

Závěrečná zpráva – pracovní stáž Berlín 2014

Jak to vše začalo :)

Než jsme byly vybrány na pracovní stáž, musely jsme absolvovat výběrové řízení. Nejdříve jsme napsaly motivační dopis a vyplnily Europass (vše v německém jazyce). Poté následovalo výběrové řízení, které probíhalo formou rozhovoru také v německém jazyce. Výběrového řízení se opravdu bát nikdo nemusíte. Ještě ten den jsme se dověděly, zda jsme vybrány nebo ne.

Před odjezdem

Před odjezdem je dobré informovat vyučující a domluvit se s nimi na podmínkách zakončení předmětu. Dále je potřeba vyřídit si před odjezdem pojištění. My jsme využily pojištění přímo od školy. Také jsme doložily potvrzení od doktora o způsobilosti absolvovat stáž v zahraničí a vyplnily jsme finanční dohodu a smlouvu o stáži.

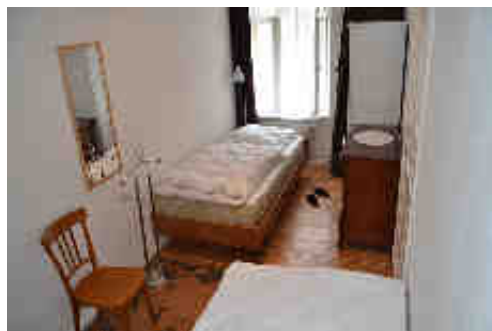
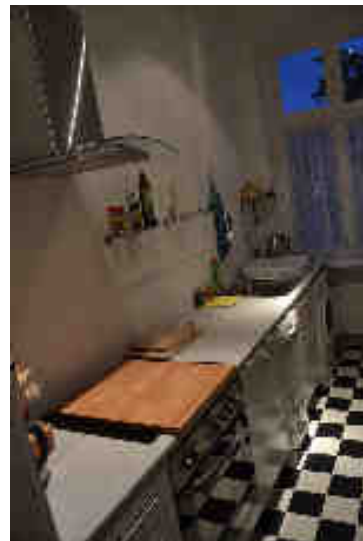
Cesta

Do Berlína můžete jet autem, vlakem, autobusem nebo letět letadlem. My jsme zvolily autobus od Student Agency. Jízdenka nás stála tam i zpět cca. 1400Kč. Vyjžděly jsme z Českých Budějovic. V Praze musíte přestoupit a pak už jedete přímo do Berlína. Cesta z Českých Budějovic do Berlína trvala cca. 7 hodin. Před odjezdem jsme byly v kontaktu s koordinátorkou, která nám zaslala potřebné informace o ubytování.

Ubytování

S ubytováním jsme měly ze začátku potíže. V předešlých letech byli studenti vždy ubytováni v zařízení od hostitelské instituce. Letos byla budova v rekonstrukci a

tak jsme musely hledat jiné ubytování. S ubytováním nám pomáhala naše koordinátorka z Německa. Sehnala krásný slunný byt s balkonem. Nájmy jsou v Berlíně docela drahé. Byly jsme 4 studentky a každá platila 200 Euro na měsíc + kauce 60 Euro. Byt byl plně vybaven. Měly jsme k dispozici lůžkoviny, ručníky a osušky. Na pokojích jsme byly po dvou a měly jsme společný obývací pokoj. Kuchyně a koupelna byly také vybaveny vším potřebným. S bytem jsme byly všechny spokojené. Moc se nám líbil.



Praxe

Praxi byla rozdělena do tří bloků. Do zařízení jsme jezdily ve dvou. Tam jsme každá pracovala samostatně v jiné skupině.



Diakoniezentrum

Zde jsme pracovaly s osobami se zdravotním postižením a seniory. V prostorách zařízení je více skupin. Celý měsíc jsme strávily v jedné skupině. S klienty jsme trávily volný čas a pomáhaly jsme jim s každodenními činnostmi. Chodily jsme nakupovat, na procházky, pomáhaly jsme připravovat oběd, se stravováním, při osobní hygieně. Hrály jsme s klienty různé hry např. Člověče nezlob se, karty, malovali jsme si, zpívali apod. Ze začátku byla komunikace s klienty těžká, ale postupem času jsme si zvykly. Zaměstnanci byli velice milí, trpěliví a ochotní. Se vším se nám snažili pomoci. Cesta do organizace nám trvala cca. 30 minut. Práce v tomto zařízení nás velice bavila.

Mateřská školka (Kindertagesstätte La Vita)

Tato praxe byla taky velice zajímavá. Učitelky byly velmi milé a ochotné nám se vším pomoci. Zde bylo také více skupin a každá z nás pracovala samostatně ve své skupince dětí. Při komunikaci s dětmi jsme používaly základní slovíčka a fráze. Cesta do školky trvala cca. 15 minut. V 9:00 hodin měly děti snídani. Poté probíhala volná hra, když bylo hezké počasí, chodily jsme s dětmi na zahradu, kde měly veliký prostor k různým hrám. Dále následoval oběd, po obědě spánek (jen u dětí, co byly opravdu unavené), volná hra, svačina a opět volná hra. S dětmi jsme hrály pexeso, skládaly puzzle, kreslily obrázky, hrály se stavebnicemi atd. Také jsme pomáhaly dětem při jídle, hygieně a s oblékáním.

Kinder und Jugendhilfezentrum Neukölln

Zde jsme pracovaly s dětmi ve věku do 12 let, které pocházejí ze sociálně znevýhodněných rodin. Pomáhaly jsme dětem s domácími úkoly, učit se do školy, chodily jsme pro některé děti do školy, hrály jsme s nimi různé hry – fotbal, basketbal, skládaly jsme puzzle, malovaly si, četly si apod. Pomáhaly jsme s přípravou oběda a večeře. V této organizaci jsme pracovaly odpoledne. Cesta do organizace trvala 1,5hod. Děti byly velice hravé a upovídané. Zaměstnanci byli také velmi přátelští a komunikativní.

Stipendium

Výše stipendia činila 1 713 Euro na tři měsíce. S touto finanční si vystačíte. Jídlo je zde stejně drahé jako v ČR, něco je zde levnější něco dražší. Naše hostitelská organizace nám zaplatila měsíční jízdenky (55 Euro) na všechny 3 měsíce. Jízdenky platí na všechny druhy dopravy S-bahn, U-bahn, autobusy i tramvaje.

Zajímavosti

Berlín je krásné a velké město. Leží ve východní části Německa. Rozkládá se v nížinách kolem řek Havoly a Sprévy. Je zde mnoho jezer a parků. Historické jádro města se prostírá podél východního a severního břehu řeky Sprévy.

Nachází se zde mnoho zajímavých míst a historických památek – Brandenburger Tor, Reichstag, Humboldt Universität, Berliner Dom, Deutscher Dom, Pergamonmuseum, Fernsehturm, Viktoriapark (krásný klidný park s vodopádem), Tiergarten, Potsdamer Platz, Checkpoint Charlie, East Side Gallery a mnoho dalšího.



Je zde hodně barů, restaurací, klubů a kaváren a nákupních středisek.

Každou neděli se zde konají trhy v Mauerparku, kde se dá velice dobře nakoupit značkové oblečení za minimální cenu. V tomto parku, ale také v ulicích Berlína potkáte mnoho nadaných umělců - hudebníků i malířů.







Berlinu se ne nadarmo říká New York Evropy, čeká Vás atmosféra naprosté svobody, alternativy, jedinečného stylu a nekonečně žijící kultury.

Po příjezdu:

Po příjezdu jsme musely vyplnit závěrečnou zprávu pro Erasmus. Odevzdaly jsme potvrzený a vyplněný Europass ze zařízení, kde jsme pracovaly. Také si musíte zažádat o uznání praxe.

Dojmy:

Pracovní stáž v Berlíně se nám všem velmi líbila. Po třech měsících jsme si toto město velice zamilovaly. Berlin je opravdu úžasné a pestré město se spoustou možností. Každý si tu najde vyžití podle svého. Byla to obrovská životní zkušenost a jsme moc rády, že jsme jí mohly zažít. Lidé jsou moc milí, ochotní, trpěliví, komunikativní, přátelští, pomáhají si vzájemně, jsou ochotni pomoci i cizinci bez problému. Nemusíte se bát ani německého jazyka, tři měsíce vám rozhodně pomůžou zlepšit jazykové dovednosti.

Zda chcete poznat jinou zemi, kulturu, lidi a získat neocenitelné zkušenosti a nezapomenutelné zážitky určitě někam vyjeďte ať je to Berlin, Finsko Rakousko nebo Afrika, každá země má něco do sebe. Pokud se rozhodnete a odjedete na kteroukoliv zahraniční stáž, určitě nebudete litovat svého rozhodnutí:-)

Pokud budete mít nějaké dotazy ohledně pracovní stáže v Berlíně, můžete nás kontaktovat na těchto emailových adresách:

anethe@seznam.cz

anetazetochova@seznam.cz

janapl1a@seznam.cz

Zzuzana.Filipova@seznam.cz