



## Belgie – Antwerpy

**Kateřina Mandátová – sociální práce ve veř. s.**

**Tereza Kaňková – rehabilitace**



Když se řekne Belgie, většině z nás se vybaví čokoláda. Samozřejmě. Málokdo ovšem dokáže odkrýt všechna kouzla této malé země, pokud si zde nějaký čas nepobyde. A tříměsíční stáž je myslím ideální pro částečné seznámení se životem i kulturou zde. Není tak daleko, abyste trávily hodiny v letadle, ani tak blízko, abyste mohli na víkendy domů. Prostě ideál i pro ty, kteří se na zahraniční stáž chystají úplně poprvé a pro ty z vás, kteří nad stáží v Belgii uvažujete nebo jste se pro ni dokonce i rozhodli, máme pár užitečných rad, tipů i důležitých informací, které by se mohly hodit. V případě, že byste prahli po podrobnějších informacích, rozhodně se na nás neváhejte obrátit s jakýmkoli dotazem ☺

Obě dvě jsme studentky ZSF, obě však z jiného oboru i jiného ročníku. Poprvé jsme se viděly až na schůzce s paní Hájkovou a Kopeckou, když už bylo rozhodnuto, že pojedeme do Belgie spolu. Ale pojďme si stručně projít celým procesem našeho přijetí na stáž.

Základem je rozhodnutí, že na stáž opravdu chcete. Nezbytná je při cestě do zahraničí i znalost cizího jazyka. Pak sledovat termíny konkurzů, které vždy posílá zahraniční odd. na mailu ročníků, popřípadě sledovat letáčky ve škole, na nástěnkách, webovkách apod. Je důležité sledovat termíny, do kdy je třeba poslat elektronickou přihlášku na zahraniční oddělení, k ní připojit strukturovaný CV, který najdete na stránkách školy a motivační dopis v angličtině. Dále se při výběru posuzují jazykové schopnosti (na pohovoru, o kterém vás opět zahraniční oddělení včas informuje), studijní průměr a aktivity školní i mimoškolní ve vašem oboru. Pak už jen čekáte, zda budete na stáž vybráni. Pokud ano, ozve se vám paní Kopecká nebo Hájková ze zahraničního oddělení, informuje vás o tom, co je třeba dodat za dokumenty, jak se dál bude postupovat a sdělí vám další potřebné informace o stipendiu, o dalších krocích, které jsou třeba podniknout ještě před odjezdem a podobně. Častější kontakt se zahraničním oddělením nastává hlavně cca měsíc před odjezdem, v tu dobu už byste také měli být v kontaktu s koordinátorem z Belgie, se kterým si domluvíte ubytování, stravování, zda vás vyzvedne po příjezdu, ovšem i to probíhá v součinnosti se zahraničním oddělením JCU. Pak už jde všechno ráz na ráz, podepisování smluv, dokumentů, finanční dohody a další „papírování“, které je před odjezdem samozřejmě nezbytné. Co se týká pojištění, můžete si jej zajistit sami, nebo využít nabídku školy, že vám pojištění zajistí. Co se týká stipendia, to nám dorazilo na účet ještě před odjezdem cca 1-2 týdny. Pokud jsou tedy zařízeny všechny tyto formalities a všechno je připraveno k odjezdu, nezbyvá nic jiného, než se pořádně rozloučit s rodinou, kamarády a vyrazit vstříc spoustě nových zážitků a zkušeností.

A nám teď dovolte, abychom vás stručně provedly naším tříměsíčním pobytem v krásné, čokoládové Belgii ☺

Obě dvě jsme byly v kontaktu samozřejmě ještě před odletem, ale proto, že jsme se do té doby neznaly, měly jsme trochu strach z toho, „jak ta druhá asi bude“ a jestli si bude rozumět. Ten však opadl hned po tom, co jsme se daly do řeči. Let proběhl bez problému, dorazily jsme na letiště v Bruselu, odkud jsme, přesně podle plánu, nasedly na vlak do Hasseltu. Tam jsme počkaly na naši koordinátorku Ivette Leten, která pro nás přijela a odvezla nás na místo našeho pracoviště

v Overpeltu. Zde jsme měly i zdarma ubytování s možností připojení k internetu. Do té doby jsme moc nevěděly, co vlastně bude předmětem naší práce, protože přesto, že jsme podepisovaly smlouvy, nebylo zde přesně specifikováno, o jaký druh práce se jedná, což byl možná kámen úrazu. Měly jsme sice k dispozici webová stránka St. Ody, což byla organizace, kde jsme měly práci vykonávat, byly však ve vlámštině, takže se z nich moc vyčíst nedalo. Proto pro nás bylo docela překvapení, když jsme přijely do obrovské organizace St. Oda, která se podobala menší vesnici, kde nás pí. Leten seznámila s ředitelem, ten nám oznámil, že klienti organizace jsou handicapovaní s mentální úrovní kolem 1 roku věku a naší prací bude především přímá obslužná péče. To byl problém, protože tuto práci podle našich smluv vykonávat nemůžeme a vzhledem k tomu že naše studijní obory jsou rehabilitace a sociální práce ve veřejné správě, se tato práce neshodovala s naší praxí, takže by mohl být problém i s uznáním praxe po příjezdu do školy. Tuto situaci jsme řešily s naší školou, ředitelem St. Ody i Ivette a nakonec jsme dospěli k názoru, že nejlepší řešení bude ukončit praxi v St. Odě a přesunout se na pracoviště, které pro nás bude přínosnější. Od našeho zahraničního oddělení jsme si vyžádaly adresy pracovišť, kde byly studentky na stáži před námi a poprosily jsme Ivette, zda by nám zde práci nezařídila. Nakonec vše dobře dopadlo, sehnaly jsme si ubytování i práci v Antverpách ve vzdělávacím centru Tabora Athena, kde jsme strávily zbytek naší stáže. Práce v Taboře byla hodně zajímavá, Antwerpy jsou multikulturní město a do vzdělávacího centra, kde jsme pracovaly, se docházelo učit nizozemštinu spoustu lidí různých kultur, náboženství a národností. Díky tomu jsme si zlepšily angličtinu a získaly spoustu zkušeností.

Co se týká života v Belgii, nejde popsat snad ani třetina z toho, co jsme za ty 3 měsíce zažily. Bydlely jsme ve studentském domě v Antverpách nedaleko centra s 15 dalšími studenty z různých koutů světa. Byli, stejně jako většina lidí v Belgii, neuvěřitelně milí, přátelští a ochotní a tak nás zatáhli do atmosféry života v Antverpách (především co se týká nočního života ☺). Kousek od našeho domu jsme měli krytý bazén a obrovský park, sportovní vyžití tedy dostatečné... A ti z vás, kteří milují nakupování (tak jako my☺) určitě ocení dloouhou nákupní třídu Meir. Potraviny v Belgii jsou v porovnání s ČR o dost dražší, ovšem co se týká oblečení, věřím, že si přijdete na své. Myslím, že naprostá většina z vás ocení i místní speciality. Tradiční hranolky, které jsou v tu vyhlášený se ani z části nedají srovnat s těmi, které dostanete v ČR a to ani velikostí hranolek, velikostí porce či chutí. Vybrat si tu můžete i z obrovského množství omáček. My jsme si oblíbily curry omáčku, podle naší chuti naprosto nepřekonatelná. No a (opravdu dost) mastné hranolky se hodí zapít pravým belgickým pivem. Nenajdete tady ale klasické půllitry jako u nás, pivo se tu podává většinou ve třetinkách, má ovšem větší procento alkoholu, takže pro Čecha, který je zvyklý vypít několik litrů piva za večer může být tato informace docela důležitá ☺. No a dál nesmíme samozřejmě zapomenout na belgické vafle a čokoládu. Jejich vůně vás do nosu doslova praští snad v každé ulici. My jsme si oblíbily čokoládové cupcakes, na které jsme si chodily v polední pauze z práce... Mňam☺

Nesmíme opomenout ani jedinečnou a nádhernou architekturu, pro Belgii typickou. Díky vlakové dopravě, která je tu asi nejvyužívanější, se po nevelké Belgii dostanete všude víceméně cobydup. Určitě stojí za to navštívit Brusel, Hasselt, Gent, překrásné romantické Bruggy a samozřejmě pořádně projít i Antwerpy. Všechna tato města jsou překrásná a obdivuhodná a skrývají spoustu míst, které určitě stojí za to navštívit.

Závěrem nezbyvá než dodat, že i přes několik problémů, které se v průběhu stáže vyskytly, jsme nasbíraly nespočet nových zkušeností, viděly spoustu krásných míst a poznaly nové kamarády z různých koutů světa a pobyt v Belgii byl rozhodně obrovskou životní zkušeností pro obě.

Proto jestli ještě váháte, zda se na stáž do Belgie přihlásit nebo ne, neváhejte se nám ozvat, rádi vám poskytneme víc informací, fotek nebo zodpovíme jakoukoli otázku, týkající se stáže, pokud to bude v našich silách ☺

Tereza a Katka

([tereza.kankova@seznam.cz](mailto:tereza.kankova@seznam.cz), [k.mandatova@gmail.com](mailto:k.mandatova@gmail.com) )

