní banka, a.s.
	Číslo účtu	104725778/0300
	Specifický symbol	Rodné číslo/ bez lomítka
	Variabilní symbol	730002
	Poznámka	V případě platby převodem z osobního účtu na účet Jihočeské univerzity uveďte do poznámky název kurzu a své jméno a příjmení
Způsob ukončení kurzu	Kolokvium, zápočet z praktických cvičení	
Doklad o absolvování studia	Rozprava, hodnocení kurzu	